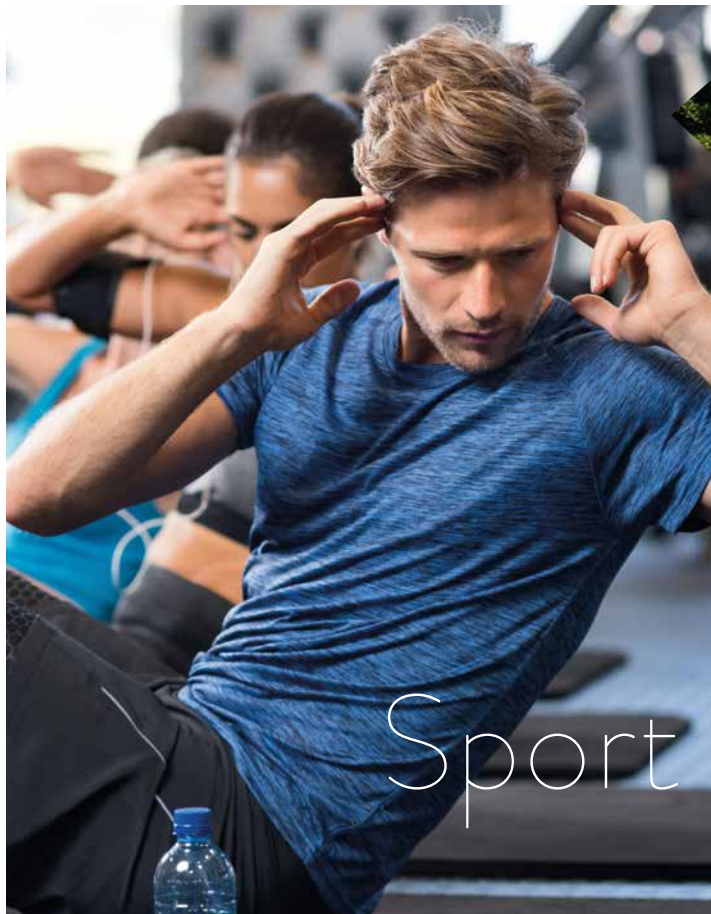


Vivez l'expérience Grand Stade !





DE NOMBREUSES ACTIVITÉS SPORTIVES & BIEN-ÊTRE DANS UN CADRE VERDOYANT

Niché au cœur d'un parc naturel préservé de 4 hectares, à 5 minutes seulement de la plage, Grand Stade Les Capellans est le lieu de rendez-vous privilégié pour une pratique sportive et de bien-être : tennis, padel, squash, badminton, tennis de table, piscine, fitness, yoga, pilates, salle de musculation.

NOTRE HISTOIRE

Construit en 1982 sur l'ancien domaine agricole des Capellans, dans le plus pur respect de la tradition architecturale catalane, Grand Stade proposait alors des stages de tennis avec Yannick Noah et des stages de football enfants avec Michel Platini.

Fort d'une belle notoriété, Grand Stade Les Capellans s'est vite imposé comme l'un des centres de tennis les plus prisés de la région.

Le complexe a évolué et propose aujourd'hui une destination de loisirs sportifs, avec une multitude d'activités pour une expérience exceptionnelle.

ACTIVITÉS & LOCATIONS



16

Courts extérieurs
de tennis (dont
8 en gazon synthétique,
6 en greenset,
2 en terre battue
synthétique)



4

Courts intérieurs
de tennis en
greenset



3

Courts extérieurs
de padel



3

Salles de squash



6

Tables de tennis de
table en intérieur



2

Terrains de
badminton en
intérieur



1

Salle de fitness



1

Salle de
musculation



1

Piscine



Activités zen



Rejoignez

LE CLUB GRAND STADE

- ✓ École de tennis
- ✓ Académie de padel
- ✓ Club kids multi
- ✓ Collectif adultes

Au cœur de Grand Stade, le club de tennis & padel contribue à la dynamique sportive de la commune.

Que vous soyez adulte ou enfant, débutant ou confirmé, vous trouverez un groupe adapté à votre niveau, encadré par une équipe de coaches professionnels.

LES +

- Animations
- Stages
- Accès gratuit aux terrains
- Application Grand Stade : réservation de terrains, recherche de partenaires, inscription aux événements

Vivez

L'EXPÉRIENCE DES STAGES GRAND STADE

- ✓ Stages enfants
- ✓ Stages adultes

Des formules de stages pour tous les niveaux, à votre rythme !

Stages enfants à la journée ou à la demi-journée pendant les vacances scolaires

- Tennis
- Padel
- Multisports
- Club 4/6 ans
- Kid Aventure
- Tennis & multiglisser
- Foot & multisports
- Cirque

Stages adultes toute l'année

- Tennis ou padel + accès fitness et musculation offert en illimité pendant la durée du stage



Entretenez

VOTRE FORME GRÂCE À NOS COACHS SPORTIFS DIPLÔMÉS D'ÉTAT !

