SAINT-CYPRIEN
Méditerranée

Un jour à Saint-Cyprien
P.3

Nos incontournables
P.6

Que faire en cas de pluie & tramontane?
P.13

Vos vacances en famille !
P.17

Saint-Cyprien

SAINT-CYPRIEN
la douceur de vivre !

Sommaire

3 Une journée à Saint-Cyprien

4 La plage propre & ensoleillée

5 Le port : cœur de la station

6 Nos incontournables

8 Comme un air de famille

10 Une ville sportive par excellence

11 Une visite culturelle

12 Une ville animée toute l'année

13 Que faire en cas de pluie & tramontane?

14 Couleurs et saveurs méditerranéennes

15 Dynamique & gourmande

16 Escale en amoureux

17 Vos vacances en famille !

18 Ils sont venus... et ils parlent de nous

19 Chemins à suivre

20 Au départ de Saint-Cyprien

22 La boutique de l'Office de Tourisme de Saint-Cyprien

23 La qualité naturellement

24 Les accès / contacts

Né de sa dualité et complémentarité mer/terre, le dynamisme de Saint-Cyprien n'a pas fini de nous surprendre.

Ville balnéaire qui s'étire le long de 6 kilomètres de sable, Saint-Cyprien cultive l'art du «bien-vivre». Si la tranquillité est revendiquée car source de bien-être et de qualité de vie, l'espace, la diversité des activités, la richesse et la vitalité de la vie associative, la qualité des infrastructures sportives et culturelles contribuent à créer synergie et dynamisme.

Saint-Cyprien se décline autour du sport, de la culture, de la famille, de la nature et du bien-être : tout est mis en œuvre pour que les vacances soient une réussite et satisfassent toutes vos attentes et vos envies.

Hiver comme été, que vous soyez contemplatif ou plutôt du genre actif, jeune ou moins jeune, vous trouverez toujours quelque chose à faire à Saint-Cyprien.

Saint-Cyprien ne connaît pas de temps morts. Si l'animation bat son plein en juillet et août avec tous les jours une programmation éclectique, de grands rendez-vous ponctuent l'année avec, entre autres, la Fête de la Saint-Pierre, la Festa Major, des expositions au musée, « Osé, le rosé » et le « Saint-Cyprien des neiges », marché de Noël en plein cœur du village.

L'anticipation, l'innovation, l'audace n'ont qu'un seul objectif : l'amélioration et la qualité de vie des habitants et des vacanciers.

Chiffres clés

2 506 h
de soleil par an, le département le plus ensoleillé

300
jours de soleil par an

#pictoftheday
#pleinlesyeux

CRÉER *des beaux souvenirs...*

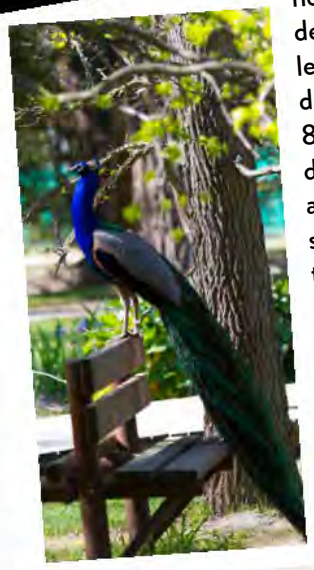
9h30 C'est le départ pour notre journée à Saint-Cyprien. Le soleil brille déjà dans le ciel et le chant des mouettes nous suit le long de notre marche en direction du port. En y arrivant, nous nous arrêtons pour prendre un café et profiter de la vue avec ses nombreux bateaux. La promenade le long des quais est très agréable avec une ambiance particulière à la criée où les petits-métiers vendent le poisson fraîchement pêché. Nous décidons d'en acheter un pour déjeuner demain midi.

12h15 Notre petite promenade nous a ouvert l'appétit. Il est temps pour nous de nous arrêter déjeuner dans un des nombreux restaurants du bord de mer. C'est le moment pour nous de découvrir les spécialités catalanes et de déguster du vin de la région (avec modération bien sûr).

14h Un fois rassasiés, nous décidons de réaliser une activité nautique incontournable de la station. Aujourd'hui la mer est plutôt calme et nous nous lançons dans une petite balade en paddle pour profiter de la mer, même si notre cœur balance avec le jet ski. Le paddle nous permet de nous ressourcer et également de nous rafraîchir. Quel bonheur de glisser au fil de l'eau avec la vue sur les montagnes (les Albères) qui plongent dans la grande bleue.

16h30 Après avoir bien profité de notre première activité près de la mer, nous partons pour le Jardin des Plantes. Cet îlot de nature abritant près de 800 espèces des plantes et des arbres remarquables nous apporte le dépaysement et la sérénité que nous recherchons tous en vacances. De plus, nous rencontrons enfin la célèbre mascotte de Saint-Cyprien : Léon et n'hésitons pas à poster nos photos sur Instagram avec #leondestcyp pour le rendre encore plus populaire.

#leondestcyp



19h

Après ce temps reposant au Jardin des Plantes, nous nous laissons tenter par un dîner dans un des clubs de la plage. L'atmosphère est à la fois vivifiante et reposante. Nous bénéficions d'une vue splendide sur la mer tout en dégustant des tapas en entrée puis des grillades à l'odeur alléchante.

21h30 Le soleil commence à se coucher, nous décidons de nous rendre au marché nocturne de Saint-Cyprien pour profiter de l'artisanat d'art ainsi que des brocanteurs locaux. Nous avons acheté quelques souvenirs à rapporter à nos proches et nous rentrons, projetants de profiter d'un spectacle au centre-ville demain soir.

PROFITER
de la mer splendide...

L'environnement et l'offre de services sur les plages sont des priorités pour tendre vers une qualité irréprochable. Cet effort est récompensé par le Pavillon Bleu des plages et des ports, attribué à la ville de Saint-Cyprien depuis 1990 pour le port et depuis 1993 pour les plages.

Pavillon Bleu depuis 1990, le Port et la ville de Saint-Cyprien sont engagés dans une démarche qualité de préservation et de protection de l'environnement.

De belles initiatives sont mises en œuvre : installation de ganivelles avec panneaux explicatifs afin de préserver les dunes du littoral des intempéries, opérations plages propres impliquant les habitants et les associations, distribution de cendriers de plage, campagnes d'éducation et de sensibilisation...

Droit à la paresse...

Parce qu'on a le droit d'être un inconditionnel du farniente et du bronzage, d'adorer se prélasser à l'ombre d'une paillotte avec un rafraîchissement à portée de main, trois clubs de plage s'installent de juin à septembre. Outre les traditionnelles locations de transats et de matelas, ces clubs programment des soirées musicales. Pour les gourmands, les restaurants de plage proposent une cuisine méditerranéenne (parillades de poisson, tapas, escalivade...) et gastronomique à savourer au coucher de soleil.

Le Parc Naturel Marin

Saint-Cyprien se situe au cœur du parc naturel marin qui couvre 4 019 km² d'espace marin pour environ 100 km de côtes. Le périmètre s'étend de Leucate, au nord, aux limites des eaux sous souveraineté française au sud. Créé le 11 octobre 2011, il a pour ambition de répondre à 3 objectifs fondamentaux :
- la connaissance du milieu marin,
- la protection de ce milieu et des espèces qu'il abrite,
- la contribution au développement durable des activités maritimes.

Les équipements et actions :

- 6 postes de secours.
- 3 blocs sanitaires avec douches et toilettes pour votre confort.
- Poubelles «vacances propres».
- Poubelles doubles tous les 30 m.
- Ramassage manuel bi-quotidien au niveau des digues et enrochements.
- Passage quotidien de la balayeuse le long de la promenade.
- Passage de la cribleuse tous les deux jours.
- Douches de rinçage tous les 500 mètres sur les plages.
- Surveillance des plages et de la promenade.
- Mise en place de ganivelles pour protéger les dunes littorales de la force du vent.

Les Bons plans d'Yvan !

