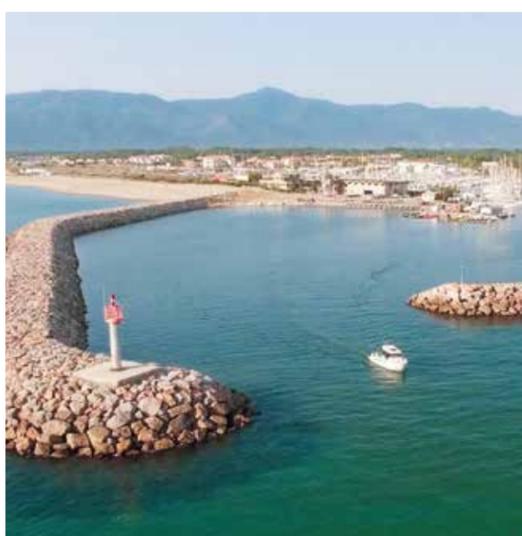
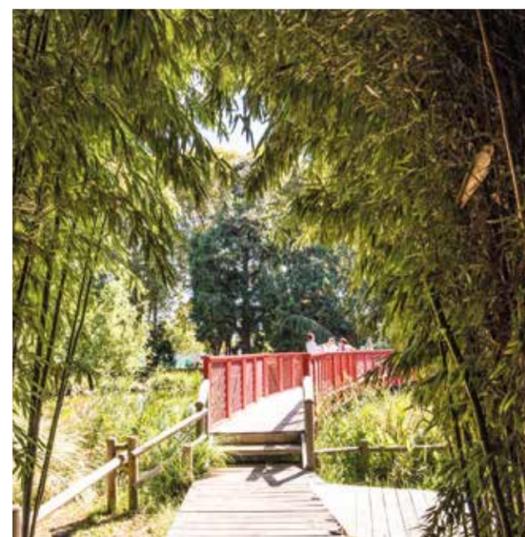


SAINT-CYPRIEN

Méditerranée

- DOSSIER DE PRESSE -



Quoi de neuf ?
Nouveautés 2022

P.3

Découvrir à
son rythme...

P.6



Se balader à vélo !

P.12

Destination nature
et authentique

P.14

SAINT-CYPRIEN

la douceur de vivre !

Sommaire

- 3** Zoom sur...
- 4** Une ville animée toute l'année
- 5** Une journée à Saint-Cyprien
- 6** Nos incontournables
- 8** La plage propre & ensoleillée
- 9** Le port : cœur de la station
- 10** Comme un air de famille
- 12** Chemins à suivre
- 14** Éco-responsable
- 16** Une ville sportive par excellence
- 18** Couleurs et saveurs méditerranéennes
- 20** Escale en amoureux
- 21** Vos vacances en famille !
- 22** Une visite culturelle
- 23** Pluie & Tramontane
- 24** Au départ de Saint-Cyprien
- 26** La boutique de l'Office de Tourisme de Saint-Cyprien
- 27** Éco-tourisme
- 28** Situation / accès / contacts



Né de sa dualité et complémentarité mer/terre, le dynamisme de Saint-Cyprien n'a pas fini de nous surprendre.

Ville balnéaire qui s'étire le long de 6 kilomètres de sable, Saint-Cyprien cultive l'art du « bien-vivre ». Si la tranquillité est revendiquée car source de bien-être et de qualité de vie, l'espace, la diversité des activités, la richesse et la vitalité de la vie associative, la qualité des infrastructures sportives et culturelles contribuent à créer synergie et dynamisme.

Saint-Cyprien se décline autour du sport, de la culture, de la famille, de la nature et du bien-être : tout est mis en œuvre pour que les vacances soient une réussite et satisfassent toutes vos attentes et vos envies.

Hiver comme été, que vous soyez contemplatif ou plutôt du genre actif, jeune ou moins jeune, vous trouverez toujours quelque chose à faire à Saint-Cyprien.

Saint-Cyprien ne connaît pas de temps mort. Si l'animation bat son plein en juillet et août avec tous les jours une programmation éclectique, de grands rendez-vous ponctuent l'année avec, entre autres, la Fête de la Saint-Pierre, la Festa Major, des expositions au musée, « Osé, le rosé » et le « Saint-Cyprien des neiges », marché de Noël en plein cœur du village.

L'anticipation, l'innovation, l'audace n'ont qu'un seul objectif : l'amélioration et la qualité de vie des habitants et des vacanciers.

Chiffres clés

11 040
habitants

250 000
visiteurs/an

1700 / jour
pic de visiteurs en haute saison
à l'Office de Tourisme

75 Km
de voies douces

65%
de résidences secondaires

QUOI DE NEUF ?

Nouveautés 2022



Une boutique tendance

Pour valoriser les produits du terroir et pour que chacun puisse ramener un souvenir estampillé Saint-Cyprien, l'Office de Tourisme ouvre une boutique éphémère. De mai à octobre, ce magasin très tendance, exposera mugs, foutas, gourdes, sacs ou encore chapeaux. A l'honneur également des produits gourmands de nos producteurs locaux. Du vin mais aussi de l'olivade catalane, de l'aïoli, de la crème d'escalivade ou encore des chouchous artisanaux cuits au chaudron. Sans oublier, les superbes affiches vintage présentant les principaux lieux et traditions de Saint-Cyprien. Le tout dans un décor signé Mar I Flo, un artiste local travaillant le bois flotté.

Les balades gourmandes

3 balades gourmandes vous seront proposées à vélo avec découverte patrimoniale, dégustation de vins et produits locaux, sensibilisation à l'environnement : une balade au village (départ de l'église vers la chapelle de Villeras), une vers la lagune en traversant le port, une vers Port Cipriano en empruntant le nouveau baladoir en front de mer. De juillet à septembre, avec votre vélo, partez à la découverte du territoire de Saint-Cyprien pour 1h30, à la force de vos mollets et aux plaisirs de vos sens, surtout de vos papilles.

Un nouveau baladoir

Situé en bordure de plage, le baladoir de Saint-Cyprien a fait peau neuve ! Entre le port et la place Rodin du côté de Saint-Cyprien plage, cette promenade est devenue un véritable lieu de convivialité. Aires de jeux pour enfants, bancs, range-vélos mais aussi espaces verts, permettent désormais de se balader en toute tranquillité et d'accéder à la plage facilement à pied, en trottinette ou à vélo. Le tout avec vue mer !

On adore :

- L'effet bois qui se marie à la perfection avec les ganivelles, les transats, les bancs...
- Les arbres qui jalonnent le baladoir comme les araucarias, pin pinus, tamaris, melia et des oliviers de bohèmes.

Et comme on pense au développement durable et à notre bel environnement tout a été fait dans un souci de démarche environnementale.

LES NOUVEAUX RENDEZ-VOUS

2022

- **FESTI MOB**
14 - 15 mai
Port
- **RENCONTRES DES MÉTIERS D'ART**
2 - 3 avril
Village
- **FANFARE D'Ô**
Des fanfares itinérantes pour un bel été en musique
Durant toute la saison estivale
- **LE JAPON AU JARDIN**
9 - 10 juillet
Jardin des plantes
- **SPECTACLES DE SONS ET LUMIÈRES**
22 - 23 juillet
Port

- Sous réserve de modifications -

Covoiturage

Persuadé que c'est l'une des solutions faciles à mettre en œuvre pour diminuer notre empreinte carbone, Saint-Cyprien encourage le covoiturage. Passant des belles idées au concret, la ville et la Communauté de communes gèrent donc depuis quelque temps une aire de covoiturage de 25 places ainsi que des supports vélo à la porte de Saint-Cyprien en direction de la RD914 vers Alénia. Roulez jeunesse !



f 39 416 abonnés

ig 10 300 abonnés

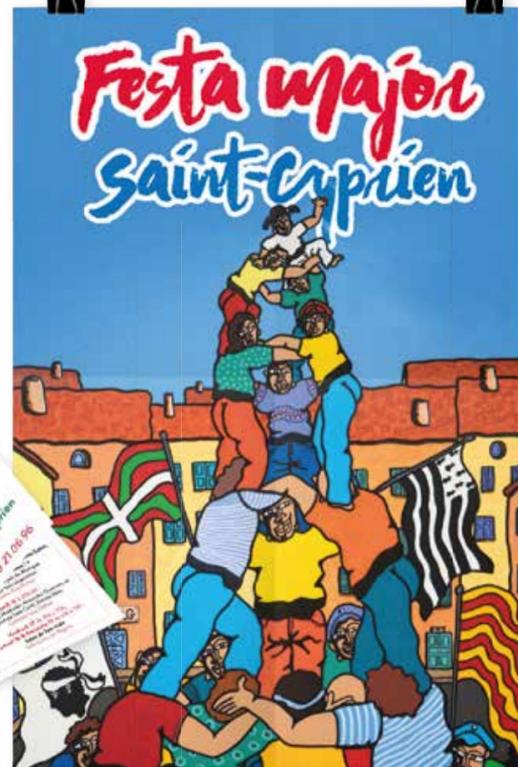
TEMPS FORTS 2022

Avec plus de 300 jours de soleil par an, Saint-Cyprien vit toute l'année. Des animations sont proposées en saison estivale mais aussi durant les vacances scolaires et sur les "ailes de saisons".

La plus importante est la **Festa Major**, mi-septembre. Cette grande fête traditionnelle est un événement haut en couleurs et riche en animations (concerts, sardanes, spectacles, castellers, correfocs...). Les gourmets peuvent savourer d'excellents produits catalans, basques, corses, bretons... Ce rendez-vous est devenu incontournable.

A noter également dans les temps forts, les animations récurrentes comme la **fête de la Saint-Pierre** qui ouvre la saison estivale (fête des marins pêcheurs), **Osé, le rosé** où l'on déguste de bons produits locaux ou encore **Saint-Cyprien des Neiges** pendant les vacances de Noël.

Retrouvez tout le programme sur tourisme-saint-cyprien.com ou sur le [Facebook de Saint-Cyprien animations](#).



