



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE TEMPS DES BALADES

Quel meilleur moyen, pour découvrir ou redécouvrir la commune, que d'en parcourir les sentiers à pied, en courant ou à vélo, à son rythme et (surtout) dans une ambiance sympathique ? C'est ce que propose "Le temps des balades", dimanche 29 septembre à partir de 9 heures à Grand Stade les Capellans, avec sept parcours de randonnée, de marche nordique, de course à pied ou de vélo. Une matinée sportive et conviviale en perspective, pour tous les âges (à partir de 10 ans) et tous les niveaux, suivie (à 12h) d'un grand pique-nique et d'animations sympathiques, dont un tournoi de padel et un autre de pétanque.

Sept parcours de longueur et difficulté différentes

Marche : 2 circuits

- o 5 km (dès 10 ans)
Bocal du Tech > Cala
Gogo > port
- o 8 km (dès 12 ans)
Saint-Cyprien et alentours

Course à pied : 2 circuits

- o 5 km (dès 14 ans)
Parc de la Prade > village > port
- o 8 km (dès 16 ans)
La lagune > port > front de mer

Marche nordique : un circuit

- o 8 km (dès 14 ans)
Saint-Cyprien et alentours

Vélo : 2 circuits

- o 10 km (dès 12 ans)
Contournement de la lagune > pont tournant > port > front de mer > place Maillol, parc de la Prade, Jardin des Plantes
- o 20 km (dès 16 ans)
UDSIS, parc de la Prade > village > chapelle de Villerase > front de mer > port > pont tournant > contournement de la lagune



Inscriptions à partir du 8 septembre au 04 68 37 32 00

Sportifs avertis et amateurs sont les bienvenus !