« J'adore passer un moment de sérénité au bord de mer vers 20h. J'emmène ma canne à pêche et je prends le temps de profiter de la beauté de la Méditerranée. »

FLÂNER
le long des quais...

Du matin au soir, une animation règne sur le port de pêche. Tôt le matin, c'est le retour des petits métiers et lamparos, qui escortés des mouettes, reviennent de leur nuit de pêche chargés de maquereaux, de sardines, de soles, de sars et de daurades.

Ces mêmes poissons, vous pourrez les déguster grillés à la terrasse d'un petit restaurant face aux mâts des voiliers ou en acheter en direct sur le port. Remaillage des filets, barques colorées, cris stridents des mouettes, cliquetis des mâts... le port est un tableau animé et vivant.

3e port de plaisance Européen

Conçu dès 1961, l'avant-projet général porté par Jean Olibo et son équipe municipale est adopté en 1964, prévoyant à ce port deux vocations : la plaisance et le tourisme avec la création de marinas et le remembrement de l'activité pêche avec débarquement à quai.

Creusé début 1967, le port accueille 300 bateaux dans l'été 1968, puis 700 l'année suivante.

Il est, en 2012, le deuxième port de plaisance du bassin méditerranéen avec 2 300 anneaux dont 800 en marinas et occupe le troisième rang européen. Le Pavillon Bleu d'Europe lui, est délivré tous les ans depuis 1991.

Abrité des vents, son architecture en chicane permet aux bateaux d'être protégés des vents dominants. L'avant-port, quant à lui, donne accès à 2 bassins de mouillage abrités (nord & sud) et un bassin d'entretien.

Chiffres clés

3ème
port de plaisance Européen

2 300
anneaux dont

800
en marinas

Les bons plans d'Annie !

« J'aime acheter mon poisson frais dès le retour des pêcheurs le matin. Rien de tel qu'un bon poisson grillé pour le repas. Je vous conseille d'arriver dès 8h car le poisson a un franc succès auprès de tous. »

#sealovers
#incontournable

DÉCOUVRIR *selon son rythme...*

#pictotheday
#magicmoment

le port

Le temps d'une balade sur le port nous nous émerveillons du va et vient des bateaux, de ces pêcheurs qui reviennent leurs nasses et leurs filets remplis de poissons. Et pourquoi pas craquer pour du poisson frais ?

la mer

les spécialités méditerranéennes

Quand le soleil décline, l'heure est venue de découvrir cette cuisine du soleil généreuse en goût et en saveur et pourquoi pas s'inviter autour d'une délicieuse parillada arrosée d'un bon vin du terroir.

Pour un apéritif dînatoire ou en repas complet, les incontournables tapas telles que l'escalivade ou le pan con tomate, mettront nos papilles en ébullition.

les activités nautiques

la culture catalane

Ici la culture catalane est omniprésente, les barques catalanes multicolores sur les quais du port attirent notre attention.

Nous pourrons les voir naviguer régulièrement, revivre le déchargement des poissons ou encore participer à remonter les filets sur la plage de l'Art avant de déguster la délicieuse sardinade les pieds dans le sable. A la tombée du jour, les coblas nous feront sautiller de joie autour d'une sardane « que l'on danse la main dans la main au pays des tramontanes ».

Le choix est large et les 6 kms de plage nous invitent à la découverte, sur le sable d'abord avec tous les clubs parés de leur plus beaux atours pour nous accueillir. Puis la mer, la grande bleue devant nous.

Nous pouvons opter pour une version en mode zen avec une balade en catamaran vers la côte rocheuse, ou partir plus loin pour avoir la chance d'admirer les dauphins, ou encore essayer le bateau électrique ou la navette du port pour aller visiter les marinas des Capellans. Nous pouvons aussi choisir un mode plus sportif avec de la plongée, du paddle, du jet ski, ou encore du kite surf dès que la brise se lèvera.

#onfaitlepleindenature
#naturelovers

© Laurent Lacombe

le Jardin des Plantes

Un véritable havre de paix s'offre à nous, un lieu comme nul autre, ici la nature est luxuriante et nous pouvons nous balader et nous ressourcer à notre guise.

Quel sera notre endroit préféré ? Assis sur un banc près du plan d'eau à admirer les carpes Koï et les paons ? Au pied de ce majestueux cocotier du Chili ? Allongés dans la prairie entourés de la roseraie ? À l'ombre de la bambouseraie ? Le choix est vaste et le lieu est tout simplement magique.

le village

Se perdre dans les petites ruelles où les murs en cayrou des vieilles bâtisses nous racontent l'histoire d'un temps passé.

Visiter l'église romane en plein cœur du village dont les premières traces remontent à 928... ou encore découvrir l'exposition du moment aux « Collections de Saint-Cyprien » constituées à partir du legs de François Desnoyer : le fonds de réserve est exceptionnel et nous pourrons profiter d'une belle visite guidée.

les Collections

le Parc de la Prade

Le lieu idéal pour la balade en famille, un sentier multi usages à emprunter à vélo, en trottinette, en rollers ou à pied, des bancs pour s'asseoir devant les lacs où cygnes et canards pataugent dans une zone ornithologique préservée.

Nous pouvons aussi profiter d'une boisson désaltérante au kiosque non-loin de l'aire de jeux pour enfant ou encore opter pour le parcours sportif le long de cette nature florissante... Les possibilités sont multiples dans ce lieu incontournable situé entre plage et village.