✓ Coaching forme & sante

Pour éviter de perdre du temps seul, au risque d'être peu motivé et inefficace, faites-vous accompagner par un coach professionnel.

- Nous vous accompagnons évaluer, avec vous, vos objectifs
- Nous vous proposons un programme complet intégrant séances de coaching et activités
- Programme personnalisé avec suivi et évaluation
- Possibilité de venir en petit groupe



Apprenez

AVEC NOS COACHS SPORTIFS TENNIS & PADEL CONFIRMÉS

✓ Coaching tennis ou padel

Nos coaches vous aideront à améliorer votre jeu et gagner en performance.

Un accompagnement personnel, individuel ou en petit groupe vous sera proposé afin de vous perfectionner au tennis et au padel.

En fonction de vos objectifs et de votre niveau, améliorez vos compétences dans des créneaux horaires flexibles : nos coaches s'adaptent à votre planning.

Découvrez

NOS OFFRES ENTREPRISES !

Organisez votre événement professionnel.

Pack Communication

- Panneaux publicitaires
- Réseaux numériques

Pack Partenariat

- Pack communication
- Incentives
- Cartes multi-activités

Offre comités d'entreprises

- Cartes multi-activités

Incentive & Team building

Nos packs Incentives & Team building pour mieux se connaître et se motiver en dehors du cadre professionnel. Entre sport, bien-être et loisirs, créez votre événement sur-mesure.

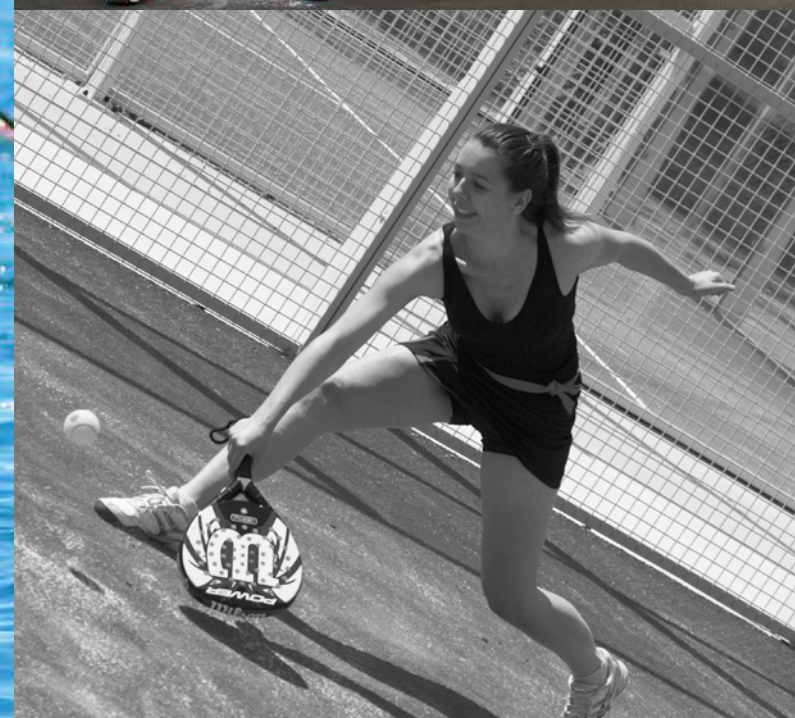
Nous pouvons vous accompagner pour la logistique (organisation de la restauration et de l'hébergement avec notre réseau partenaires).

• Pack demi-journée

- Pack « Padel »
Initiation & tournois
- Pack « Challenges & défis sportifs »
Relevez le défi des challenges sportifs par équipe lors d'un moment ludique et convivial
- Pack « Attitude zen »
Sophrologie / yoga
- Pack « Côté mer »
Kayak / paddle / snorkeling / hydrobike

• Pack journée

Complétez avec les activités de l'après-midi aux choix : rando découverte vélo ou marche sur les sentiers Sud Roussillon.



Vivez l'expérience Grand Stade
en téléchargeant l'application mobile

Grand Stade les Capellans

En cas de
difficulté,
l'accueil de
Grand Stade
pourra vous
guider !



- Gestion de vos abonnements
- Réservation de terrains et des cours collectifs
- Inscription aux événements



Grand Stade Les Capellans

Rue Verdi - 66750 Saint-Cyprien / Tél. : 04 68 37 32 00 / secretariat@sportgrandstade.fr

grandstade.fr  [grandstadelescapellans](https://www.instagram.com/grandstadelescapellans)  Grand Stade les Capellans

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 8h-21h / Samedi : 8h-19h (de septembre à juin)

Dimanche et jours fériés : 9h-12h15 et 15h-18h15 (toute l'année)

Tous les jours de juillet à août : 8h-21h