LES INCONTOURNABLES

• OSÉ LE ROSÉ

Un moment de convivialité et de partage autour du terroir des Pyrénées-Orientales
27 mai - Place Maillol



• SPECTACLES VIVANTS

Lundis 4, 11, 18, 25 juillet -
1, 8, 15, 22 août -
Vendredis 1, 8, 15, 22, 29 juillet -
5, 12, 19, 26 août
Port



• LE JAPON AU JARDIN

9 - 10 juillet
Jardin des plantes

• L'HEURE BLEUE

Concerts dans le magnifique cadre du Jardin des plantes
5 mercredis (juillet - août) - Jardin des plantes

• JARDIN EN SCÈNE

Tous les dimanches concerts dans le Jardin des plantes
8 dimanches (juillet - août)
Jardin des plantes

• LES BALADES GOURMANDES À VÉLO

Partez à la découverte du territoire à vélo et dégustez des produits locaux sur le parcours
Durant toute la saison estivale



• NOËL À LA PLAGE

24 août - Place Rodin

• FESTIVAL CERF-VOLANT

27 - 28 août
Plage Nord - Cipriano



• LATE SUMMER DAYS - HARLEY

Rassemblement Harley
23 - 25 Septembre - Port

• SAINT-CYPRIEN DES NEIGES

16 - 24 décembre - Village

LES FÊTES TRADITIONNELLES

• LA SAINT-PIERRE

Fête de la mer et des pêcheurs, ouverture de la saison estivale
1 - 3 juillet - Port



• LA FESTA MAJOR

Week-end haut en couleurs au cœur du village avec le rapprochement d'identités régionales fortes (les Catalans, les Basques, les Corses et les Bretons). Durant trois jours, un grand marché de terroir, de nombreux concerts, animations et spectacles vous feront voyager à travers ces différentes cultures.
16 - 18 septembre - Village



- Sous réserve de modifications -

SE CONSTRUIRE de beaux souvenirs...

#pictoftheday
#pleinlesyeux

9h30

C'est le départ de notre journée à Saint-Cyprien. Le soleil brille et le chant des mouettes nous suit dans notre marche en direction du port. En arrivant, nous nous arrêtons pour prendre un café et profiter de la vue avec les bateaux. La promenade le long des quais est agréable, avec une ambiance particulière où les pêcheurs, que l'on appelle les "petits-métiers", vendent le poisson sorti des filets. Nous décidons d'en acheter pour déjeuner demain.



12h15

Notre promenade nous a ouvert l'appétit. Il est temps de nous arrêter déjeuner dans l'un des nombreux restaurants du bord de mer. C'est le moment pour nous de découvrir les spécialités catalanes et de déguster du vin de la région (avec modération).



14h

Un fois rassasiés, nous décidons de nous adonner à une activité nautique incontournable de la station. Aujourd'hui, la mer est plutôt calme et nous nous lançons dans une petite balade en paddle pour profiter de la mer. Le paddle nous permet de nous ressourcer et de nous rafraîchir. Quel bonheur de glisser au fil de l'eau avec la vue sur les montagnes (les Albères) qui plongent dans la grande bleue.



19h



Après ce temps reposant au Jardin des Plantes, nous nous laissons tenter par un dîner dans un club de plage. L'atmosphère est à la fois vivifiante et reposante. Nous bénéficions d'une vue splendide sur la mer, tout en dégustant des tapas en entrée, puis des grillades à l'odeur alléchante.

21h30



Le soleil se couche, nous décidons de nous rendre au marché nocturne de Saint-Cyprien pour découvrir de l'artisanat d'art ainsi que des brocanteurs locaux. Nous avons acheté quelques souvenirs à rapporter à nos proches et rentrons, projetant de profiter d'un spectacle en centre-ville demain soir.



#leondestcyp

16h30



Après avoir profité de notre première activité près de la mer, nous partons pour le Jardin des plantes. Cet îlot de nature de 5 hectares abritant près de 800 espèces de plantes et d'arbres remarquables, nous apporte le dépaysement et la sérénité que nous recherchons tous en vacances. De plus, nous rencontrons enfin la célèbre mascotte de Saint-Cyprien, Léon et n'hésitons pas à poster sa frimousse de paon sur Instagram avec #leondestcyp pour le rendre encore plus populaire.

DÉCOUVRIR à son rythme...

#pictoday
#magicmoment

Quand le soleil décline, l'heure est venue de découvrir cette cuisine du soleil généreuse et pourquoi pas s'inviter autour d'une délicieuse parillada arrosée d'un bon vin du terroir.

Pour un apéritif dînatoire ou un repas complet, les incontournables tapas telles que l'escalivade ou le pan con tomate, mettront nos papilles en ébullition.



Les spécialités méditerranéennes



Le port

Le temps d'une balade sur le port nous nous émerveillons du va et vient des bateaux, de ces pêcheurs qui reviennent leurs nasses et leurs filets remplis de poissons. Et pourquoi pas craquer pour du poisson frais ?



la mer



les activités nautiques

Le choix est large et les 6 kms de plage nous invitent à la découverte, sur le sable d'abord avec tous les clubs prêts de leurs plus beaux atours pour nous accueillir. Puis la mer, la grande bleue devant nous.

Nous pouvons opter pour une version zen avec une balade en catamaran vers la côte rocheuse, partir plus loin pour avoir la chance d'admirer les dauphins en bateau promenade croisière, ou encore essayer le bateau électrique ou la navette du port pour visiter les marinas des Capellans. Nous pouvons aussi choisir un mode plus sportif avec de la plongée, du paddle, du jet ski, ou encore du kite surf dès que la brise se lèvera.

Ici, la culture catalane est omniprésente, les barques catalanes multicolores sur les quais du port attirent notre attention.

Nous pourrons les voir naviguer régulièrement, revivre le déchargement des poissons ou encore participer à la récupération des filets sur la plage de l'Art avant de déguster une délicieuse sardinade les pieds dans le sable. A la tombée du jour, les coblas nous feront sautiller de joie autour d'une sardane « que l'on danse la main dans la main au pays des tramontanes ».



la culture catalane



#onfaitlepleindenature
#naturelovers



le Jardin des plantes

« Le jardin des plantes » - Un véritable havre de paix datant du 19^e siècle s'offre à nous. Un lieu comme nul autre. Ici, la nature est luxuriante et nous pouvons nous balader et nous ressourcer à notre guise dans les cinq hectares.

Quel sera notre endroit préféré ? Assis sur un banc près du plan d'eau à admirer les carpes Koï et les paons ? Au pied de ce majestueux cocotier du Chili ? Allongés dans la prairie entourés de la roseraie ? À l'ombre de la bamboueraie ? Le choix est vaste et le lieu tout simplement magique.



le village

Se perdre dans les ruelles, où les murs en cayrou des anciennes bâtisses nous racontent l'histoire d'un temps passé.

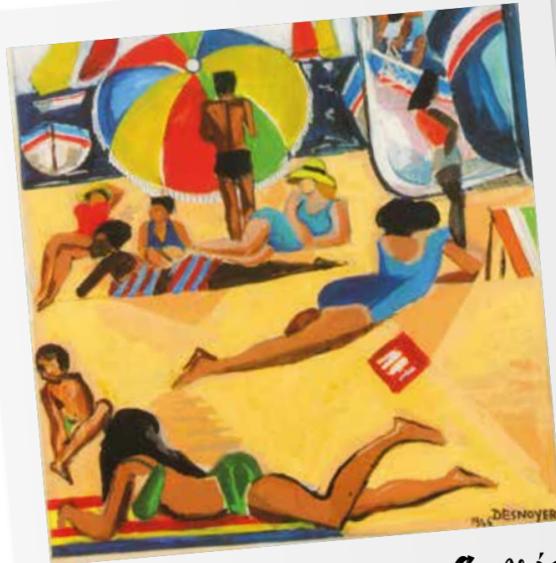
Visiter l'église romane en plein cœur du village dont les premières traces remontent à 928... ou encore découvrir l'exposition du moment aux « Collections de Saint-Cyprien », composée des œuvres léguées par François Desnoyer : le fonds de réserve est exceptionnel et nous pourrons profiter d'une belle visite guidée. (Quatre belles expositions par an).



le Parc de la Prade

Le lieu idéal pour la balade en famille, un sentier de 2,5 km multi usages à parcourir à vélo, en trottinette, en rollers ou à pied, des bancs pour s'asseoir devant les lacs où cygnes et canards pataugent dans une zone ornithologique préservée.

Nous pouvons aussi profiter d'une boisson désaltérante au kiosque, non loin de l'aire de jeux pour enfants, ou encore opter pour le parcours sportif au fil de cette nature florissante... Les possibilités sont multiples dans ce lieu incontournable situé entre plage et village.



les Collections de Saint-Cyprien



*pôle loisirs
Grand Stade les Capellans*

Véritable paradis sportif avec ses 20 courts de tennis et trois de padels, ses trois salles de squash, de fitness et de musculation, sa piscine ouverte l'été et son école de tennis...

Nichés dans un paradis de verdure, à deux pas de la plage, ses quatre hectares abritent des espaces agréables, un bar et des terrasses magnifiques, nous invitant à la détente après une séance sportive.



PROFITER de la mer



La qualité de l'environnement et l'offre de services sur les plages sont des priorités pour notre station. Cet effort est récompensé par le Pavillon Bleu des plages et des ports, attribué à la ville de Saint-Cyprien depuis 1990 pour le port, et depuis 1993 pour les plages.

Pavillon Bleu depuis 1990, le port et la Ville de Saint-Cyprien sont engagés dans une démarche qualité de préservation et de protection de l'environnement.

De belles initiatives sont mises en œuvre : installation de ganivelles avec panneaux explicatifs afin de préserver les dunes du littoral des intempéries, opérations "plages propres" impliquant les habitants et les associations, distribution de cendriers de plage, campagnes d'éducation et de sensibilisation...

Droit à la paresse...

Parce qu'on a le droit d'être un inconditionnel du farniente, d'adorer se prélasser à l'ombre d'une paillote avec un rafraîchissement

à portée de main, six clubs de plage s'installent de juin à septembre. Outre les traditionnelles locations de transats et de matelas, ces clubs programment des soirées musicales. Pour les gourmands, les restaurants de plage proposent une cuisine méditerranéenne (parillades de poisson, tapas, escalivades...) et gastronomique à savourer au coucher du soleil.

Le Parc Naturel Marin

Saint-Cyprien se situe au cœur du parc naturel marin qui couvre 4 019 km² d'espace marin pour environ 100 km de côtes. Le périmètre s'étend de Leucate, au nord, aux limites des eaux sous souveraineté française au sud. Créé le 11 octobre 2011, il répond à trois objectifs fondamentaux :

- la connaissance du milieu marin
- la protection de ce milieu et des espèces qu'il abrite
- la contribution au développement durable des activités maritimes

Les équipements et actions :

- 6 postes de secours (1 tous les km)
- 3 blocs sanitaires avec douches et toilettes
- Poubelles «vacances propres»
- Poubelles doubles tous les 30 m
- Ramassage manuel bi-quotidien au niveau des digues et enrochements
- Passage quotidien de la balayeuse le long de la promenade
- Passage de la cribleuse tous les deux jours
- Douches de rinçage tous les 500 m sur les plages
- Surveillance des plages et de la promenade
- Mise en place de ganivelles pour protéger les dunes du vent



Les Bons plans d'Yvan !