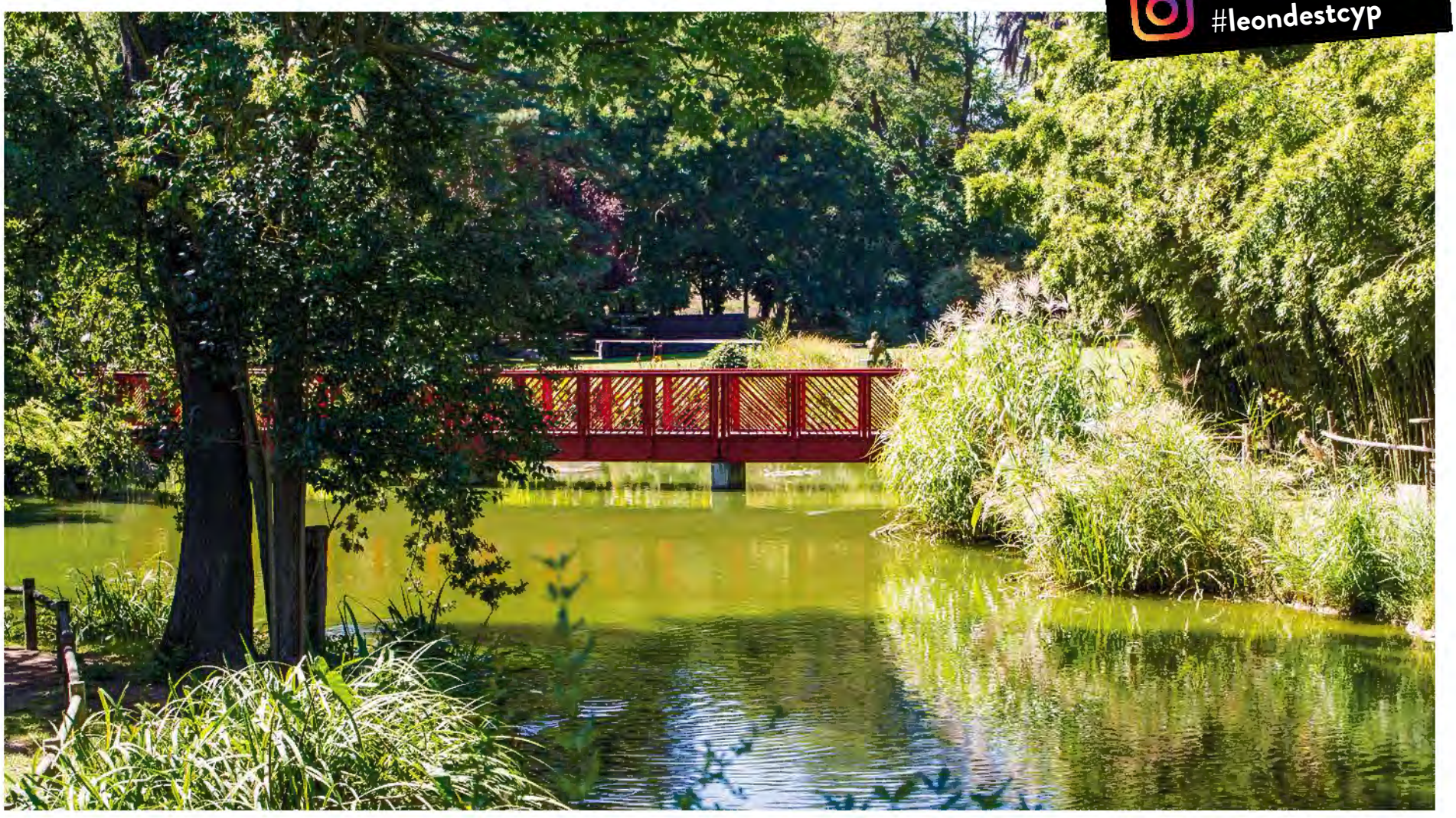
le complexe sportif des Capellans

Véritable paradis sportif avec ses 20 courts de tennis et trois de paddle, ses salles de squash, de fitness et de musculation, sa piscine et son école de tennis...

Niché dans un paradis de verdure à deux pas de la plage, ses quatre hectares abritent des espaces agréables, un bar et des terrasses magnifiques nous invitant à la détente après une bonne séance sportive.

RESPIRER

dans un îlot de verdure...



A Saint-Cyprien, on aime vivre selon son rythme... et retrouver le temps de vivre : balades à pied ou en vélo, flâneries dans la quiétude du Jardin des Plantes, promenades au parc de la Prade, le long des sentiers piétonniers ou entre plage et lagune.

Parce que les vacances à Saint-Cyprien se passent très souvent en famille, tout est mis en œuvre pour qu'elles restent des moments de partage et de complicité.

Ecouter un conte dans la fraîcheur du Jardin des Plantes des Capellans, participer à une chasse au trésor, s'inscrire à un stage de voile, de foot ou de tennis, dessiner ses vacances dans un atelier de peinture, aller à la fête foraine... Bref, faire le plein de souvenirs en attendant l'été prochain pour de nouvelles aventures à Saint-Cyprien.

Saint-Cyprien est labellisé "Famille Plus". Ce label identifie, sur le plan national, les stations touristiques offrant aux familles et aux enfants sécurité, accueil, animations, environnement et équipements. En association avec les hébergeurs, restaurateurs et prestataires de loisirs de la station, ce label permet de répondre d'une façon optimale aux attentes des familles et des enfants : des animations adaptées, un large éventail d'activités sportives et ludiques.

Les bons plans de Flo !

"Mon endroit préféré du Jardin est la bambouseraie. Ces 5 hectares de verdure me permettent de me relaxer."

Retrouvez le temps de vivre

Le Jardin des Plantes des Capellans, véritable havre de paix est ouvert au public toute l'année. C'est un des lieux de promenade favori des habitants de Saint-Cyprien (et ses alentours) qui permet d'admirer, à travers des parcours ombragés et des espaces ensoleillés, des arbres plus que centenaires et de très nombreuses variétés de palmiers, bambous, camélias et plantes aquatiques...

Parc de la Prade

Lien entre le village et la plage, le Parc de la Prade constitue aussi un trait d'union entre la mer et la terre. Vous pouvez vous y promener sur 2,5 km de sentiers, à pied, en vélo, en roller tout en profitant du parcours sportif aménagé au cœur du parc. Vous pouvez reprendre des forces en faisant une petite pause au «kiosque».

Un jardin d'enfants pour les petits de 2 à 8 ans, trois bassins, avec leurs plantes aquatiques et semi-aquatiques ainsi qu'une zone ornithologique complètent les aménagements du parc. Un City Stade exclusivement réservé à la pratique du football, du basketball et hand-ball est à la disposition des adeptes du ballon rond.

Dès que les beaux jours approchent l'espace pique-nique accueille tous les amoureux de la grillade et des moments de convivialité entre amis dans un cadre sympathique.

Sentiers multi-usages et déplacements doux

Avec ses plantations de palmiers, Saint-Cyprien a des allures d'oasis où il fait bon vivre. Chemins piétonniers, pistes cyclables, bus-navette, petit train, navette sur le plan d'eau... Tout est conçu pour vous faciliter la vie et préserver un environnement urbain !

La ville et ses environs sont sillonnés de chemins ouverts aux marcheurs, aux cyclistes et parfois aménagés pour les cavaliers. Tous les itinéraires sont balisés. Ils ont été choisis pour leur praticabilité et seront appréciés par toute la famille car ils ne demandent aucun entraînement particulier.

2020 voit l'ouverture de la piste cyclable reliant Saint-Cyprien et Latour-Bas-Elne. Un nouveau maillon de l'Euro Vélo8. Cette vélo route relie l'Italie à l'Espagne. Une autre voie verte sera aménagée bientôt le long de l'Agouille de la mar.

Les bons plans de Marion !

Ici ,on peut tout faire à vélo, les sentiers sont sécurisés et agréables. J'adore partir du village, traverser le parc de la Prade, m'arrêter sur un banc pour une pause désaltérante en admirant les canards, les cygnes, la nature avec le Canigou en toile de fond.

Ensuite je pars au Jardin des Plantes pour me remplir de l'énergie de sa magnifique nature. Les arbres sont majestueux et exceptionnels. Cette balade reliant les 2 poumons verts de Saint-Cyprien est magique, à faire !

SE DÉPENSER

et prendre soin de soi

#bouger
#sedepenser

Un air sportif souffle en permanence à Saint-Cyprien. Entre le golf, le tennis, le squash, le padel et la remise en forme à Grand Stade, l'équitation et bien entendu le nautisme, vous n'aurez que l'embarras du choix. Ville sportive par excellence, l'année est ponctuée de grands rendez-vous sportifs : open de Golf, régates, stages sportifs, tournoi international de tennis...

Le tennis, le squash, le padel, la remise en forme à Grand Stade les Capellans

Niché au cœur d'un parc naturel préservé de 4 hectares et à 5 minutes seulement de la plage, Grand Stade les Capellans, centre tennistique des plus prestigieux de la région, propose des installations haut de gamme uniques :

- 16 courts extérieurs de tennis dont 8 en gazon synthétique, 6 en GreenSet ® et 2 en terre battue synthétique
- 4 courts intérieurs de tennis en GreenSet ®
- 3 courts extérieurs de padel
- 3 salles de squash
- 1 salle de musculation
- 1 salle de fitness
- 1 salle de spinning

Ouvert à tous, Grand Stade les Capellans est tout au long de l'année le lieu de rendez-vous des sportifs de Saint-Cyprien, des environs et bien sûr des vacanciers. Labellisé Famille Plus, Grand Stade fait la part belle aux jeunes sportifs et leur propose durant toutes les vacances scolaires des stages de tennis bien entendu, mais aussi des stages de football, de rugby et de multi-activités.

Le golf

Le Domaine de Saint-Cyprien Golf & Resort s'étend sur 200 hectares entre mer et étang, au cœur d'une réserve ornithologique. Ouvert en 1976, son parcours de 27 trous a été dessiné par les architectes écossais Tomlinson & Wright.

Trois parcours pour tous les goûts : «Etang-Canigou», le parcours des qualifications pour le grand circuit Européen, de type links, et le «Saint-Cyprien» pour un jeu très technique au milieu d'une superbe pinède.
Si vous avez la chance de jouer avec la «Tramontane», votre partie se transformera en partie écossaise, entre mer et étangs et en toile de fond les Albères et le Canigou...

