### ESCALE SLOW LIFE SAINT-CYPRIEN



### SAINT-CYPRIEN



Né de sa dualité et sa complémentarité mer et terre, le dynamisme de Saint-Cyprien n'a pas fini de nous surprendre.

L'escale se fait douce à Saint-Cyprien. Ville balnéaire qui s'étire le long de 6 kilomètres de sable, Saint-Cyprien cultive l'art du « bien-vivre ». Si la tranquillité est revendiquée car source de bienêtre et de qualité de vie, l'espace, la diversité des activités, la richesse et la vitalité de la vie associative, la qualité des infrastructures sportives et culturelles contribuent à créer synergie et dynamisme.

Saint-Cyprien se décline autour du sport, de la culture, de la famille, de la nature et du bien-être : tout est mis en œuvre pour que les vacances soient une réussite et satisfassent toutes vos attentes et vos envies.

Hiver comme été, que vous soyez contemplatif ou plutôt du genre actif, jeune ou moins jeune, vous trouverez toujours quelque chose à faire à Saint-Cyprien.

### 1.VOYAGEZ HORS SAISON

Saint-Cyprien est une destination à visiter en toute saison, l'été apporte la chaleur, une température très douce dans l'eau et la vie bat son plein, mais passer un week-end ou une semaine de vacances en hors saison est tout aussi agréable, à partir du mois d'avril ou pendant l'été indien en septembre - octobre ! Voyager en hors-saison est idéal si vous recherchez l'authenticité et la tranquillité.

En savoir plus : https://www.tourisme-saint-cyprien.com/5-idees-pour-voyager-eco-responsable

### 2.SAVOUREZ LES SPÉCIALITÉS LOCALES

Privilégiez les produits issus de la pêche durable avec les petits pêcheurs présents tous les matins sur les quais du port , une manière responsable de consommer de bons produits frais. Rendezvous sur les marchés du village et de la plage pour acheter de bons fruits et légumes gorgés du soleil du Roussillon et goûtez aux spécialités du coin aux saveurs catalanes.





# 3.CHOISISSEZ UN HÉBERGEMENT ENGAGÉ

Parmi toutes les offres disponibles sur le territoire, l'hôtel restaurant & spa Les Bulles de Mer fait partie des hébergements engagés dans une démarche et une philosophie nature et écologique. Choix des matériaux dans les chambres, tri des déchets. panneaux photovoltaïques, bornes de recharge électrique, suppression du plastique, agriculture raisonnée privilégiée par le restaurant où la cuisine est en majorité bio et "locale" avec des produits de saison. Des petits pas qui mènent à une amélioration certaine de notre cadre de vie à tous.

https://www.lesbullesdemer.com/fr

## 3.OUBLIEZ VOTRE VOITURE

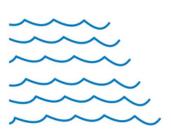
Vous pouvez aussi choisir de venir en voiture puis de la laisser une fois arrivés sur place! Le territoire de Saint-Cyprien et plus largement de la communauté de communes Sud Roussillon a été pensé et aménagé pour les cyclistes de loisirs, vous pourrez sillonner la station et ses environs à vélo puisque de nombreuses boucles et itinéraires existent, de la plage au village en passant par les petits chemins bucoliques.

### 5.GARDEZ VOS BONNES HABITUDES

En vacances, on garde ses bonnes habitudes et on continue de faire comme à la maison! La ville est dotée de nombreux points de collecte. En balade, prévoyez un sac, vous trierez les déchets au retour. De petits gestes qui comptent beaucoup.

En savoir plus : https://www.tourisme-saintcyprien.com/5-idees-pour-voyager-eco-responsable





### DÉCOUVRIR

à son rythme...





Quand le soleil décline, l'heure est venue de découvrir cette cuisine du soleil généreuse et pourquoi pas s'inviter autour d'une délicieuse parillada arrosée d'un bon vin du terroir.

