

# Espace sportif *Grand Stade les Capellans*



[tourisme-saint-cyprien.com](http://tourisme-saint-cyprien.com)



**GRAND  
STADE**  
Les Capellans  
Le Sporty en Grand !

## “ LE BIEN-VIVRE À SAINT-CYPRIEN, C’EST AUSSI LE SPORT ET L’ÉQUILIBRE. ”

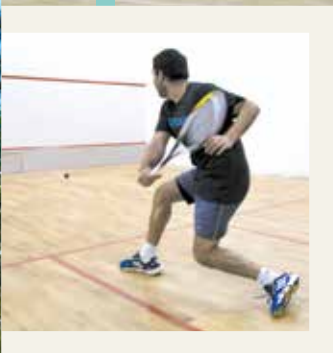


Grand stade les Capellans est un site d'entraînement privilégié pour les sportifs de haut niveau et les amateurs. Ouvert à tous, le complexe s'étend sur 4 hectares dans un cadre apaisant entre la plage et le Port avec des équipements de qualité. Vous trouverez à l'espace sportif Grand Stade les Capellans un programme d'activités variées de sport et de bien-être accessibles au plus grand nombre.

### Sportivement,

Thierry Del Poso, Maire de Saint-Cyprien  
Président de la Communauté de Communes Sud Roussillon  
Conseiller départemental





Grand Stade les Capellans est l'un des centres tennistiques les plus prestigieux de la région. Il offre une pratique aisée du tennis, du squash et du padel grâce à la qualité et au nombre de ses équipements. Des tournois majeurs s'y déroulent tout au long de l'année.

### • ACTU RENTRÉE

L'association tennis avec ses bénévoles au cœur même de Grand Stade contribue à la dynamique de la vie sportive au sein du complexe.

**Nouveau : une classe aménagée de tennis et une section padel avec des entraînements hebdomadaires viennent de voir le jour.**





## SALLE DE MUSCULATION (ouverte 7jours / 7)

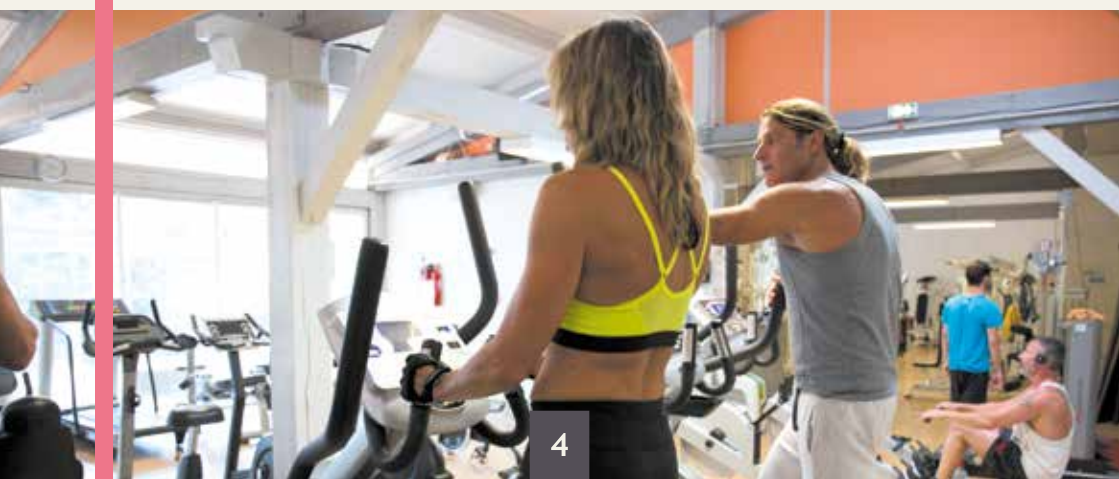
Dans un environnement réaménagé et chaleureux, vous trouverez une salle de 350 m<sup>2</sup> équipée des derniers appareils qui vous permettront une remise en forme ou un renforcement musculaire le tout avec un encadrement professionnel.

### • ACTU RENTRÉE

Découvrez la salle de cours collectifs dédiée au spinning et le nouvel espace cardio-training réaménagé.

Essayez et adoptez les nouveaux matériels de cardio-training: bike, tapis de course, elliptique, stepper.

L'abonnement donne également accès aux activités : cross training, spinning, course d'obstacles.





Adoptez la « fitness attitude » par la pratique de cette activité physique douce qui améliore la condition physique et favorise l'hygiène de vie dans un souci de bien-être. Plus de 40 cours collectifs vous sont proposés chaque semaine, encadrés par des coaches diplômés d'état.

• **ACTU RENTRÉE**

Mise en place de cours supplémentaires et d'une nouvelle grille horaire qui permettra l'accès à un plus grand nombre de pratiquants : biking, cross training, yoga postural, marche nordique, salsa, gym ball, zumba.

**Nouvelle activité : la course d'obstacles, parcours d'agilité et de renforcement musculaire.**



### • BIEN DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON CORPS

Retrouver le temps de se distraire, prendre soin de soi par la pratique du yoga ou encore se relaxer dans le sauna, dans un cadre naturel et verdoyant, tout est possible à Grand Stade les Capellans.

Pour être bien dans votre corps après un effort cardio, une palette d'activités détendront à la fois vos muscles et votre esprit.

Le yoga véritable complément du sport en étirant vos muscles évitera les courbatures, la méditation vous permettra de vous connecter à votre souffle et prendre conscience de votre corps, le sauna saura éliminer vos toxines pour parfaire vos séances...

N'hésitez pas à prendre soin de vous, votre corps est votre meilleur allié !





• **PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES**

Des stages de tennis et multiactivités sont proposés aux enfants et adolescents pendant les vacances scolaires.

Les Pass de l'été vous permettent de bénéficier de différentes activités à tarif réduit. Les pass Kids, Sport ou Zen sont proposés à la semaine en juillet et août.



# Saint-Cyprien la sportive



## HORAIRES

Du lundi au vendredi : 8<sup>h</sup> - 21<sup>h</sup> (de septembre à juin)  
8<sup>h</sup> - 21<sup>h</sup> (juillet - août)

Dimanche et jours fériés : 8<sup>h</sup> - 19<sup>h</sup> (septembre - octobre - avril - mai - juin)  
9<sup>h</sup> - 12<sup>h</sup>30 / 15<sup>h</sup> - 18<sup>h</sup>30 (novembre à mars)

Grand Stade les Capellans - Rue Verdi - 66750 SAINT-CYPRIEN  
Renseignements : 04 68 37 32 00 — [tourisme-saint-cyprien.com](http://tourisme-saint-cyprien.com)

Rejoignez-nous sur Facebook —     