L'équitation

Trois centres équestres proposent des cours, des stages et des balades à cheval et à poney. Promenades en bord de mer, sur des sentiers en pleine nature, reprise dans un manège, randonnée en montagne ou équitation western... Que vous soyez cavalier confirmé ou que vous ayez simplement envie de faire une balade à cheval ou de vous initier à l'équitation, vous trouverez forcément dans un des centres équestres la formule qui vous convient.

Le nautisme

Station balnéaire oblige, le nautisme y occupe une place de choix. Voile sur catamarans, dériveurs, écoles de croisières et optimist pour les moussaillons.

- Pour les amateurs de fonds sous-marins et de vieilles épaves : 2 clubs de plongée.
- Sport de glisse, kite surf, jet-ski, flyboard, bouée et engins tractés pour les sensations fortes.
- Stand up paddle et pêche sportive.
- Location de bateaux avec ou sans moteur, avec ou sans permis pour partir avec des amis ou en famille.

Le Yacht-Club contribue activement à animer le port : régates, mini-croisières, ateliers, concours de pêche.

Nouveauté 2020 :
• Venez tester le Wingfoil, nouveau sport de glisse !
• Venez rider au dessus d'un Onewheel (skate électrique)

La natation à l'Espace Aquasud

Inauguré en janvier 2011 en présence de Frédéric Bousquet, médaillé olympique et champion du monde de natation, l'espace Aquasud, ouvert à l'année, est accessible à tous les publics : bébés nageurs, scolaires, nageurs confirmés, amateurs, inconditionnels d'aquagym et passionnés de l'eau en général. Une multitude d'activités sont proposées dont l'aquabiking, l'aquagym, le circuit training, l'école de nage, l'aquaboxe, l'aquafitness et l'aquacardio. Les espaces bien-être et détente composés d'un hammam et deux jacuzzis complètent cet espace remodelé et embelli.

DÉCOUVRIR *le village & les Collections*

Echappez-vous de la plage pour aller visiter le village et les collections de Saint-Cyprien.

Dans ce lieu culturel, vous découvrez « La baigneuse » d'Aristide Maillol et « La Vénus aux tiroirs » de Salvador Dali.

Le village

Typiquement catalan, le cœur de ville de Saint-Cyprien se déploie au fil d'espaces de vie conviviaux et de ruelles. Son église paroissiale, édifiée au XVIII^{e}, est ornée de six retables et trois statues du XVIII^{e}.

Venez flâner au cœur du village et découvrir ses ruelles où il fait bon se balader, les maisons en cayroux (vieille pierre), la « Torre d'en Bolte » une tour du XVII^{e} . Un peu plus loin dans les champs à la sortie du village, la chapelle romane de Villerase est le vestige de l'ancien hameau du nom de Vilarasa.

Depuis la requalification du village en 2020 le centre vit à l'année, vous apprécierez le charme de la place de la République et ses nombreux commerces à proximité. Sur place, bien installés, vous trouverez de quoi vous désaltérer ou prendre un bon repas. Tous les week-ends des concerts rythment vos soirées pour les rendre encore plus gaies.

Les Collections de Saint-Cyprien

En plein cœur du village, venez découvrir les Collections de Saint-Cyprien et l'exposition en cours.

Service éducatif

Durant toutes les vacances scolaires, les Collections proposent aux enfants des ateliers encadrés par une animatrice culturelle ou par des artistes et des créateurs. C'est l'occasion pour tous ces jeunes d'inventer des mondes multiples et des univers parallèles.

Les enfants peuvent également fêter leur anniversaire et partager un goûter avec leurs petits camarades après avoir réalisé une fresque collective.

Les Collections de Saint-Cyprien ont mis en place des masterclasses en direction des jeunes, favorisant ainsi l'accès à la culture des plus petits aux plus grands. Des ateliers pédagogiques en fonction des cycles de primaires, des collèges et des lycées sont mis à la disposition des enseignants et des élèves sous forme d'activités en arts plastiques : dessin, peinture, installation, création d'objets tout au long de l'année.

Les bons plans de Mendy !

« Mes enfants adorent passer du temps aux ateliers créatifs proposés par les Collections et ainsi faire fonctionner leur imagination. C'est un moment de convivialité et d'apprentissage qu'ils aiment partager. »

À NOTER *sur mon agenda*

Avec + de 300 jours de soleil par an Saint-Cyprien vit toute l'année. Des animations sont proposées en saison estivale mais aussi durant toutes les vacances scolaires et durant les ailes de saisons.

La plus grosse étant la **Festa Major**, toujours mi-septembre, cette grande fête traditionnelle est un événement haut en couleurs et riche en animations (concerts, sardanes, spectacles, castellers, correfocs...). Les gourmets pourront savourer d'excellents produits catalans, basques, corses, bretons... Ce rendez-vous est devenu un incontournable de l'année.

A noter également dans les temps forts les animations récurrentes comme **la fête de la Saint-Pierre** pour ouvrir la saison estivale (fête des marins pêcheurs), **Osé, le rosé** pour déguster de bons produits locaux ou encore **Saint-Cyprien des Neiges** durant la période des vacances de Noël.

Retrouvez tout le programme sur **tourisme-saint-cyprien.com** ou sur le **Facebook de Saint-Cyprien animations.**

Les Bons plans de Seb !

« J'adore passer le week-end entier à la Festa pour son atmosphère traditionnelle et festive. Chaque année, je rapporte des souvenirs à l'effigie de l'évènement pour me donner envie d'y retourner l'année d'après. »

IL PLEUT,
il mouille à Saint-Cyprien !

#rainyday
#visitonsautrement

Le temps fait des siennes aujourd'hui ?! Il est donc essentiel de trouver des activités en intérieur pour cette journée. Même si à Saint-Cyprien il y a 300 jours de soleil par an, on a quand même quelques idées d'activités pour s'occuper les 52 jours restants. Voici donc une liste non-exhaustive des activités à faire en temps de pluie.

Aller aux Collections de Saint-Cyprien ! Bon, on avoue celle-ci est évidente mais ce musée est un incontournable de la station, alors autant profiter de ce temps pas forcément clément pour passer un peu de temps en intérieur.

Prendre du temps pour soi. Vacance rime clairement avec bien-être. Ainsi, le spa et la thalasso sont toujours une bonne idée et encore plus quand la météo fait des siennes. La pluie nous donne donc l'occasion de nous faire masser ou de profiter du hammam.

Faire du sport à Grand stade les Capellans. Certes, Grand Stade possède un extérieur très complet mais saviez-vous que vous pouvez également y retrouver 4 courts intérieurs de tennis, 3 salles de squash, une salle de fitness et 1 salle de musculation ? Alors, c'est le moment de sortir ses muscles et de profiter de toutes ces installations.

S'amuser au Joa Casino. Que ce soit pour jouer dans la salle de jeux ou pour profiter d'une soirée à thème, le casino est toujours ouvert pour vous faire passer un moment agréable*. Voilà de quoi s'occuper pour une journée de mauvais temps ! Aucune chance de s'ennuyer à Saint-Cyprien !

* attention, 18 ans + : jouer comporte des risques.

Déguster et savourer ! Ah les mets catalans ! Que cela passe par du poisson, des tapas, des grillades ou du vin : on a toujours une bonne raison pour goûter des plats catalans. On se donne donc rendez-vous dans un des nombreux restaurants traditionnels de Saint-Cyprien ou une des caves à dégustation pour affiner son palais et savourer.

Les bons plans d'Angélique !

« Aller visiter l'aquarium de Banyuls, les caves de Byrrh (les plus grands fûts en chêne du monde) et leur jardin, participer à l'escape game en famille... »

VIVRE *la culture catalane !*

#fierdusud
#consommonslocal

Admirer les sardanes et sautiller au son d'une cobla, vibrer devant une tour humaine appelée castellers, savourer une grillade faite aux sarments de vigne, apprécier une sardinade les pieds dans le sable et s'en lécher les doigts, chanter des chansons catalanes lors du 'goig dels ous' pour les fêtes Pascales.