J'adore passer un moment de sérénité au bord de mer vers 20h. J'emène ma canne à pêche et je prends le temps de profiter de la beauté de la Méditerranée.

FLÂNER

le long des quais & du baladoir

Du matin au soir, le port de pêche est animé. Tôt le matin, c'est le retour des "petits métiers" et lamparos qui, escortés par les mouettes, reviennent de leur nuit de pêche chargés de maquereaux, sardines, soles, sars et daurades.

Ces mêmes poissons peuvent aussi être dégustés grillés à la terrasse d'un petit restaurant face aux mâts des voiliers ou en être achetés sur le port. Remaillage des filets, barques colorées, cris stridents des mouettes, cliquetis des mâts... le port est un véritable tableau vivant.

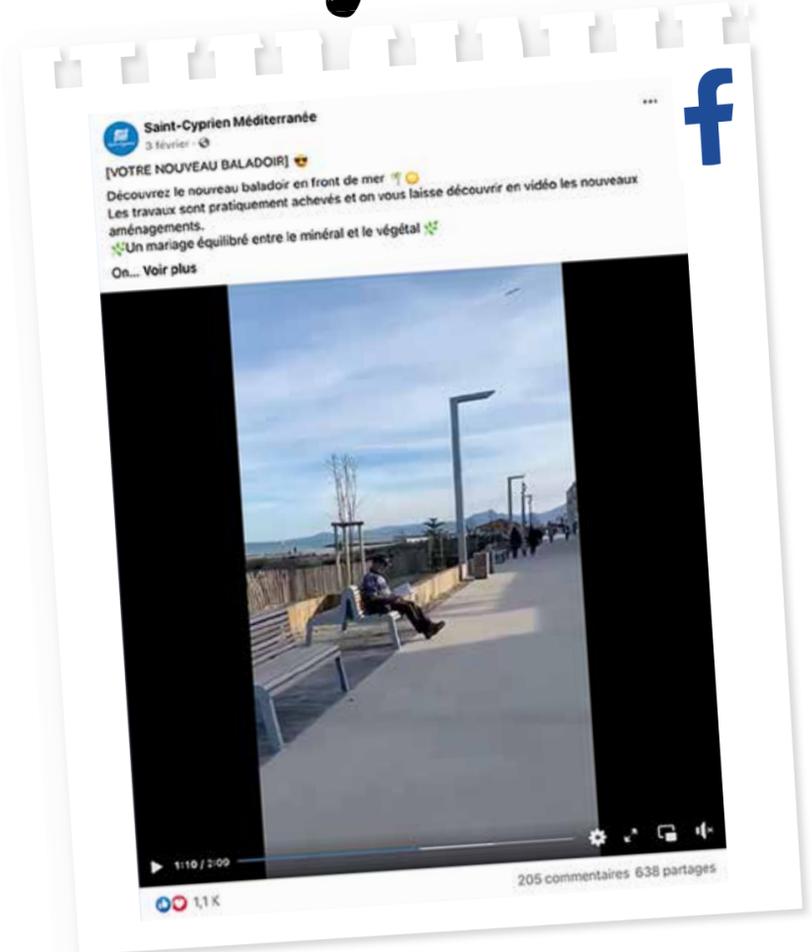
Conçu dès 1961, l'avant-projet général du port porté par Jean Olibo et son équipe municipale est adopté en 1964 dans une double optique (plaisance et tourisme), avec la création de marinas et le remembrement de l'activité pêche avec débarquement à quai. Construit en 1967 dans le cadre d'un vaste programme d'aménagement du littoral, le port de Saint-Cyprien n'a cessé, depuis, de se développer. De 300 bateaux en 1969 et 700 l'année suivante, il est passé à 1885 aujourd'hui, dont 780 en marinas.

Doté d'une capitainerie ultra-moderne, gérant l'accueil des bateaux tout en veillant sur leur sécurité et la fluidité du trafic maritime, il propose un panel de services étoffé. Les infrastructures et commerces qui l'environnent sont variés et animés, les possibilités de navigation infinies, à proximité comme sur de longues distances.

Chiffres clés

1885
anneaux dont

780
en marinas



Les bons plans d'Annie!

J'aime acheter du poisson frais dès le retour des pêcheurs le matin. Rien de tel qu'un bon poisson grillé pour le repas. Je vous conseille d'y aller dès 8h car les étals ont un franc succès.

#sealovers
#incontournable



RESPIRER

dans un îlot de verdure...



#restezafrais
#leondescyp



À Saint-Cyprien, on aime vivre à son rythme... et retrouver le temps de vivre : balades à pied ou à vélo, flâneries dans la quiétude du Jardin des plantes, promenades au parc de la Prade, le long des sentiers piétonniers ou entre plage et lagune.

Parce que les vacances à Saint-Cyprien se passent très souvent en famille, tout est mis en œuvre pour qu'elles restent des moments de partage et de complicité.

Ecouter un conte dans la fraîcheur du Jardin des plantes des Capellans, participer à une chasse au trésor, à un stage de voile, de foot ou de tennis,

dessiner ses vacances lors d'un atelier de peinture... Bref, faire le plein de souvenirs en attendant l'été prochain pour de nouvelles aventures à Saint-Cyprien.

Saint-Cyprien est labellisé "Famille Plus". Ce label identifie, au plan national, les stations touristiques qui offrent aux familles et aux enfants sécurité, accueil, animations, tarifs adaptés, environnement et équipements. En association avec les hébergeurs, restaurateurs et prestataires de loisirs, ce label permet de répondre au mieux aux attentes des familles et enfants : animations adaptées, large éventail d'activités sportives et ludiques...

Le Jardin des plantes des Capellans

Un véritable havre de paix, le Jardin des plantes est ouvert au public toute l'année. Il est l'un des lieux de promenade favori des habitants

de Saint-Cyprien (et alentours) qui permet d'admirer, à travers des parcours ombragés et des espaces ensoleillés, des arbres plus que centenaires et de très nombreuses variétés de palmiers, bambous, camélias, plantes aquatiques...

Les bons plans de Flo !

“ Mon endroit préféré du Jardin est la bamboueraie. Ces 5 hectares de verdure me permettent de me relaxer. ”



Parc de la Prade

Lien entre village et plage, le parc de la Prade constitue aussi un trait d'union entre mer et terre. Vous pouvez vous y promener sur 2,5 km de sentiers, à pied, à vélo, en roller, tout en profitant du parcours sportif aménagé. Vous pouvez aussi reprendre des forces en faisant une petite pause au kiosque.

Un jardin d'enfants pour les petits de 2 à 8 ans, trois bassins avec leurs plantes aquatiques et semi-aquatiques ainsi qu'une zone ornithologique complètent les aménagements du parc. Un City Stade réservé à la pratique du football, du basketball et hand-ball est à la disposition des adeptes du ballon rond.

Dès que les beaux jours approchent l'espace pique-nique accueille tous les amoureux grillades et de moments de convivialité entre amis dans un cadre sympathique.

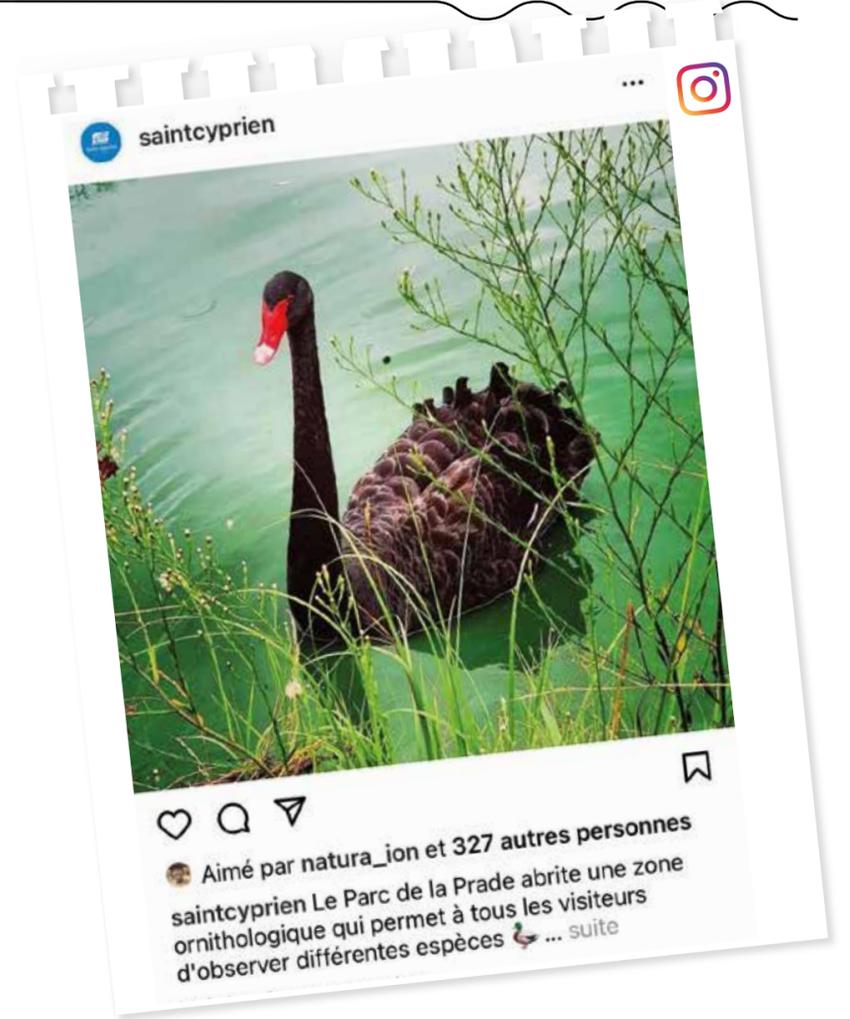
Sentiers multi-usages et déplacements doux

Avec ses plantations de palmiers, Saint-Cyprien a des allures d'oasis où il fait bon vivre. Chemins piétonniers, pistes cyclables, bus-navette, petit train, navette sur le plan d'eau..., tout est conçu pour faciliter la vie et préserver un environnement urbain !

La ville et ses environs sont sillonnés de chemins ouverts aux marcheurs, aux cyclistes et parfois aménagés pour les cavaliers. Tous les itinéraires sont balisés. Ils sont praticables par tous et sont appréciés par les familles car ils ne demandent aucun entraînement particulier.