Pour un apéritif dînatoire ou un repas complet, les incontournables tapas telles que l'escalivade ou le pan con tomate, mettront nos papilles en ébullition.



les spécialités méditerranéennes



Le temps d'une balade sur le port nous nous émerveillons du va et vient des bateaux, de ces pêcheurs qui reviennent leurs nasses et leurs filets remplis de poissons. Et pourquoi pas craquer pour du poisson frais?



les activités nautiques



lci, la culture catalane est omniprésente, les barques catalanes multicolores sur les quais du port attirent notre attention.

Nous pourrons les voir naviguer régulièrement, revivre le déchargement des poissons ou encore participer à la récupération des filets sur la plage de l'Art avant de déguster une délicieuse sardinade les pieds dans le sable. A la tombée du jour, les coblas nous feront sautiller de joie autour d'une sardane « que l'on danse la main dans la main au pays des tramontanes ».



la culture catalane

Le choix est large et les 6 kms de plage nous invitent à la découverte, sur le sable d'abord avec tous les clubs parés de leurs plus beaux atours pour nous accueillir. Puis la mer, la grande bleue devant nous.

Nous pouvons opter pour une version zen avec une balade en catamaran vers la côte rocheuse, partir plus loin pour avoir la chance d'admirer les dauphins en bateau promenade croisière, ou encore essayer le bateau électrique ou la navette du port pour visiter les marinas des Capellans. Nous pouvons aussi choisir un mode plus sportif avec de la plongée, du paddle, du jet ski, ou encore du kite surf dès que la brise se lèvera.



#### Nos incontournables - côté terre -

#onfaitlepleindenature #naturelovers





« Le jardin des plantes » - Un véritable havre de paix datant du 19° siècle s'offre à nous. Un lieu comme nul autre. Ici, la nature est luxuriante et nous pouvons nous balader et nous ressourcer à notre guise dans les cinq hectares.

Quel sera notre endroit préféré ? Assis sur un banc près du plan d'eau à admirer les carpes Koï et les paons ? Au pied de ce majestueux cocotier du Chili? Allongés dans la prairie entourés de la roseraie ? À l'ombre de la bambouseraie ? Le choix est vaste et le lieu tout simplement magique.



le village

Se perdre dans les ruelles, où les murs en cayrou des anciennes bâtisses nous racontent l'histoire d'un temps passé.

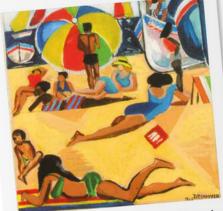
Visiter l'église romane en plein cœur du village dont les premières traces remontent à 928... ou encore découvrir l'exposition du moment aux « Collections de Saint-Cyprien », composée des œuvres léguées par François Desnoyer : le fonds de réserve est exceptionnel et nous pourrons profiter d'une belle visite guidée. (Quatre belles expositions par an).



le Parc de la Prade

Le lieu idéal pour la balade en famille, un sentier de 25 km multi usages à parcourir à vélo, en trottinette, en rollers ou à pied, des bancs pour s'asseoir devant les lacs où cygnes et canards pataugent dans une zone ornithologique préservée.

Nous pouvons aussi profiter d'une boisson désaltérante au kiosque, nonloin de l'aire de jeux pour enfants, ou encore opter pour le parcours sportif au fil de cette nature florissante... Les possibilités sont multiples dans ce lieu incontournable situé entre plage et village.



les Collections de Saint-Cyprien



pôle loisirs Capellans



Véritable paradis sportif avec ses 20 courts de tennis et trois de padels, ses trois salles de squash, de fitness et de musculation, sa piscine ouverte l'été et son école de tennis...

Nichés dans un paradis de verdure, à deux pas de la plage, ses quatre hectares abritent des espaces agréables, un bar et des terrasses magnifiques, nous invitant à la détente après une séance sportive.