Participer à cette fête nommée **la Saint-Pierre** et voir partir les barques catalane du port pour arriver plage de l'Art, tirer les filets selon une technique ancestrale des pêcheurs.

En septembre lors de la **Festa Major**, la fête du village, participer à la messe en catalan et suivre les gegants dans les ruelles du village, terminer la soirée en dansant sous les feux des correfocs. Vous l'aurez compris Saint-Cyprien est très attachée à ses valeurs catalanes. Jumelée avec la ville de San Cebria de Vallalda, la ville propose des animations communes rythmant les saisons.

Les bons plans d'Isa !

« J'adore les amourades entre amis ou en famille, c'est top ! Sardines grillées les pieds dans le sable au bord de l'eau et le tout en musique. »

Découvrez les produits locaux et artisanaux à travers les marchés traditionnels et les marchés du terroir.

Vous y ferez le plein de couleurs, de parfums et de saveurs : fruits de saison, miels de tamaris et des garrigues, charcuteries, pâtisseries traditionnelles (rousquilles, tourons, croquants de Saint-Paul…), huile d'olive, fromages de chèvre, olives aromatisées.

Marchés traditionnels

- Toute l'année le jeudi matin, place de la mairie au village.
- Toute l'année le mardi matin, le vendredi de mai à fin septembre, quartier rodin à la plage.
- Tous les dimanches matins de juin à septembre, sur le boulevard Maillol à la plage.

Marchés du territoire

- Tous les lundis de 17h à minuit de mi-juin à mi-septembre, place de Marbre au port.
- Tous les vendredis de 17h à minuit en juillet et août, place de Marbre.
- Marché artisanal nocturne en juillet août, sur le front de mer.

Poulet aux gambas

INGRÉDIENTS (pour 6 personnes)
- 1 poulet fermier de 2,2 kg environ
- 800 g de gambas
- 200 g de champignons de Paris
- 1 petite boîte de tomates pelées
- 10 cl d'huile d'olive
- 5 cl de Cognac (facultatif)
- 1 noix de beurre
- 3 verres de Banyuls
- Persil
- Ail
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Faire cuire le poulet et le découper en morceaux. Récupérer le jus et le dégraisser.
2. Décortiquer les gambas et les faire blondir avec l'huile d'olive dans une poêle. Flamber au cognac(facultatif). Réserver.
3. Dans la même poêle, mélanger le Banuyls et le suc du poulet réduire puis ajouter les tomates,l'ail et le persil. Saler, poivrer.
4. Verser le poulet dans la préparation, puis couvrir et laisser mijoter 30 min.
5. Faire revenir les champignons au beurre pendant 10 min.

Pour finir

Mélanger les champignons et les gambas au poulet et laisser mijoter 20 min.

Mot du caviste

« Pour les amateurs de rouge, on préférera un vin souple sur le fruit rouge avec des tanins peu marqués, de style Côtes du Roussillon ou IGP. Cette souplesse saura sublimer la subtilité du poulet sans masquer le goût des gambas.

Un vin blanc charnu avec un passage en barrique conviendra tout autant et apportera un peu de fraîcheur au plat. »

S'ÉVADER *en amoureux*

Fermez les yeux et laissez-vous compter une histoire : imaginez que vous êtes à Saint-Cyprien avec votre mérité pour une escale en amoureux.

1er jour : Tu as vu ? Une journée d'excursion en bateau est prévue pour aller à Collioure, il me tarde de monter à bord et découvrir cette station balnéaire réputée pour son patrimoine et ses richesses extraordinaires.

Du bateau nous en ferons deux fois, car il y a aussi une belle balade commentée du port avec sa lagune et ses marinas.

Nous profiterons de cette belle journée pour aller à la plage prendre le petit déjeuner et nous relaxer sur les transats.

Comme cette journée sera placée sous le signe du repos et du bien-être ce sera le moment idéal pour profiter de ce massage en couple.

2e jour : Se déconnecter et profiter pleinement

Tout ce qu'on aime ! Partir, s'échapper de la routine et profiter pleinement de petits instants simples tous les deux. Cet hôtel situé en bord de mer est parfait pour nous.

Pour la baignade il n'y a que quelques mètres à faire, nous pourrons y aller plusieurs fois par jour, en plus nous avons un repas prévu dans le club de plage juste en face de l'hôtel.

Demain nous partirons en bateau pour aller visiter Collioure, nous arriverons dans la baie, nous sommes vraiment privilégiés.

Le dernier jour sera sportif au complexe de Grand Stade les Capellans. Après une visite de l'exposition en cours aux Collections de Saint-Cyprien, nous profiterons du massage duo pour terminer en beauté cette belle escale en amoureux.

Nos propositions

- Accès illimité au complexe sportif « Grand Stade les Capellans »
- Accès aux « Collections de Saint-Cyprien »
- Dégustation chez un caviste
- Une balade dans la marina
- Un repas en « formule duo » au restaurant
- Un formule massage couple
- 1 formule petit déjeuner transat dans un club de plage
- 1 excursion en mer à Collioure
- 1 repas à « L'Almandin » 1 étoile au guide Michelin, complexe hôtelier classé Relais et Châteaux

etc...

Les Bons plans de Coraline

« Avec mon mari, nous adorons profiter d'un pique-nique sur la plage. Parfois, nous n'avons pas envie de préparer notre repas donc nous allons chercher notre panier pique-nique auprès d'un des commerçants de la station.

C'est un moment romantique de détente les pieds dans l'eau. »

S'AMUSER *avec les enfants !*

Ici vos vacances riment avec convivialité et moments familiaux. Saint-Cyprien vous propose des activités ludiques, artistiques et dynamiques pour toute votre tribu. Peu importe l'âge de vos enfants, il y en a pour tous les goûts !

Notre sélection pour vos bouts de choux (3-7)

- Un tour en bateau électrique pour découvrir la mer et piloter (dès 5 ans)
- Des spectacles et des contes en déambulation dans la ville et dans le Jardin des Plantes
- Des ateliers créatifs et artistiques
- L'air de jeux du Parc de la Prade
- Balade à poney
- Randonnée en palme, masque & tuba
- Mini golf, Mini kart
- Espace lecture à la médiathèque

Notre sélection pour les grands enfants (8-13)

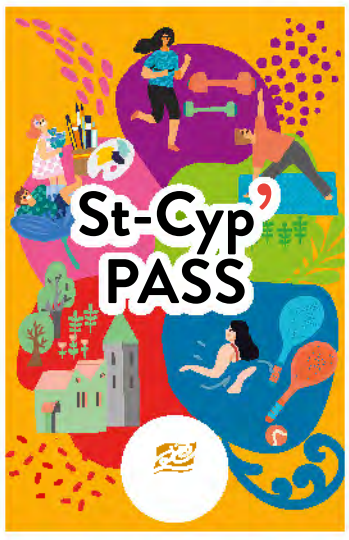
- Balade à cheval à la campagne ou à la plage
- Devenir un pro du vélo ou du roller le long des pistes du Parc de la Prade
- Découvrir les fonds marins en palme, masque & tuba
- Stages multi sports, multi sensations, voile/équitation, voile/tennis, tennis, padel...
- Bouée tractée
- Golf : stage de découverte ou plaisir du mini golf

Pour vos ados en quête de sensations (14+)

- Une course en Jet-Ski sans permis
- Expérimenter les différents engins tractés (bouées, sombrero, canapé...)
- Karting
- Partir en bateau et s'initier à la plongée sous-marine ou snorkeling
- City Stade au Parc de la Prade
- Structure Beach Volley (Plage Rodin & Plage du Pont tournant)
- Skatepark

Notre sélection d'activités qui mettent tout le monde d'accord

- Une journée ludique à Aqualand
- Une soirée festive à la Fête foraine
- La location d'un bateau pour se balader en mer et découvrir les criques
- Danser lors des soirées Deejays et concerts
- Croisière vers Collioure, Cadaquès ou observation des dauphins



Retrouvez le PASS Kids avec une panoplie de spectacles, ateliers créatifs et d'initiations artistiques pour les 4/12 ans du lundi au vendredi.