Téléchargez nos boucles sur VISORANDO

Les boucles de Saint-Cyprien sont disponibles sur Visorando : rendez-vous sur le site ou l'application Visorando - 6 boucles multi-usages sont disponibles. Pour chaque sentier, l'itinéraire est détaillé : indications GPX, sites et patrimoines, difficultés et photos du parcours... facile à utiliser, pratique et gratuit. Laissez-vous guider.



Les bons plans de Marion !

On peut tout faire à vélo, les sentiers sont sécurisés et agréables. J'adore partir du village, traverser le parc de la Prade, m'arrêter sur un banc pour une pause désaltérante en admirant les canards, les cygnes, la nature avec le Canigou en toile de fond.

Ensuite, je pars au Jardin des plantes pour faire le plein d'énergie. Les arbres sont majestueux et exceptionnels. Cette balade reliant les 2 poumons verts de Saint-Cyprien est magique !



#naturelovers
#respirer

SE BALADER à vélo !

#afondlaforme
#vélo



Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette... Et si l'on faisait comme dans la chanson d'Yves Montand ? Et si, par une belle journée ensoleillée, l'on enfourchait un vélo pour pédaler le long de la plage et sur les routes aménagées ? À Saint-Cyprien et sur le territoire de la communauté de communes Sud Roussillon, place à la petite reine !

Dans un esprit écolo, sportif et convivial, les nombreuses pistes cyclables sont aujourd'hui disponibles, **7 boucles, soit 75 km** au total, qui invitent à découvrir les richesses patrimoniales. A chacun son parcours. Quand les plus sportifs s'attaqueront à la boucle n° 7 intitulée **Mar i Estany et à ses 31 km**, les autres pourront opter pour un parcours de **10 km** ou encore de **4,6 voire 2,7 km**.

Un mode de déplacement favorisé

Pour faciliter la vie des cyclistes, plusieurs loueurs de vélos mettent à disposition des deux roues.

Une aire d'accueil vélo a été aménagée en front de mer, à **Port-Cipriano**, proposant des abris à vélo, un point d'eau ainsi que du mobilier de détente pour pique-niquer en front de mer.

L'Office de Tourisme de Saint-Cyprien est par ailleurs classé **Accueil Vélo**, label garantissant que le lieu est situé à **moins de 5 km d'une piste cyclable** et qu'il possède un équipement adapté aux cyclistes tels que des arceaux pour attacher les vélos, un point d'eau potable, des sanitaires, un kit de réparation ainsi que les informations et conseils utiles à la poursuite des aventures.

Bon à savoir

Par deux fois, début 2021, la Communauté de communes a été lauréate d'appels à projets « **Aménagements cyclables 2020** ». Deux projets de mobilités douces ont ainsi été sélectionnés, reliant plusieurs villages alentours. Leurs atouts ? Des pistes sécurisées et végétalisées étoffant le maillage déjà existant des sept sentiers et la connexion à la Méditerranée à vélo.

Chaucidou quézako ?

Connaissez-vous le Chaucidou ? Non ? Saint-Cyprien a mis en place cette « chaussée pour la circulation douce ». Un dispositif 100 % dédié à l'éco-mobilité, permettant de faire cohabiter cyclistes et piétons en toute sécurité. Concrètement, cela donne une voie centrale unique à double sens pour les véhicules motorisés et, de chaque côté, un espace délimité suffisamment large pour les vélos et piétons. Lorsque des voitures veulent se croiser, elle doivent se rabattre sur les rives latérales si aucun usager prioritaire ne s'y trouve. Sinon, elles doivent patienter pour se croiser normalement.

Euro Vélo 8

Reliant Athènes, en Grèce, à Cadix, en Espagne, l'EuroVélo 8 totalise 5900 km. Baptisée sur sa partie française « La Méditerranée à vélo », elle va de Menton au Perthus, et passe par Saint-Cyprien, entre chant des cigales et embruns du littoral.



Chiffres clés

7
boucles

75 km

A la croisée d'un réseau de voies vertes et de l'axe européen Euro Vélo 8 (EV8)

En selle !

7 boucles pour que chacun puisse pédaler à son rythme. De la plus courte (2,7 km) à la plus longue (31,3 km), toutes permettent de découvrir Saint-Cyprien et les alentours, en alternant ville et campagne, port et parc, petit patrimoine et jardin public.

Ici, la chapelle Saint Etienne de Villerasse dont l'origine remonte au 10^{ème} siècle, là, le Cellera de Latour, un espace sacré autour de l'Eglise de Latour-Bas-Elne où autrefois les paysans déposaient leurs récoltes pour les mettre à l'abri des pillages. Un peu plus loin, le Jardin Taulera, où s'exposent des sculptures d'animaux en bois.

- A** Château de l'Ou
- B** Mas Avallrich
- C** Château de Corneilla
- D** Eglise Saint-Christophe de Corneilla
- E** Chapelle de Notre-Dame du Paradis de Corneilla
- F** Eglise Saint-Pierre de Théza
- G** Eglise Sainte-Eulalie d'Alénya
- H** Jardin Taulera
- I** Caves Ecoiffier
- J** Eglise Saint-Jacques de Latour-Bas-Elne

Pierre et Colette

- Nous avons testé la boucle Mar i Estany -

Après avoir récupéré des vélos chez l'un des loueurs de Saint-Cyprien, nous sommes partis pour 1h45 de balade. Direction les villages de Latour-Bas-Elne, Théza et Alénya.

La route est belle, sans dénivellé. En toile de fond, la silhouette massive du Canigou, la montagne sacrée des Catalans. De part et d'autre de la route, des champs patinés par le soleil, des églises, des villages aux accents méditerranéens, aux vieilles maisons en cayroux, ces galets roulés par les rivières.

La tramontane ce jour-là ne s'est pas invitée et tant mieux ! À plusieurs reprises, nous avons laissé notre monture pour aller visiter un site. L'Eglise Saint-Jacques de Latour-Bas-Elne nous a ainsi beaucoup plu. Son clocher demi-circulaire et plat d'un côté, est étonnant.



Ensuite, nous avons repris la route pour la lagune et la plage. Pédaler le long de la mer est un pur bonheur et cette boucle un enchantement. Un joli mélange de nature et de patrimoine, tout en musclant nos mollets !

Nouveauté 2022

- **Tranche 2** : aménagement de la voie verte de l'Agouille de la mer entre Alénya et Corneilla.
- **Démarrage de la voie verte Alénya > Saint-Cyprien** le long de la RD 22 puis vers Latour-Bas-Elne via les Massardes, la voie du Ponan et la voie du moulin.
- **Poursuite du jalonnement des boucles manquantes.**

 Ici à l'Office de Tourisme de Saint-Cyprien, vous trouverez :

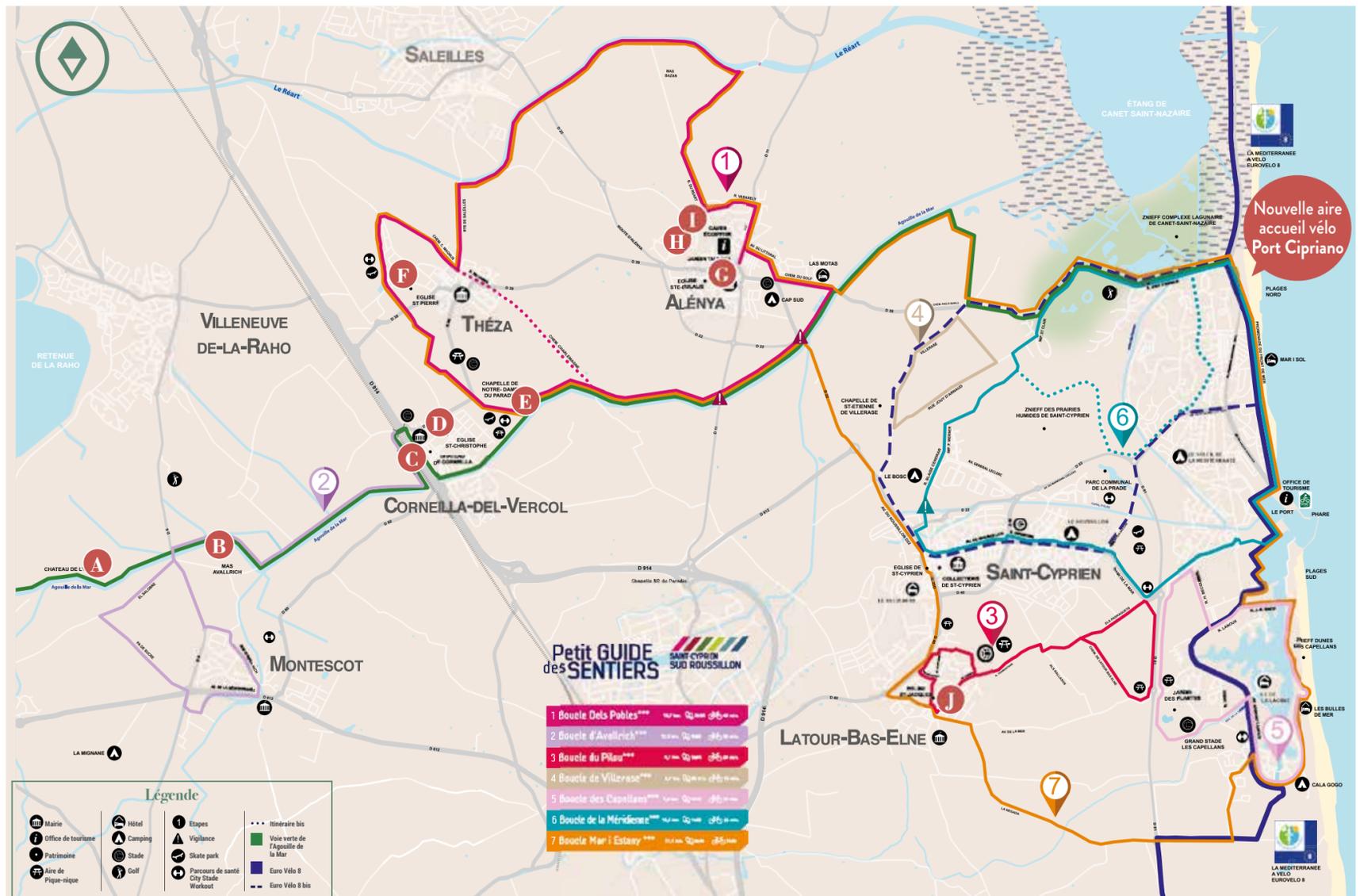
- Des arceaux pour attacher votre vélo
- Un point d'eau potable et des sanitaires
- Le bulletin météo à 3 jours
- Un kit réparation "petites avaries"
- Une prise électrique pour recharger vos téléphones et autres appareils
- La liste des loueurs et réparateurs de vélos à Saint-Cyprien et dans les communes alentour
- La documentation et les itinéraires cyclables
- Les horaires de trains acceptant les vélos et taxis acceptant les cyclistes

> **Loueurs et réparation vélos**

- **Bike and beach**
Tél : 09 86 23 68 90
www.bikeandbeach.fr
- **Quincaillerie du port**
Tél : 06 22 53 50 91
qdp-66.wixsite.com
- **Supermarché Utile**
Tél : 04 68 37 11 50

> **Hébergements**

- **Hôtel Le Belvédère****
Tél : 04 68 21 05 93
www.hotellebelvedere.com
- **Résidence Les Jardins de Neptune*****
Tél : 0 892 16 05 00
www.vacances-lagrange.com



Les 7 boucles à découvrir sur le territoire de Sud Roussillon.

