CARNET DE VOYAGE

Saint - Cyprien

C'est décidé, cette année ce sera Saint-Cyprien dans le sud de la France !

Niché entre l'Espagne, la montagne et la mer, Saint-Cyprien nous attend. Le programme des vacances ? Baignade, bateau et sable fin le matin… déjeuner sur le pouce… petite sieste… sports à gogo, escapades culturelles et balades en pleine nature en fin de journée… dîner pour découvrir les spécialités locales et soirée festive.

Jour 1

On lâche prise…

PRENDRE UN CAFÉ AU SOLEIL LEVANT

Jour 2

On respire à pleins poumons…

PARTIR À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE

PRATIQUER
À VOLONTÉ
Jour 3
On prend soin de notre corps…
SUD DE FRANCE
RÉGION OCCITANIE
FRANCE
TOULOUSE
PERPIGNAN
St-Cyprien
ESPAGNE
BARCELONE
Jour 4
On profite à fond…
À DÉGUSTER SANS MODÉRATION !

SUD DE FRANCE
RÉGION OCCITANI

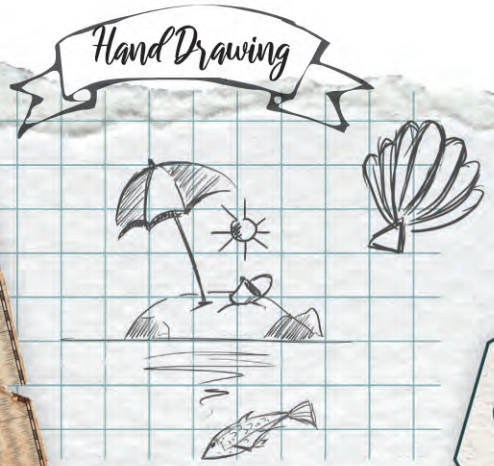
Jour 1

On lâche prise…

La Plage et le Port

PRENDRE UN CAFÉ AU SOLEIL LEVANT

Levés de bonne heure pour profiter de la fraîcheur matinale, direction le port pour attendre le retour des pêcheurs et prendre un café au soleil levant. Ensuite, nous voilà partis flâner le long des quais et sur le front de mer. On se renseigne du coup sur les activités proposées : jet-ski, kite surf, location de bateaux, club de plongée, paddle… après une découverte des fonds sous-marins on décide de lézarder au soleil et admirer cette vue imprenable… la lumière est magique en fin de journée, allons profiter de ces derniers rayons autour d'un cocktail dans un club de plage pour y terminer la soirée dans une ambiance conviviale.



FIN DE JOURNÉE MÉDITATIVE

6 km de plage avec en arrière-plan le Canigou, emblème du pays catalan et les Albères, extrémité de la chaîne des Pyrénées finissant sa course dans la Méditerranée.

Jour 2

On respire à pleins poumons…

Détente et Espaces verts

BAMBOU

PALMIER

ROSES

DÉCOUVERTE DE SAINT-CYPRIEN

Après une grasse matinée bien méritée, on enfourche nos vélos loués la veille, pour partir à la découverte… On se lance sur les kilomètres de pistes cyclables en direction du Jardin des Plantes des Capellans. Et là, quel étonnement en découvrant ce magnifique jardin botanique qui s'étale sur plus de 5 hectares et où l'on peut y admirer une végétation riche et variée avec quelques spécimens centenaires !

MILIEU D'APRÈS-MIDI

Nous voilà repartis sur nos deux roues pour découvrir le parcours de la Prade où l'on croise joggers motivés, visiteurs en balade et familles cherchant le frais sous les feuillus bordant les espaces aménagés. Une dernière boucle périphérique chez un producteur local pour sélectionner quelques bons produits à déguster le soir avant de continuer cette belle journée en écoutant un concert acoustique.

JARDIN DES PLANTES

BALADE ENTRES AMIS

Jardin des plantes des Capellans

BEL ANGE

Jour 3

On prend soin de notre corps…

Activités et Sport

SPORTS À VOLONTÉ !

Petit déjeuner léger, et après quelques brasses, on lézarde un moment sur la plage encore endormie… Ensuite, on file vers le golf, histoire de se dégourdir un peu sur le green. Niché au cœur d'une pinède et d'une réserve ornithologique, le golf de 27 trous ravit les passionnés depuis 1976. Après un petit somme réparateur, on part découvrir le complexe sportif « Grand Stade les Capellans » avec ses cours de tennis, padel, squash, ses salles de musculation et de fitness et sa piscine extérieure. Belle découverte où l'on pourra finir notre journée sportive en tapant quelques balles dans un cadre verdoyant à deux pas du Jardin des Plantes ! Le soir place à la fête foraine et à la musique festive les pieds dans l'eau.

- GOLF ●
- TENNIS ●
- PLONGÉE ○
- YOGA ○
- VÉLO… ○

TENNIS TIME

TEAM YOGA

Saint-Cyprien MÉDITERRANÉE

Les barques catalanes

Spectacle des Correfocs
à la Festa Major

Jour 4

On profite à fond…

Culture et Patrimoine

À DÉGUSTER SANS MODÉRATION !

Ce matin on part faire le grand marché, situé à la plage ses étals colorés réveillent tous nos sens. Midi arrivant, on rejoint le centre de la station pour s'installer confortablement dans l'un de ces restaurants proposant des spécialités catalanes : escalivada, pan amb tomate, aïoli, parillade de poissons pêchés le matin même et bien-sûr le fameux poulet aux gambas, sans oublier pour les gourmands la crème catalane ou le mel i mato. Petit plaisir appelant la sieste, une dégustation des vins du département si réputés pour leur diversité de cépages. À déguster avec modération ! En fin d'après-midi, on part visiter les Collections de Saint-Cyprien créées en 1972 par François Desnoyer, le fonds de réserve exceptionnel fait l'objet de belles expositions chaque année. Après dîner, on flâne le long des étals du marché artisanal nocturne pour profiter de notre dernière soirée…

LE FOUET CATALAN

FESTA MAJOR

C'est décidé, on reviendra en famille ou entre amis ! Saint-Cyprien restera un très agréable séjour où l'on aura pu vivre en toute quiétude dans une station à taille humaine aux milles possibilités !

Saint-Cyprien
MÉDITERRANÉE

CARNET DE VOYAGE

Saint - Cyprien

Saint-Cyprien
www.saint-cyprien.com

©Fred Fouché ©Laurent Lacombe ©Ville de Saint-Cyprien
Ne pas jeter sur la voie publique - Création Emmaluc

Office de Tourisme de Saint-Cyprien
Quai Arthur Rimbaud - 66750 Saint-Cyprien

Tél. 04 68 21 01 33 • contact@otstcyp.com
www.tourisme-saint-cyprien.com

encre verte