ACCUEILLIR
les sportifs de haut niveau

Saint-Cyprien est une terre d'accueil des sportifs grâce notamment à son complexe sportif Grand Stade Les Capellans mais également grâce à la beauté de ses paysages et ses nombreuses activités.

La ville a ainsi pu accueillir de nombreuses personnalités qui ont pu découvrir les charmes de la ville et ses infrastructures adaptées. Tout a commencé lors du lancement du complexe sportif dans les années 80 avec Michel Platini et Yannick Noah. Depuis, le complexe reçoit régulièrement de grands sportifs.

En 2008 / 2010 / 2011

Jo-Wilfried Tsonga, Gaël Monfils, Richard Gasquet, Arnaud Clément et d'autres pointures du tennis français nous ont fait l'honneur de venir s'entraîner lors de stages de préparation à différents tournois internationaux. La ville a également pu accueillir un stage d'entraînement de l'équipe de France féminine de Tennis et chaque année, elle accueille, lors du tournois jeune international (ITF) des jeunes espoirs du tennis.

Claude Onesta : le plus célèbre des sélectionneurs de l'équipe de France de handball est depuis une quinzaine d'années un habitué de Saint-Cyprien. En effet, depuis 2018, Claude Onesta organise l'académie des coaches pour permettre un échange d'empreinte entre toutes les générations de coaches.

Teddy Riner : le double champion olympique a passé du temps à Saint-Cyprien pour son stage de préparation aux championnats du monde de judo. La ville a également pu accueillir un stage de préparation de judo au J.O., l'équipe de France Paralympique ainsi qu'un stage international (organisé tous les ans) avec des judokates sélectionnées pour les JO de 2016.

En 2011 / 2012 / 2016

Jason Lamy-Chappuis : le champion olympique et toute l'équipe du combiné nordique ont pu s'entraîner sur la plage de Saint-Cyprien mais également tester le Waterman training (programme CBCM Sport&Health).

En 2012 / 2013

En 2012 / 2016 / 2018

L'équipe de France féminine de fleuret est venue à plusieurs reprises pour des stages de préparation aux Jeux Olympiques.

Baby Black : en 2018, Saint-Cyprien est fière d'avoir été choisie comme camp de base par les « Baby Black » lors de la coupe du monde des U20 qui se déroulait en Occitanie.

Ils nous aiment...

27 148 fans

6 291 abonnés

SE BALADER

à vélo !

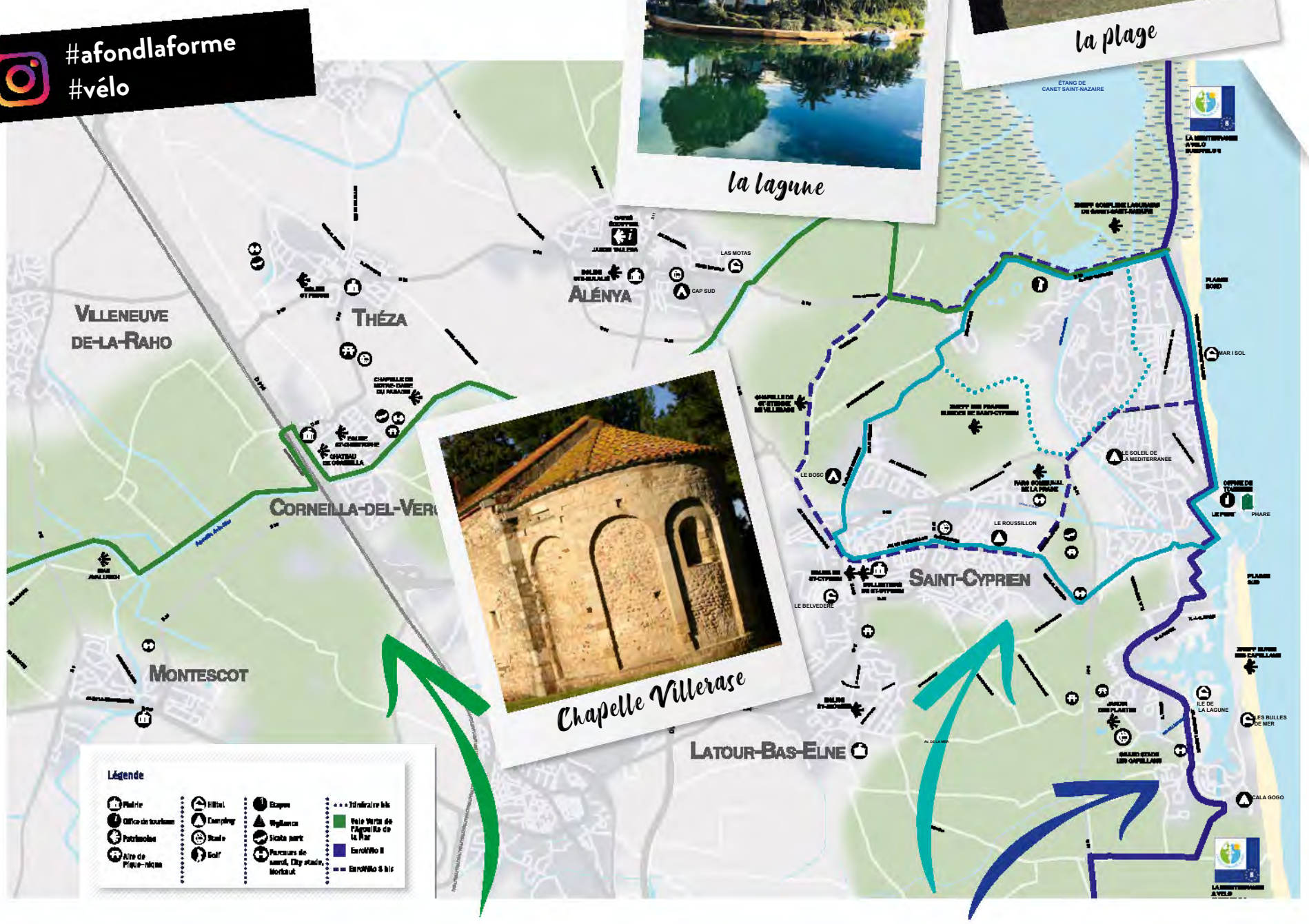
Pour découvrir la ville et ses alentours, nous avons sélectionné 2 circuits coup de cœur à faire selon votre physique.

#afondlaforme
#vélo

la plage

la lagune

Chapelle Villerase



JOURNÉE SPORTIVE AUX ALENTOURS

Saint-Cyprien - Alénya - Corneilla-del-Vercol
(future voie verte de l'Agouille de la mar) **- 27 km :**

Après avoir contourné **les vestiges de la tour médiévale de la Portelada**, prenez la route en direction d'Alénya. Du sentier, admirez la discrète **chapelle romane de Villerase**.

Au cœur du village d'Alénya se trouvent **les caves Ecoiffier**, qui appartenaient à **Simon Violet**, dont le père fût l'inventeur de la célèbre boisson **Byrrh** à Thuir. A l'arrière, **le jardin Tauléra** vous accueillera pour un pique-nique atypique à l'ombre des grands chênes.

Reprenez la route le long de l'Agouille de la mar jusqu'au village du **célèbre cavalier Pierre Jonquères d'Oriola**, meilleur Cavalier du siècle dernier. N'hésitez pas à faire une pause ombragée au pied de **la chapelle romane de Notre-Dame du Paradis**, construite au XIII^{ème} siècle.

Dégustez huiles et vins du Roussillon au **château de Corneilla** avant de reprendre la route vers Saint-Cyprien pour un dîner relaxant face à la mer.

JOURNÉE DÉCOUVERTE DE LA VILLE

Saint-Cyprien par EuroVélo 8 - 14 km :

Récupérez votre guide des sentiers à l'hôtel et commencez la journée avec **la boucle de la Méridienne** qui vous mènera jusqu'à la plage. Vous traverserez les prairies humides de Saint-Cyprien, souvenir des marécages qui recouvraient autrefois ces étendues.