DESTINATION

nature et authentique

#ecologie
#ecotourism



C'est devenu une évidence ! L'heure est au développement durable, à l'éco-tourisme, à la valorisation des initiatives locales.

Saint-Cyprien ne pouvait échapper à la tendance et en a même fait un axe majeur de son développement. Comment ? En mettant en avant les producteurs locaux, en menant des actions de préservation de la nature, mais aussi en optant pour une politique environnementale forte et en privilégiant les modes de déplacement doux.

Manger local

Sous le soleil de la Méditerranée, nombreux sont les producteurs à valoriser leur terroir. Si on les retrouve sur les marchés locaux, on peut aussi pousser la porte de leur boutique ou exploitation pour découvrir leur savoir-faire.

- Les Sœurs Durand

C'est Franck et Barbara. Deux passionnés, artisans chocolatiers, biscuitiers et confiseurs qui, depuis quelques mois, régaler les gourmands. Au menu, des chocolats bien sûr mais aussi des guimauves, des pâtes de fruits. Ici pas d'additifs, de conservateurs ni d'huile de palme. Tout est fait maison, dans les règles de l'art. Envie de craquer ? Il suffit de surfer sur la boutique en ligne www.lesseursdurand.fr

- L'Abeille Enchantée

Du miel 0 km et des vins nature. Roselle et Kien ont décidé de changer de vie et de s'ancrer dans la terre. Apiculteurs et vignerons, ils s'appliquent chaque jour à mettre en œuvre des valeurs qu'ils cultivent avec ferveur. Ainsi, à côté des ruches qu'ils ont posées dans les Corbières, les Albères, Sorède et les Fenouillèdes, ils produisent du miel 0km à Saint-Cyprien, qu'ils mettent en pot et vendent à Saint-Cyprien. Idem pour les vins exempts de produits chimiques. Par respect de la nature, par amour du goût de l'authenticité.

- Local Box

Lucie a des idées plein la tête !

De ses voyages en Asie et Afrique du sud, elle retire un goût prononcé pour la gastronomie, aimant réaliser des banquets, consacrant du temps à des ateliers. De retour en France, elle a même participé à la première saison de Master Chef ! Il y a à peine un an, la jeune femme est revenue sur ses terres.

Son souhait ? Proposer des idées recettes avec les produits de saison. Créer une « Local Box » estampillée circuit court et confectionnée avec des emballages recyclés et recyclables. Un panier avec tout ce qu'il faut pour concocter de bons petits plats maison. www.thelocalbox.fr





Préserver la nature

Fragile et belle, la nature côté mer ou côté terre mérite toutes les attentions. Plusieurs initiatives ont été mises en place pour en prendre soin.

- Des ruches connectées

Les abeilles bénéficient depuis quelque temps d'un dispositif connecté permettant de surveiller leur activité en temps réel.

Equipées de capteurs, ces ruches livrent des données qui, croisées avec celles de la météo, de la qualité de l'air, de la faune et de la flore alentour, renseignent sur l'état de santé de ces petits insectes si précieux pour l'équilibre de la nature.

- Wave Bumper

Protéger habitations et commerces des coups de mer, tel est le but

des modules de béton installés le long de la plage de Saint-Cyprien. Disposé en ligne, à égale distance entre le baladoir et la mer, sur des zones stratégiques sensibles en cas de mauvais temps, ce dispositif illustre les adaptations imposées par le changement climatique. Cette première « digue » de protection est amovible et permettra de mieux supporter les tempêtes hivernales et l'érosion marine.

- Ganivelles

Zone sensible, le littoral fait l'objet de mesures de préservation.

A Saint-Cyprien, en partenariat avec la Communauté de communes Sud Roussillon, des ganivelles ont été installées afin de limiter les mouvements du cordon dunaire. Ces barrières de bois ont pour rôle de limiter la vitesse du vent et arrêter les matériaux transportés, mais aussi le sable. Leur fonction de barrière permet aussi une gestion des déplacements humains sur les sites fragiles.

Beautés naturelles

- Insolite

Tout au Sud de Saint-Cyprien, un lieu unique et magique. Une lagune aux airs d'ailleurs, creusée par la mer, offre ses recoins, ses îles et ses secrets. On y vient en paddle ou en bateau électrique pour ne pas troubler la quiétude du site. Des résidences et un hôtel **** s'y sont installés et la lagune garde tout son charme et son authenticité.

- Unique

Saint-Cyprien possède un trésor ! Le Parc Naturel Marin du Golfe du Lion. Aire marine protégée depuis 2011, ce parc s'étend sur **4 000 km² d'espace marin, 1 000 km de linéaire côtier** et regroupe 12 communes, dont Saint-Cyprien. Une aubaine pour une ville balnéaire soucieuse de son environnement.

Géré par l'Agence Française pour la Biodiversité, un établissement public dépendant du ministère de la Transition Ecologique et Solidaire, ce parc permet de protéger un écosystème unique tout en contribuant au développement durable des activités maritimes et en facilitant la connaissance du milieu marin. Son intérêt ? Sa richesse en herbiers de posidonies, coraux et canyons sous-marins.

Des écosystèmes qui sont autant de lieux de reproduction, de sources de nourriture et d'abris pour une biodiversité exceptionnelle. **Plus de 1 200 espèces animales et 500 espèces végétales y sont concentrées.** Corail rouge, mэрou brun, grand dauphin, sar... Cet espace marin est aussi le théâtre d'une histoire et d'une culture maritime particulièrement riches.

Se déplacer autrement

- En bateaux électriques

Sans permis, ces bateaux se louent le temps d'une balade dans le port, les marinas et la lagune. Idéal pour des sorties en famille et entre amis.

- En paddle

S'il est un site idéal pour se balader en paddle, c'est Saint-Cyprien. Avec ses six kilomètres de plage, la ville balnéaire est "The spot" pour s'initier ou peaufiner sa technique, au petit matin, lorsque la mer est d'huile ou, plus tard dans la journée, quand les risées permettent de surfer. A la force des bras uniquement le littoral se découvre en douceur et sécurité.

- A cheval

C'est les pieds dans les étriers qu'il faut découvrir les coins les plus sauvages de Saint-Cyprien.

Au lever du soleil, lorsque le silence nimbe encore la plage, le cheval se fait le meilleur ami de l'homme. Pas après pas, sur le sable, cavaliers et montures prennent le temps d'apprécier un paysage entre terre et mer, entre Pyrénées et Méditerranée. D'un côté le ressac, de l'autre la silhouette massive du Canigou, la montagne sacrée des Catalans. Moment unique, cette balade dans les premières lueurs de l'aube illustre la philosophie d'une ville balnéaire restée proche de la nature et des éléments qui font d'elle un joyau.



La pépète

On dort aux Bulles de Mer**, un hôtel connecté à la nature et parfaitement intégré à son environnement.** Entre mer et lagune, ce lieu prône une démarche écolo. Du tri des déchets aux panneaux photovoltaïques, des produits d'accueil aux bornes de recharge électrique en passant par la suppression du plastique... tout ici est mis en œuvre pour un monde plus sain.

Côté restaurant, même philosophie. **Le chef Pierre Bacle, membre des Toques Blanches du Roussillon,** éveille les papilles autant que les consciences. Sa carte milite pour un retour aux sources et fait la part belle aux produits bio, de saison et provenant d'agriculteurs locaux. Vive le km 0 !

Côté déco, place aux matières brutes, le rotin, l'osier, le bois flotté, le coton, le lin... pour un esprit bohème chic.
Bon à savoir : les Bulles de Mer possèdent le label Planète Mer axé sur 3 piliers : protection de la biodiversité marine avec les citoyens. Gestion des ressources de pêche avec les pêcheurs. Restauration des milieux dégradés avec les populations locales. L'objectif ? Faire découvrir à leurs hôtes la biodiversité du littoral et leur proposer un programme de sciences participatives.

Nouveauté : le séjour éco-responsable. Le séjour 3j/2n proposé par Saint-Cyprien et les Bulles de Mer. Découverte du yoga paddle, balade gourmande à vélo, balade à cheval au lever du soleil, petit-déjeuner sur la plage, atelier cuisine, soin Sand Spa... **A partir de 584 €**



EXPÉRIENCE

en famille au pôle loisirs Grand Stade les Capellans

#bouger
#sedepenser



- 16 courts extérieurs de tennis dont 8 en gazon synthétique, 6 en GreenSet ® et 2 en terre battue synthétique
- 4 courts intérieurs de tennis en GreenSet ®
- 3 courts extérieurs de padel
- 3 salles de squash
- 1 salle de musculation
- 1 salle de fitness
- 1 salle de spinning
- Ping-pong
- Piscine
- www.sportgrandstade.fr
- www.facebook.com/GrandStade.LesCapellans
- Application GS

Niché au cœur d'un parc naturel préservé de 4 hectares et à 5 minutes seulement de la plage, Grand Stade les Capellans, centre tennistique prestigieux de la région, propose des installations haut de gamme uniques.

Ouvert à tous, Grand Stade les Capellans est, tout au long de l'année, le lieu de rendez-vous des sportifs de Saint-Cyprien, des environs et bien sûr des vacanciers.

Tennis, padel & squash



Grand Stade les Capellans offre une pratique aisée du tennis, du squash et du padel grâce à la qualité et au nombre de ses équipements. Des tournois majeurs s'y déroulent tout au long de l'année.

L'association tennis avec ses bénévoles au cœur même de Grand Stade contribue à la dynamique de la vie sportive.

Centre de formation : une classe aménagée de tennis et une section padel avec des entraînements hebdomadaires.

