

PASS BIEN-ÊTRE

Détente et bien-être à Saint-Cyprien !

Besoin de vous ressourcer et de déconnecter ?
Le « PASS BIEN-ÊTRE » vous aidera dans votre quête de relaxation.

Retrouvez-nous pour un cours de pilates ou de yoga dans le magnifique cadre du Jardin des plantes à Grand Stade les Capellans. Cet havre de paix vous permettra de profiter pleinement de l'instant présent et de vous ressourcer.



40€
la semaine

8€
l'unité

70€
carnet de 11 tickets

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h15 - 10h Pilates Grand Stade	9h15 - 10h Yoga Jardin des plantes	9h15 - 10h Pilates Grand Stade	9h15 - 10h Yoga Jardin des plantes	9h15 - 10h Stretching Grand Stade
---	17h30 - 18h15 Pilates Grand Stade	---	---	---
18h30 - 19h30 Yoga Jardin des plantes	---	18h30 - 19h30 Yoga Jardin des plantes	18h30 - 19h30 Pilates Grand Stade	---

Plus d'informations sur grandstade.fr

Accès piscine de 9h à 12h et de 14h30 à 18h.

ST-CYP'PASS

Valables du 11 juillet au 26 août 2022

Réservation obligatoire

immédiatement en ligne sur notre site internet, rubrique Agenda

www.tourisme-saint-cyprien.com/agenda

ou disponible dans 3 lieux :

Office de Tourisme :

Quai Arthur Rimbaud - 04 68 21 01 33

Grand Stade les Capellans :

Rue Verdi - 04 68 37 32 00

Collections de Saint-Cyprien :

Rue Emile Zola - 04 68 21 06 96

Pour plus d'informations

www.tourisme-saint-cyprien.com

Cet été, chacun son PASS!



© Office de Tourisme de Saint-Cyprien

ST-CYP'PASS

Places limitées, réservation obligatoire en ligne ou à l'Office de Tourisme, Grand Stade les Capellans et les Collections de Saint-Cyprien.

Rejoignez-nous



PASS CULTURE



Découvrez les pépites culturelles !

Que diriez-vous de profiter de toutes les activités culturelles de Saint-Cyprien ?

Le « PASS CULTURE » vous donnera l'opportunité de découvrir le cœur historique de Saint-Cyprien et ses richesses patrimoniales ainsi que les essences rares du Jardin des plantes.

Vous pourrez également découvrir le parcours historique et maritime de la commune, puis profiter d'une pause gourmande.

MARDI	MERCREDI	VENDREDI
---	9h30 Visite guidée du Jardin des plantes	10h - 12h Découverte du parcours historique et maritime de la ville, pause gourmande offerte Plage
18h Visite guidée du cœur historique de Saint-Cyprien Village	---	---

- **Visite guidée du cœur de Saint-Cyprien** : le cœur historique de Saint-Cyprien et ses richesses patrimoniales, parcours artistique ludique autour de l'exposition de l'été « Ivresse de la couleur - François Desnoyer » aux Collections de Saint-Cyprien. Tous les mardis à 18h - Rendez-vous devant l'église.
- **Visite guidée du Jardin des plantes** : découverte des essences rares du Jardin des plantes (rue Verdi). Tous les mercredis à 9h30 - Rendez-vous au Jardin des plantes.
- **Balade maritime et café gourmand** : découverte du parcours historique et maritime de la commune et sa pause gourmande (pour adultes). Tous les vendredis à 10h - Rendez-vous place Maillol.

Accès illimité aux Collections de Saint-Cyprien & au Jardin des plantes.

15€
les trois activités

2€
la visite du
Jardin des plantes
(+ entrée 3€ pour les
non résidents)

8€
l'unité

PASS KIDS

Retrouvez-vous en famille !

En manque d'inspiration pour occuper vos enfants durant les vacances ? Le « PASS KIDS » est fait pour vous.

Les activités proposées feront le bonheur de vos enfants (jusqu'à 12 ans). Ils pourront développer leur talent artistique avec les ateliers « sentiers créatifs », découvrir la faune et la flore dans le parc de la Prade ou encore participer à divers ateliers dans le Jardin des plantes. Pas de place à l'ennui pendant vos vacances !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
---	10h - 12 h Sentiers créatifs (juillet & août) Collections de Saint-Cyprien	---	---	---
14h30 - 16h30 Éducation à l'environnement (juillet & août) Parc de la Prade	---	17h - 18h30 Spectacles interactifs & contes en déambulation (juillet & août) Jardin des plantes	16h - 18h Recycl'art & Land'art (juillet & août) Parc de la Prade	15h - 17h Spectacles musicaux pédagogiques et interactifs (juillet) Initiation à divers ateliers du cirque (août) Jardin des plantes

- **Éducation à l'environnement** : découverte de la faune et de la flore, des ateliers pour réaliser un moulin à vent, un mobile avec des éléments naturels ou encore une petite jardinière répulsive avec de la menthe (6-12 ans).
- **Sentiers créatifs** : ateliers artistiques orientés vers l'œuvre de François Desnoyer (4-12 ans).
- **Spectacles interactifs & contes en déambulation** : par la compagnie Cielo (1-12 ans).
- **Recycl'art & Land'art** : création d'une œuvre avec des matériaux recyclés, sensibilisation à l'écologie, l'environnement et le respect de la nature (4-12 ans).
- **Spectacles musicaux pédagogiques et interactifs** : par Bernadette Planes (3-12 ans).
- **Initiation à divers ateliers du cirque** : par l'association « Les Estrelles del sud ». Jonglage, voltige, équilibre... (3/12 ans).

Présence des parents obligatoire pour chaque activité.



10€
la semaine

3€
l'unité

PASS SPORT

Restez en forme pendant votre séjour !

Le « PASS SPORT » vous permettra de participer à un grand nombre d'activités sportives à Grand Stade les Capellans.

Il vous donnera accès aux activités de fitness, à la salle de musculation et la piscine (de 9h à 12h et de 14h30 à 18h).

Niveaux d'intensité des cours



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h15 - 10h • Aquagym • Pilates	9h15 - 10h • Aquagym • Beachfit*	9h15 - 10h • Aquagym • Pilates	9h15 - 10h • Aquagym • Beachfit*	9h15 - 10h • Aquagym • Stretching
10h15 - 11h • Body Barre	10h15 - 11h • Suspension T	10h15 - 11h • Spinning	10h15 - 11h • Suspension T	10h15 - 11h • TBC
11h15 - 12h • TCAF	11h15 - 12h • Spinning	11h15 - 12h • TCAF	11h15 - 12h • Spinning	11h15 - 12h • Body barre
18h - 18h45 • Aquagym	18h - 18h45 • Aquagym • Pilates***	18h - 18h45 • Aquagym	18h - 18h45 • Aquagym • Zumba**	18h - 18h45 • Aquagym
18h30 - 19h15 • TCAF	18h30 - 19h15 • Spinning	18h30 - 19h15 • Step	18h30 - 19h15 • Pilates	18h30 - 19h15 • Hiit training
19h30 - 20h15 • Zumba	19h30 - 20h15 • Suspension T	19h30 - 20h15 • Body barre	19h30 - 20h15 • Body sculpt	19h30 - 20h15 • Spinning

* 8h30 - 9h30, plage Rodin

** Place Maillol

*** 17h30 - 18h15

Pas d'activités les jours fériés (14/07 et 15/08), possibilité de report.

Réservation obligatoire des activités suivantes : spinning, cross training, suspension T et aquagym.



30€
la semaine

8€
l'unité

70€
carnet de 11 tickets