Au port, posez les vélos pour une heure de balade sur la lagune et laissez-vous conter l'histoire des pêcheurs d'autrefois. Reprenez votre monture pour un déjeuner à l'ombre des platanes du restaurant **La main à la pâte**, avant de faire une balade digestive au **Jardin des plantes** tout proche, qui offre plus de **800 espèces de plantes et de végétaux.**

De retour au centre du village, faites une pause **aux Collections de Saint-Cyprien** pour (re)découvrir les grands peintres roussillonnais. Avant de partir, n'oubliez pas de passer au **Petit Bouchon** remplir vos besaces pour rapporter spécialités catalanes et grands crus du pays.

PARTIR LA JOURNÉE
et revenir près de l'eau

Se réveiller les pieds dans l'eau, partir faire une randonnée à la montagne puis revenir se baigner et passer la soirée dans un club de plage… certains en rêve et à Saint-Cyprien c'est une réalité. Avec la montagne à 1h40, la frontière Espagnole à 20 minutes, un arrière-pays regorgeant de pépites à moins d'une heure, Saint-Cyprien est le lieu de séjour idéal pour vos vacances.

Les bons plans d'Angélique !

"Partez à Castelnou découvrir le 7ème plus beau village préféré des français, un village médiéval situé à 30-40 minutes de Saint-Cyprien, il fait bon de se balader dans ses petites ruelles typiques, découvrir son château vicomtal en toile de fond et aller à la rencontre des artisans (tous les mardis il y a un marché traditionnel en juillet at août)."

Classés « Les plus beaux villages de France »

#cotevermeille
#o_my_france

Aude

Découvrez les paysages viticoles et montagnards du Fenouillèdes avec des visites historiques, œnologiques ou paysagères toute l'année. Dépaysement garanti au cœur des Pyrénées-Orientales.

Venez profiter des saveurs, senteurs et couleurs de la jolie ville qu'est Perpignan. Salvador Dali l'appelait « le centre du monde » et il est vrai que cette ville entre mer et montagne a tout pour plaire.

Perpignan
(15 min)

Ille-sur-Têt (38 min)

Laissez-vous charmer par l'art de vivre de la ville mais également par ses magnifiques orgues naturels qui sont aussi imposants que fragiles.

Castelnou (37 min)

Déambulez le long des ruelles pavées de ce village médiéval avec des effluves d'essences méditerranéennes, et admirez les créations des artisans d'art établis ici.

Céret (40 min)

Cette ville où modernité et tradition sont intimement liées vous invite à la détente et à la douceur de vivre avec ses platanes centenaires. L'art moderne, la culture ancestrale et les fêtes animent cette ville toute l'année pour vous faire profiter de la vie catalane.

Méditerranée

Saint-Cyprien

Collioure (15 min)

Ce joyau de la côte Vermeille où art, culture et gastronomie se mélangent pour vous offrir un aperçu de la vie locale.

Paulilles
(20 min)

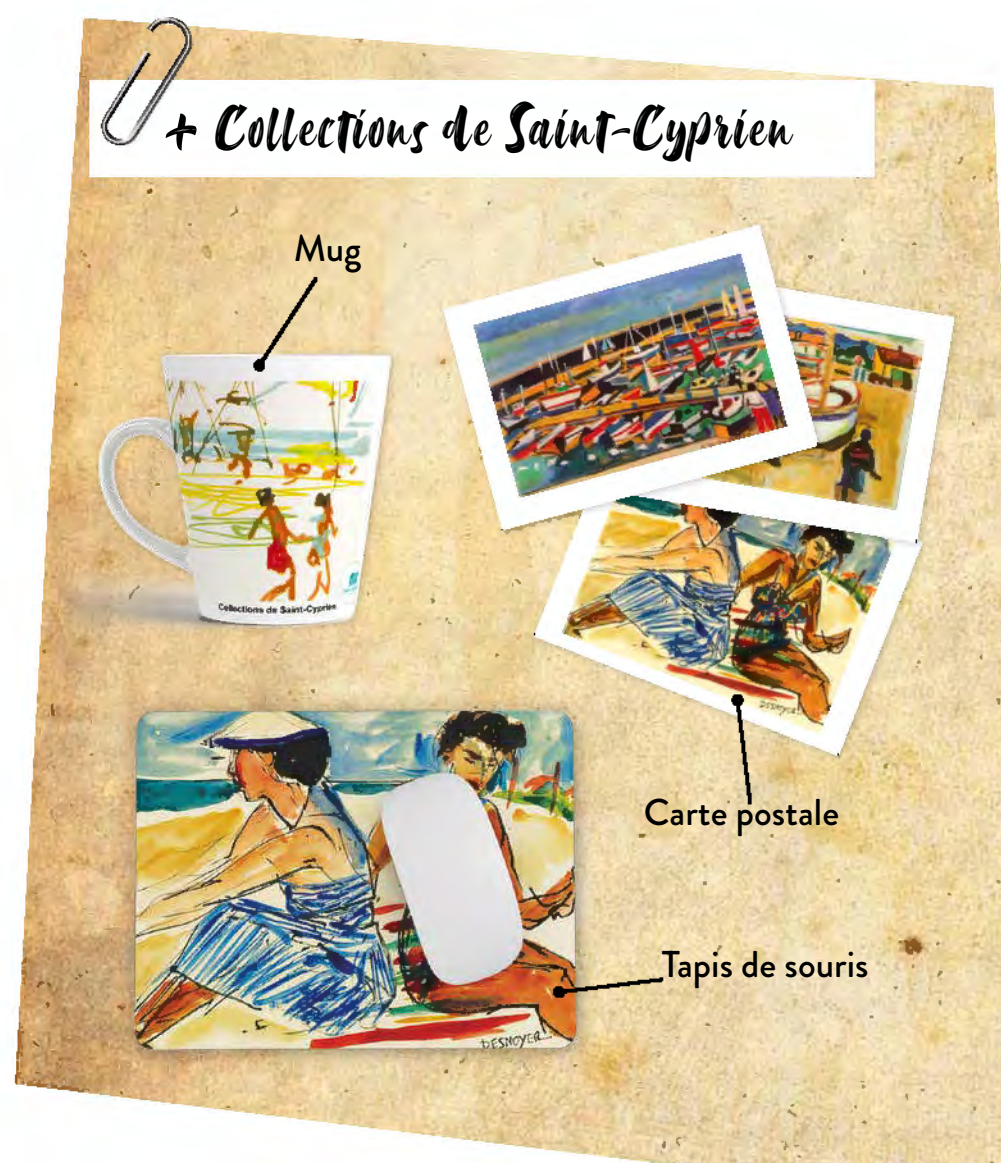
Espagne (20 min)

Les hauts lieux espagnols vous attendent à quelques minutes. Profitez de l'ambiance et la culture espagnole sur la Costa Brava avec des villes comme Figueras ou Gerone. Découvrez les criques et autres beautés naturelles de la côte méditerranéenne à deux pas de Saint-Cyprien.

RAMENER *des souvenirs !*

Soyez équipés et profitez des vacances plus longtemps en ramenant des souvenirs à l'effigie de Saint-Cyprien. L'Office de Tourisme vous propose un large choix de souvenirs pour vous combler lors de votre séjour. T-shirts, bracelets, sacs, chapeaux ou porte-clefs, vous trouverez votre bonheur parmi la vaste gamme.

Retrouvez des goodies spéciaux pour nos évènements annuels tels que la Festa Major.



VOYAGER *en sécurité*

Développement durable : priorités depuis de nombreuses années, le développement durable et la préservation de l'environnement, ont contribué à réussir un aménagement raisonné de la ville.

Grand Stade les Capellans, site pilote

Initiée par l'Office de Tourisme, la ville de Saint-Cyprien et la communauté de communes Sud Roussillon, une éco-attitude a été mise en place depuis mars 2012.