Salle de musculation (ouverte 7 jours / 7)



Dans un environnement réaménagé et chaleureux, Grand Stade les Capellans possède une salle de 350 m² équipée des derniers appareils, qui permettent aux sportifs une remise en forme, un renforcement musculaire ou un coaching personnalisé avec un encadrement professionnel.

Fitness & Bien-être



Adopter la « fitness attitude ».

Plus de 40 cours collectifs cardio, renfo & zen sont proposés chaque semaine, encadrés par des coaches diplômés d'état.

Suspension training, biking, yoga postural, salsa, gym ball, zumba et renforcement musculaire...

Les + de Grand Stade les Capellans (l'été)

Retrouver le temps de se distraire, prendre soin de soi par la pratique du yoga, du pilates ou encore se relaxer dans le sauna, dans un cadre naturel et verdoyant, tout est possible à Grand Stade les Capellans.

- + Piscine
- + École de natation



Vacances scolaires

Des stages de tennis / padel et multiactivités sont proposés aux enfants et adolescents pendant les vacances scolaires.

Des formules Pass Grand Stade permettent de bénéficier de différentes activités à tarif réduit.



PRENDRE soin de soi...

Un air sportif souffle en permanence à Saint-Cyprien. Entre le golf, le tennis, le squash, le padel et la remise en forme à Grand Stade, l'équitation et bien entendu le nautisme, vous n'aurez que l'embaras du choix. Ville sportive par excellence, l'année y est ponctuée de grands rendez-vous sportifs : open de Golf, régates, stages sportifs, tournoi international de tennis...

- Le golf

Le Domaine de Saint-Cyprien Golf & Resort s'étend sur 200 hectares entre mer et étang, au cœur d'une réserve ornithologique. Ouvert en 1976, son parcours de 27 trous a été dessiné par les architectes écossais Tomlinson & Wright. Deux parcours : « Étang-Canigou », parcours des qualifications pour le grand circuit européen de type links, et le « Saint-Cyprien » pour un jeu très technique au milieu d'une superbe pinède. Si vous avez la chance de jouer avec la « tramontane », votre partie se transformera en partie écossaise, entre mer et étangs, avec en toile de fond les Albères et le Canigou... Practise, formations, stages ou école de golf... y sont accessibles dès le plus jeune âge.

- L'équitation

Trois centres équestres proposent des cours, stages et balades à cheval et à poney. Promenades en bord de mer sur des sentiers en pleine nature, reprise dans un manège, randonnée en montagne ou équitation western... Que vous soyez cavalier confirmé, que vous ayez simplement envie de faire une balade à cheval ou de vous initier à l'équitation, vous trouverez forcément dans un des centres équestres la formule qui vous convient.

- Le nautisme

Station balnéaire oblige, le nautisme y occupe une place de choix. Voile sur catamarans, dériveurs, écoles de croisières et optimists pour les moussaillons.

- Pour les amateurs de fonds sous-marins et de vieilles épaves : 2 clubs de plongée.
- Sport de glisse, kite surf, jet-ski, flyboard, bouée et engins tractés pour les sensations fortes.
- Stand up paddle et pêche sportive.
- Location de bateaux avec ou sans moteur, avec ou sans permis pour partir avec des amis ou en famille.

Le Yacht-Club contribue activement à animer le port : régates, mini-croisières, ateliers, concours de pêche.

Nouveauté 2022 :

Venez "rider" au dessus d'un Onewheel (skate électrique)

- La natation à l'Espace Aquasud

Inauguré en janvier 2011 en présence de Frédéric Bousquet, médaillé olympique et champion du monde de natation, l'espace Aquasud est ouvert à tous les publics : bébés nageurs, scolaires, nageurs confirmés, amateurs, inconditionnels d'aquagym et passionnés de l'eau en général. Une multitude d'activités y sont proposées dont l'aquabiking, l'aquagym, le circuit training, l'école de nage, l'aquaboxe, l'aquafitness et l'aquacardio. Les espaces bien-être et détente composés d'un hammam et deux jacuzzis complètent cet espace remodelé et embelli. Fermeture annuelle juillet et août.



#golf
#equitation



VIVRE

la culture catalane !



#ferdusud

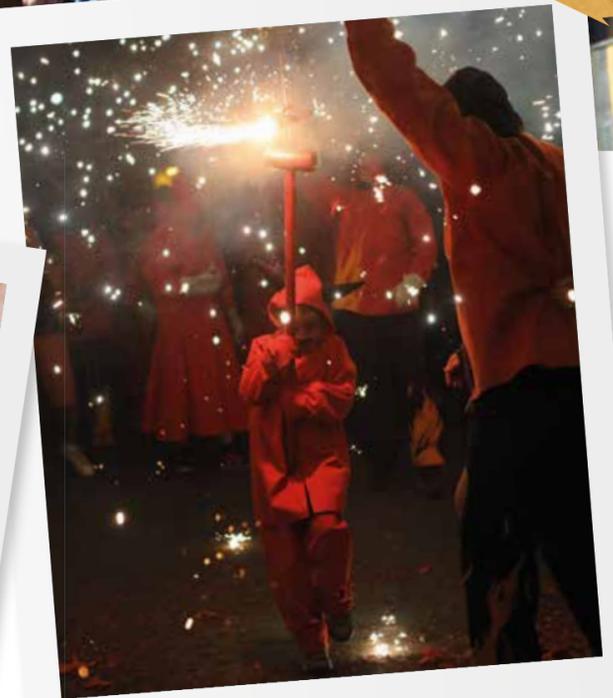
#consommonslocal



Admirer les sardanes et sautiller au son d'une cobla, vibrer devant une tour humaine appelée castellers, savourer une grillade faite aux sarments de vigne, apprécier une sardinade les pieds dans le sable, chanter des chansons catalanes lors du 'goig dels ous' pour les fêtes pascales.

Participer à cette fête nommée la **Saint-Pierre** et voir partir les barques catalanes du port pour la plage de l'Art, tirer les filets selon une technique ancestrale des pêcheurs.

En septembre, lors de la **Festa Major**, (la fête du village), participer à la messe en catalan et suivre les gegants dans les ruelles du village, terminer la soirée en dansant sous les feux des correfocs. Vous l'aurez compris Saint-Cyprien est très attachée à ses valeurs catalanes. Jumelée avec la ville de Sant Cebrià de Vallalta en Espagne, la ville propose des animations communes rythmant les saisons.



Les bons plans d'Isa !

“ J'adore les amourades entre amis ou en famille, c'est top ! Sardines grillées les pieds dans le sable au bord de l'eau, le tout en musique. ”

Découvrez les produits locaux et artisanaux sur les marchés traditionnels et le marché gourmand.

Vous y ferez le plein de couleurs, de parfums et de saveurs : fruits de saison, miels de tamaris et des garrigues, charcuteries, pâtisseries traditionnelles (rousquilles, tourons, croquants de Saint-Paul...), huile d'olive, fromages de chèvre, olives aromatisées.

Marchés traditionnels

- Toute l'année le jeudi matin, place de la mairie au village.
- Toute l'année le vendredi matin et le mardi de mai à fin septembre, quartier Rodin à la plage.
- Tous les dimanches matins de juin à septembre sur le boulevard Maillol à la plage.

Marché gourmand

- Tous les lundis matin de 7h30 à 13h30 de mi-juin à mi-septembre, place de Marbre au port.



#produitsduterroir
#discover_po



Poulet aux gambas

PRÉPARATION

- 1 Faire cuire le poulet et le découper en morceaux. Récupérer le jus et le dégraisser.
- 2 Décortiquer les gambas et les faire blondir avec l'huile d'olive dans une poêle. Flamber au cognac (facultatif). Réserver.
- 3 Dans la même poêle, mélanger le Banyuls et le suc du poulet réduire puis ajouter les tomates, l'ail et le persil. Saler, poivrer.
- 4 Verser le poulet dans la préparation, puis couvrir et laisser mijoter 30 min.
- 5 Faire revenir les champignons au beurre pendant 10 min.

Pour finir

Mélanger les champignons et les gambas au poulet et laisser mijoter 20 min.

INGRÉDIENTS (pour 6 personnes)

- 1 poulet fermier de 2,2 kg environ
- 800 g de gambas
- 200 g de champignons de Paris
- 1 petite boîte de tomates pelées
- 10 cl d'huile d'olive
- 5 cl de Cognac (facultatif)
- 1 noix de beurre
- 3 verres de Banyuls
- Persil
- Ail
- Sel et poivre



Mot du caviste

Pour les amateurs de rouge, on préférera un vin souple sur le fruit rouge avec des tanins peu marqués, de style Côtes du Roussillon ou IGP. Cette souplesse saura sublimer la subtilité du poulet sans masquer le goût des gambas.

Un vin blanc charnu avec un passage en barrique conviendra tout autant et apportera de la fraîcheur au plat.



S'ÉVADER

en amoureux

#enamoureux
#loveisall



Fermez les yeux et laissez-vous compter une histoire : imaginez que vous êtes à Saint-Cyprien avec votre amoureux.

1^{er} jour : Tu as vu ? Une journée d'excursion en bateau est prévue pour aller à Collioure, il me tarde de monter à bord et découvrir cette station balnéaire réputée pour son patrimoine et ses richesses extraordinaires.

Du bateau, nous en ferons deux fois, car il y a aussi une belle balade commentée du port avec sa lagune et ses marinas.

Nous profiterons de cette journée pour aller à la plage prendre le petit déjeuner et nous relaxer sur les transats.

Ce sera le moment idéal pour profiter d'un massage en couple.

2^e jour : Se déconnecter et en profiter au maximum

Tout ce qu'on aime ! Partir, s'échapper de la routine et profiter de petits instants simples à deux. Cet hôtel situé en bord de mer est parfait pour nous.

Pour la baignade, il n'y a que quelques mètres à parcourir. Nous pourrions y aller plusieurs fois par jour. En plus, nous avons un repas prévu dans le club de plage juste en face de l'hôtel.

Pour éliminer, nous irons nous balader du côté du pôle loisirs « Grand Stade » et du Jardin des plantes situé tout près. Ce grand bol d'air dans ces havres de paix nous permettra de nous ressourcer.

Après une visite de l'exposition des Collections de Saint-Cyprien, nous partirons à la découverte du village et flânerons dans ses ruelles à l'ombre des maisons colorées et fleuries, aux façades en cayrou, et sa jolie église romane.

Nos propositions

- Accès illimité au pôle loisirs « Grand Stade les Capellans »
- Accès aux « Collections de Saint-Cyprien »
- Dégustation chez un caviste
- Balade dans la marina
- Déjeuner en « formule duo » au restaurant
- Formule massage couple
- Petit déjeuner transat dans un club de plage
- Excursion en mer à Collioure
- Dîner à « L'Almandin » 1 étoile au guide Michelin, complexe hôtelier classé Relais et Châteaux

etc...

Les Bons plans de Coraline

« Mon mari et moi adorons pique-niquer sur la plage. Parfois, nous n'avons pas envie de préparer notre repas, donc nous allons chercher notre panier pique-nique chez l'un des commerçants de la station.

C'est un moment romantique de détente les pieds dans l'eau. »



S'AMUSER avec les enfants !



 #voyageenfamille
#familyportrait



Notre sélection pour les grands enfants (8-13 ans)

- Une balade à cheval à la campagne ou à la plage
- Vélo ou roller le long des pistes du parc de la Prade
- La découverte des fonds marins avec palmes, masque & tuba
- Des stages multi-sports, multi-sensations, voile/équitation, voile/tennis, tennis, padel...
- De la bouée tractée
- Un stage de découverte de golf ou le plaisir du mini golf
- Des courses d'orientation au parc de la Prade



Ici, vos vacances riment avec convivialité et moments familiaux. Saint-Cyprien propose des activités ludiques, artistiques et dynamiques pour toute votre tribu. Peu importe l'âge de vos enfants, il y en a pour tous les goûts !

Pour vos ados en quête de sensations (14 ans et +)

- Une course en jet-ski (sans permis)
- Expérimenter les différents engins tractés (bouées, sombrero, canapé...)
- Karting
- Partir en bateau et s'initier à la plongée sous-marine ou snorkeling
- City Stade & Circuit BMX au parc de la Prade
- Du Beach Volley (plage Rodin & plage du Pont tournant)
- Skatepark
- St-Cyp Pass (Pass culture, sport, bien-être, vélo gourmand...)

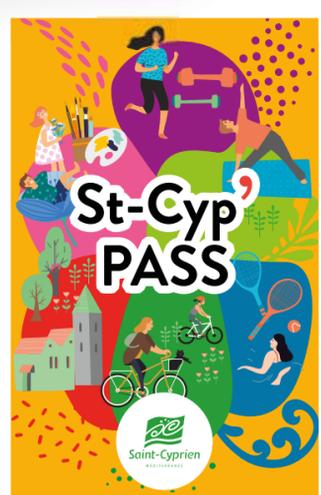
Notre sélection pour vos "bouts de choux" (3-7 ans)

- Un tour en bateau électrique pour découvrir la mer et piloter (dès 5 ans)
- Des spectacles et des contes en déambulation dans la ville et le Jardin des plantes
- Des ateliers créatifs et artistiques
- L'air de jeux du Parc de la Prade
- Des balades à poney
- Une randonnée avec palmes, masque & tuba
- Mini golf, mini kart
- Espace lecture à la médiathèque



Notre sélection d'activités qui mettent tout le monde d'accord

- Une journée ludique à Aqualand
- Une soirée festive à la Fête foraine
- La location d'un bateau pour se balader en mer et découvrir les criques
- Danser lors des soirées Deejays et concerts
- Croisière vers Collioure, Cadaquès ou observation des dauphins
- Balade à vélo gourmand
- Jeux smartphone (Jardin des Plantes, Parc de la Prade)



Retrouvez le PASS Kids avec une panoplie de spectacles, ateliers créatifs et d'initiations artistiques pour les 4/12 ans du lundi au vendredi.

DÉCOUVRIR

le village & les Collections

Echappez-vous de la plage pour aller visiter le village et les Collections de Saint-Cyprien.

Le village

Typiquement catalan, le cœur de ville de Saint-Cyprien se déploie au fil d'espaces de vie conviviaux et de ruelles. Son église paroissiale, édifiée au XVIII^e, est ornée de six retables et trois statues du XVIII^e.

Venez flâner au cœur du village et découvrir ses ruelles où il fait bon se balader, les maisons en cayroux (vieux pierre), la « Torre d'en Bolte » une tour du XVII^e. Un peu plus loin dans les champs à la sortie du village, la chapelle romane de Villerase est le vestige de l'ancien hameau du nom de Vilarasa.

Depuis la requalification du village en 2020 le centre vit à l'année, vous apprécierez le charme de la place de la République et ses nombreux commerces. Sur place, bien installés, vous trouverez de quoi vous désaltérer ou prendre un bon repas. Tous les week-ends, des concerts rythment et égaient vos soirées.

Les Collections de Saint-Cyprien

Au cœur du village, venez découvrir les Collections de Saint-Cyprien, un écrin insolite au croisement de ruelles, qui offre, quatre fois par an, de prestigieuses expositions.

Vous y découvrez « La baigneuse » d'Aristide Maillol et « La Vénus aux tiroirs », de Salvador Dali.

Service éducatif

Durant les vacances scolaires, les Collections proposent aux enfants des ateliers encadrés par une animatrice ou par des artistes et créateurs. L'occasion pour eux d'inventer des univers parallèles.

Les enfants peuvent également fêter leur anniversaire et partager un goûter avec leurs petits camarades après avoir réalisé une fresque collective.

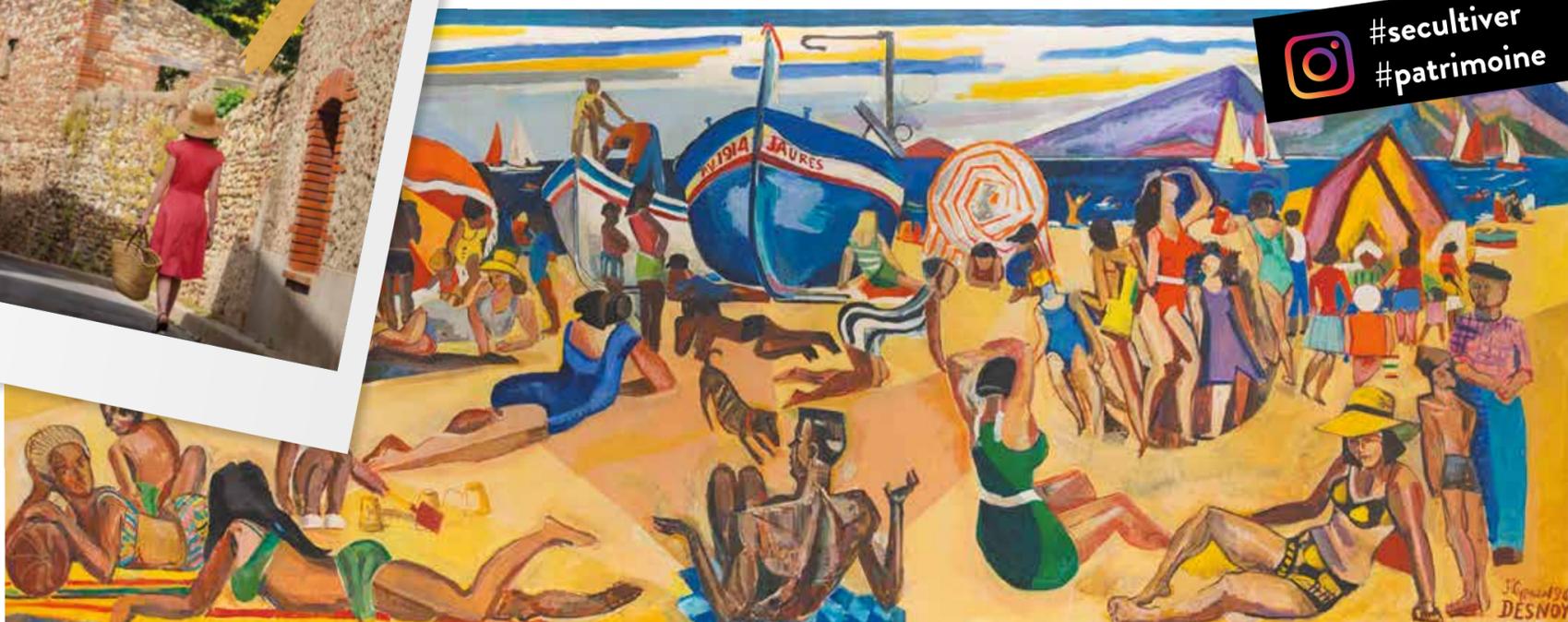
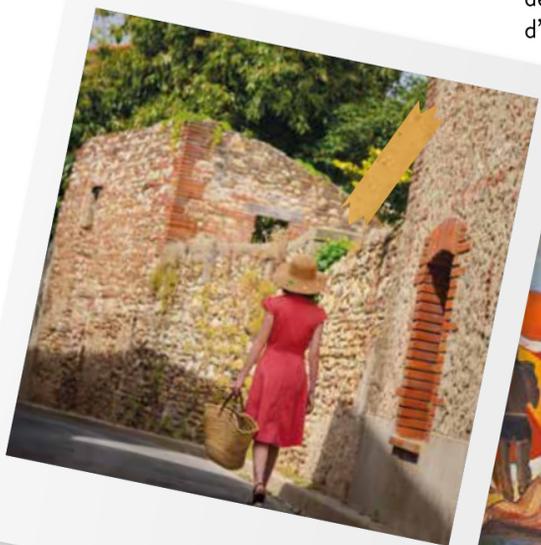
Les Collections de Saint-Cyprien ont mis en place des masterclasses en direction des jeunes, favorisant ainsi l'accès à la culture des plus petits aux plus grands. Des ateliers pédagogiques en fonction des cycles de primaires, des collèges et des lycées sont mis à la disposition des enseignants et des élèves sous forme d'activités en arts plastiques : dessin, peinture, installation, création d'objets tout au long de l'année.



Les bons plans de Mendy !

“ Mes enfants adorent passer du temps aux ateliers créatifs proposés par les Collections et faire ainsi fonctionner leur imagination. C'est un moment de convivialité et d'apprentissage dont ils sont friands. ”

 #secultiver
#patrimoine



QUE FAIRE

quand le temps fait des siennes

#rainyday
#visitonsautrement



Le temps fait des siennes aujourd'hui ?! Il est donc essentiel de trouver des activités en intérieur pour cette journée. Même si à Saint-Cyprien, il y a 300 jours de soleil par an, on a quand même quelques idées d'activités pour s'occuper les 52 jours restants. Voici donc une liste d'activités à pratiquer par temps de pluie.



Aller aux Collections de Saint-Cyprien !

Bon, avouons-le, celle-ci est évidente mais il s'agit d'un incontournable de la station. Alors profitez-en !