Grand Stade les Capellans est site pilote en matière de tri avec la mise en place de démarches écologiques pour protéger le lieu. Cette éco-attitude est adoptée en premier lieu par le personnel et les usagers du complexe sportif, sensibilisés et formés aux éco-gestes suivie dans un second temps en 2013 par l'Office de Tourisme, les Collections de Saint-Cyprien et le Camping du Bosc.

Le Schéma Général d'Eau Potable, le zéro pesticide sur la commune d'Alénya, les actions de sensibilisation dans les écoles (école primaire de Latour-Bas-Elne labellisée Eco-Ecole), l'acquisition de véhicules électriques, les économies d'énergie sur l'éclairage public, le Plan Local de Prévention des Déchets, sont autant d'actions menées en lien avec le développement durable.

La Charte Eco-Citoyenne

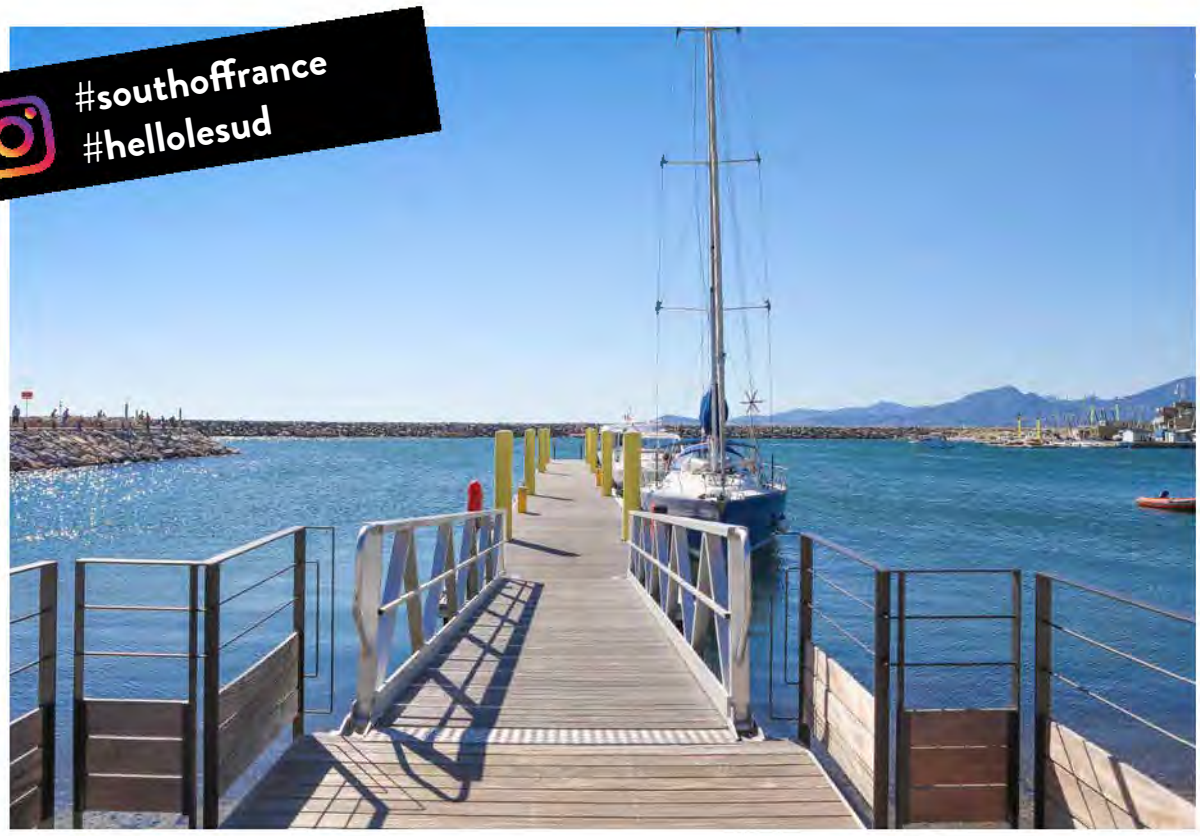
La présente Charte constitue un engagement mutuel entre les collectivités et le SYDETOM66. Elle s'inscrit dans les objectifs fixés par l'action 3 du Programme Local de Prévention des Déchets, à savoir : développer les bonnes pratiques au sein des administrations du territoire et démontrer l'implication des administrations locales à l'adoption de pratiques éco-responsables.
5 thématiques sont abordées, chacune se décomposant en 4 niveaux d'excellence (N.I, N.II, N.III et N.IV) afin que les collectivités puissent s'engager selon leurs capacités et améliorer par la suite, leur engagement dont l'objectif final est d'atteindre le niveau maximal.

Depuis de nombreux années, la ville met un point d'honneur à proposer aux habitants et vacanciers le meilleur cadre de vie possible, en partenariat avec des dizaines de prestataires d'hébergement, de restauration et de loisirs, eux-mêmes labellisés.

Son engagement dans une démarche qualitative,
Saint-Cyprien le fait pour la satisfaction de ses habitants et visiteurs,
de ses partenaires et de ses professionnels du tourisme.

VENIR
sans se perdre... :-)

#southoffrance
#hellolesud



Accès routier

En venant de Narbonne ou d'Espagne
Nationale 9 (RN9) ou Autoroute A9, sortie 42 (Perpignan Sud) puis direction Saint-Cyprien.

Roulez bien informé
(tarifs, itinéraires, conditions de circulation) :
- Radio Trafic : 107,7
- Autoroute information : 33 (0)1 47 05 90 01
- Info bus départemental : 33 (0)4 68 80 80 80
- Autoroute Sud de France : 33 (0)4 68 41 56 12

Accès ferroviaire

Gare SNCF de Perpignan
Bd Saint-Assiscle, 66000 Perpignan. Liaisons quotidiennes avec Paris (TGV, Corail, et train de nuit). Renseignements & réservations : 36 35 ou voyages-sncf.com

Autres gares d'arrivées et de départs possibles
Elne (4 km) et Argelès (10 km)

Accès aérien et liaisons

Aéroports
- Sud de France Perpignan : 33 (0)4 68 526 070
- Gerone Costa Brava : 34 (0) 972 186 600
- Barcelone el Prat : 34 (0) 913 211 000

Compagnies aériennes
- HOP! (Perpignan/Paris Orly)(Perpignan/Lille)
- RYANAIR (Perpignan/Bruxelles) (Perpignan/Londres) (Perpignan/Birmingham) (Perpignan/Frankfort) (Perpignan/Marrakech)
- CHALAIR (Perpignan/Ajaccio)
- FLYBE (Perpignan/Southampton)
- AER LINGUS (Perpignan/Dublin)
- VOLOTEA (Perpignan/Nantes)

Liaisons depuis l'aéroport
Un service de bus assure régulièrement la liaison entre l'aéroport et le centre-ville de Perpignan (gare routière, gare SNCF) :
Ligne 6 SANKEO
Liaisons Perpignan - St-Cyprien : bus à 1€ Conseil Général : 33 (0)4 68 80 80 80
Liaisons St-Cyprien - Gérone ou Barcelone :
Perpicat 04 68 80 69 98 - 06 87 70 29 32
Horaires des navettes aéroport - gare / gare routière de Perpignan : aeroport-perpignan.com/navettes.html

Accès maritime

Port de Saint-Cyprien
La Capitainerie
42°37'3N / 03°2'4E / carte shom 6843-7008 — Quai Arthur Rimbaud — 66750 Saint-Cyprien
contact@port-st-cyprien.com
33 (0)4 68 210 798 / 33 (0)4 68 219 011
Ouvert en saison de 7h à 20h
Hors saison 8h - 12h et 14h - 18h

Contactez-nous :

Matthew Humpage
Directeur tourisme, culture et sport
33 (0)4 68 37 32 06
direction@otstcyp.com

Marion Cuffy
Responsable du service communication
33 (0)4 68 37 41 60
marion.cuffy@otstcyp.com

Photos libres de droit à demander à :
contact@otstcyp.com