Prendre du temps pour soi. Vacances riment avec bien-être. Ainsi, le spa et la thalasso sont toujours une bonne idée, et a fortiori quand la météo fait des siennes. Offrons-nous un massage ou profitons du hammam.



Faire du sport au pôle loisirs Grand Stade les Capellans.

Certes, Grand Stade possède un extérieur très complet, mais saviez-vous que vous pouvez également bénéficier de 4 courts de tennis intérieurs, 3 salles de squash, une salle de fitness et 1 salle de musculation ? C'est le moment de profiter de ces installations.



S'amuser au Joa Casino. Que ce soit pour jouer dans la salle de jeux ou pour profiter d'une soirée à thème, le casino est toujours ouvert pour vous faire passer un moment agréable*. Voilà de quoi s'occuper pour une journée de mauvais temps ! Aucune chance de s'ennuyer à Saint-Cyprien !

* attention, 18 ans + : jouer comporte des risques.



Déguster et savourer ! Ah les mets catalans !

Poissons, tapas, grillades ou vins, on a toujours une bonne raison de goûter des plats catalans. On se donne donc rendez-vous dans l'un des nombreux restaurants traditionnels de la ville ou dans l'une des caves de dégustation pour affiner notre palais.

Les bons plans d'Angélique !

Visiter l'aquarium de Banyuls, les caves de Byrrh (les plus grands fûts en chêne du monde) et leur jardin, participer à l'escape game en famille...



PARTIR LA JOURNÉE et revenir près de l'eau

Se réveiller les pieds dans l'eau, faire une randonnée à la montagne puis revenir se baigner et passer la soirée dans un club de plage... certains en rêve et à Saint-Cyprien, c'est une réalité. Avec la montagne à 1h40, la frontière espagnole à 20 minutes, un arrière-pays regorgeant de pépites à moins d'une heure, Saint-Cyprien est le lieu de séjour idéal pour vos vacances.

Les bons plans d'Angélique !

Partez sur les hauteurs du département à 40 mn de Saint-Cyprien à cheval entre Corbières et Fenouillèdes (le pays sans frontière). Patrimoine diversifié, esquissé par une histoire géologique remarquable, façonnée depuis 500 millions d'années. Celui-ci dispose d'un important patrimoine naturel, culturel, historique et religieux. Entre vestiges archéologiques et parc aux vastes plaines viticoles, pâtures, cirques de calcaire, en passant par des collines.



Ansignan
(1h 06 min)

Lieu de résidence de Boris Vian et de son épouse, ce village construit en terrasses dans la garrigue entre la vallée du Conflent et le massif du Canigou, est considéré comme le plus ensoleillé de France.

Eus (52 min)

Font-Romeu (1h 40 min)

Evol
(1h 17 min)

Villefranche-de-Conflent (1h)

Prats-de-Mollo
(1h 15 min)

Changez d'altitude et profitez de Font-Romeu et de ses alentours. Le calme et l'authenticité des vallées vous permettront de découvrir les curiosités des différents villages, grottes et églises.

Cette cité fortifiée classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, la capitale du Conflent a gardé de très belles traces de son histoire. Ses remparts et son fort vous feront découvrir l'histoire de la vie catalane et la beauté des Pyrénées.



#cotevermeille
#o_my_france

Fenouillèdes (1h 15 min)

Découvrez les paysages viticoles et montagnards du Fenouillèdes avec des visites historiques, œnologiques ou paysagères toute l'année. Dépaysement garanti au cœur des Pyrénées-Orientales.

Maury
(55 min)

Tautavel
(50 min)

Venez profiter des saveurs, senteurs et couleurs de la jolie ville qu'est Perpignan. Salvador Dali l'appelait « le centre du monde » et il est vrai que cette ville, entre mer et montagne, a tout pour plaire.

Perpignan
(15 min)

Ille-sur-Têt (38 min)

Laissez-vous charmer par l'art de vivre de la ville, mais également par ses magnifiques orgues naturelles qui sont aussi imposantes que fragiles.

Castelnou (37 min)

Déambulez le long des ruelles pavées de ce village médiéval avec des effluves d'essences méditerranéennes, et admirez les créations des artisans d'art établis ici.

Céret (40 min)

Saint-Cyprien

Collioure (15 min)

Joyau de la côte Vermeille où art, culture et gastronomie se mélangent pour vous offrir un aperçu de la vie locale.

Paulilles
(20 min)

Espagne (20 min)

Cette ville où modernité et tradition sont intimement liées vous invite à la détente et à la douceur de vivre sous ses platanes centenaires. L'art moderne, la culture ancestrale et les fêtes catalanes animent cette ville toute l'année.

Les hauts lieux espagnols vous attendent. Profitez de l'ambiance et de la culture espagnole sur la Costa Brava, avec des villes comme Figueras ou Gerone. Découvrez les criques et autres beautés naturelles de la côte méditerranéenne, à deux pas de Saint-Cyprien.

Aude

Méditerranée

RAPPORTER des souvenirs !



Retrouvez en front de mer, la toute nouvelle boutique d'objets souvenirs de l'Office de Tourisme de Saint-Cyprien, aménagée dans un esprit plage et naturel !

Dans cette boutique éphémère se trouve un grand choix de souvenirs à rapporter pour les offrir à vos amis : **pochettes, sacs de plage, fouts, bouteilles, porte-clés, jeux pour enfants etc...** (Nouvelle collection en avril 2022.)

Sur les cimaises, vous découvrirez **une gamme d'affiches** dédiées aux incontournables de Saint-Cyprien ou vintage.

Les producteurs locaux de Sud Roussillon y sont également mis en avant avec différentes gammes de **miel et de vin**.



La boutique se situe à côté de l'Office de Tourisme, Quai Arthur Rimbaud sur le port. Elle est ouverte tous les jours de 10h30 à 13h30 et de 15h30 à 19h30 (été).

Les articles sont également en vente sur la boutique en ligne : tourisme-saint-cyprien.com

ÊTRE ÉCORESPONSABLE *en vacances*



Pour l'Office de Tourisme c'est devenu une évidence ! L'heure est au développement durable, l'éco-tourisme, la valorisation des initiatives locales.

Saint-Cyprien ne pouvait échapper à la tendance et en a même fait un axe majeur de son développement. Comment ? En mettant en avant les producteurs locaux, en menant des actions de préservation de la nature, mais aussi en optant pour une politique environnementale forte et en privilégiant les modes de déplacement doux.

Pôle loisirs Grand Stade les Capellans, site pilote

Initiée par l'Office de Tourisme, la ville de Saint-Cyprien et la communauté de communes Sud Roussillon, l'éco-attitude est de mise depuis mars 2012.

Grand Stade les Capellans est site pilote en matière de tri, avec la mise en place de démarches écologiques. Cette éco-attitude est adoptée par le personnel et les usagers du complexe sportif, sensibilisés et formés aux éco-gestes.

Les éco-gestes, la mobilité et les transports, la gestion des ressources, la réduction des déchets, la préservation de l'environnement, le plan climat, la mise en place du zéro pesticide, les actions de sensibilisation dans les écoles, l'acquisition de véhicules électriques, les économies d'énergie, ... Nombreuses actions sont menées à ce jour pour protéger notre bel environnement, limiter l'impact carbone et adopter un tourisme durable (à retrouver sur le site <https://www.tourisme-saint-cyprien.com/saint-cyprien-eco-responsable>)

Depuis de nombreuses années, la ville met un point d'honneur à proposer aux habitants et vacanciers le meilleur cadre de vie possible, en partenariat avec des dizaines de prestataires d'hébergement, de restauration et de loisirs, eux-mêmes labellisés.

Un engagement dans une démarche qualitative pour la satisfaction des habitants et visiteurs, partenaires et professionnels du tourisme.





VENIR

sans se perdre... :-)



#southoffrance
#hellolesud



Accès routier

En venant de Narbonne ou d'Espagne
Nationale 9 (RN9) ou Autoroute A9, sortie 42
(Perpignan Sud) puis direction Saint-Cyprien.

Roulez bien informé
(tarifs, itinéraires, conditions de circulation) :
- Radio Trafic : 107,7
- Autoroute information : 3605

Accès ferroviaire

Gare SNCF de Perpignan
Bd Saint-Assisclé - 66000 Perpignan.
Liaisons quotidiennes avec Paris.
Renseignements & réservations :
www.sncf-connect.com

Autres gares d'arrivées et de départs possibles
Elne (4 km) et Argelès (10 km)

Accès aérien et liaisons

Aéroports

- Sud de France Perpignan : +33 (0)4 68 52 60 70
- Barcelone el Prat : +34 (0) 91 321 10 00

Compagnies aériennes

- Air France (Perpignan/Paris) - jusqu'au 26 mars 2022
- Transavia (Perpignan/Paris) - à partir du 27 mars 2022
- Ryanair (Perpignan/Bruxelles, Perpignan/Londres, Perpignan/Birmingham, Perpignan/Lisbonne, Perpignan/Marrakech, Perpignan/Agadir)
- Aer Lingus (Perpignan/Dublin)
- Volotea (Perpignan/Nantes, Perpignan/Lille)

Liaisons depuis l'aéroport

- Un service de bus assure régulièrement la liaison entre l'aéroport et le centre-ville de Perpignan (gare routière multimodale / gare SNCF) : SANKEO ligne 6 - www.sankeo.com
- Liaisons Perpignan - Saint-Cyprien : bus à 1€ : Lio 542 <https://lio.laregion.fr>
- Horaires des navettes aéroport - gare routière multimodale de Perpignan / gare SNCF : aeroport-perpignan.com/navettes.html

Taxis Saint-Cyprien

- Taxi Jean Luc Albert
+33 (0)4 68 37 19 79 / +33 (0)6 74 12 39 80
taxi.albert@wanadoo.fr - www.taxi-saint-cyprien.fr
- Taxi du port
+33 (0)4 68 37 19 79 / +33 (0)4 68 21 11 00 /
+33 (0)6 74 12 39 80

Accès maritime

Port de Saint-Cyprien
La Capitainerie

GPS : 42°31',2 N - 003°02',5 E
SHOM 6843 / Navicarte 511
Quai de pêche - 66750 Saint-Cyprien

contact@port-st-cyprien.com
+33 (0)4 68 21 07 98

Ouvert en saison de 7h à 20h
Hors saison de 7h30 à 19h

Contactez-nous :



Matthew Humpage

Directeur tourisme, culture et sport
+33 (0)4 68 37 32 06
direction@otstcyp.com



Marion Cuffy

Responsable du service communication
+33 (0)4 68 37 41 60
marion.cuffy@otstcyp.com

Photos libres de droit à demander à :
contact@otstcyp.com