SAINT-CYPRIEN
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JUILLET 2020

LES ST-CYP' PASS FONT LEUR GRAND RETOUR !

Plus besoin de se démener pour trouver des activités chaque jour pour vos vacances à Saint-Cyprien, les Pass font le travail pour vous. Retrouvez le Pass qui vous correspond avec sa multitude d'activités qui répondront à vos passe-temps.

Que vous soyez en famille, fan de sport, férus de culture... trouvez le pass qui vous correspond !

PASS Bien-être

Détente et bien-être à Saint-Cyprien : Besoin de vous ressourcer et de vous déconnecter ? Le « PASS Bien-être » vous aidera dans votre quête de relaxation.

Pour 30€ par semaine du lundi au vendredi, venez nous retrouver le temps d'un cours de Qi Gong, yoga, pilates, douleurs et postures ou de méditation dans le magnifique cadre du Jardin des Plantes à Grand Stade les Capellans.

De plus cette année, venez découvrir la gym énergétique le 14 et 24 juillet. La gym énergétique permet d'apporter vitalité et équilibre en dénouant des blocages et en favorisant la bonne circulation du sang. L'objectif est de retrouver l'équilibre et le bien-être en harmonisant l'énergie vitale dans le corps, de détendre et de relâcher toute la chaîne musculaire.

Tous les lundis ; de 8h10 à 9h10 cours de Qi Gong puis de 10h30 à 11h15 cours de pilates et dans la soirée, de 19h30 à 20h30, cours de yoga.

Tous les mardis ; de 8h10 à 9h10 cours de yoga puis méditation de 19h30 à 20h30.

Tous les mercredis ; Qi Gong de 8h10 à 9h10 puis de 19h30 à 20h30, cours de pilates.

Tous les jeudis ; Méditation de 8h10 à 9h10 puis yoga dans l'après-midi.

Tous les vendredis ; cours de yoga de 8h10 à 9h10 et puis, les après-midis du 17 et 24 juillet, venez découvrir la gym énergétique au jardin des plantes.

Saint-Cyprien
MÉDITERRANÉE

SAINT-CYPRIEN
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JUILLET 2020

PASS Sport

Restez en forme pendant votre séjour : Vous ne pouvez pas rester en place ? Le « PASS Sport » vous permettra de participer à un grand nombre d'activités sportives sur la plage et à Grand Stade les Capellans.

Pour 30€ par semaine du lundi au vendredi, accédez à un programme sportif complet composé de plus d'une vingtaine de cours. Alors attrapez vos baskets et venez vous dépenser !

Tous les lundis ; de 9h45 à 10h30, cours d'aquagym, de 10h à 10h45, TCAF puis de 10h45 à 11h30 cours de pilates. Puis de 18h30 à 19h15, aquagym ou CAF et enfin de 19h30 à 20h15, cours de step.

Tous les mardis ; de 9h45 à 10h30, aquagym puis Step de 10h à 10h45 et Cross Training de 10h45 à 11h30. Dans la soirée, de 18h30 à 19h15, cours d'aquagym ou de Body Barre puis de 19h30 à 20h15, spinning et course d'obstacles.

Tous les mercredis ; aquagym de 9h45 à 10h30 puis spinning de 10h à 10h45 et de 18h30 à 19h15, cours d'aquagym ou de U-Bound et enfin de 19h30 à 20h15, cours de pilates.

Tous les jeudis ; aquagym de 9h45 à 10h30 suivi d'un cours de Body Barre de 10h à 10h45 puis U-Bound de 10h45 à 11h30. Dans la soirée, de 18h30 à 19h15 aquagym ou cours de zumba place Maillol puis Cross Training de 19h30 à 20h15.

Tous les vendredis ; de 9h45 à 10h30, cours d'aquagym suivi de TBC de 10h à 10h45 puis une séance d'abdos/fessier de 10h45 à 11h30.

Pour des vacances équilibrées, vous pouvez coupler le PASS Sport avec le PASS Bien-être pour 50€ la semaine.

PASS Kids

Retrouvez-vous en famille : Vous voulez passer des moments inoubliables en famille ? Le « PASS Kids » ne manque pas d'inspiration pour occuper toute votre tribu durant les vacances.

Pour 5€ la semaine du lundi au vendredi, de nombreuses ateliers et activités de créativité et de partage seront proposées à vos enfants (de 4 à 12 ans). Alors pas de place à l'ennui et venez profiter de découverte de la faune et la flore, de jeux géants, de sentiers créatifs, de spectacle et contes en déambulation, d'initiation à divers ateliers du cirque....

Les lundis 6, 20 juillet & 3,17 août ; de 14h30 à 17h30, éducation à l'environnement, découverte de la faune et la flore, des ateliers de construction de nichoirs à abeilles / oiseaux - hôtel à insectes - gîtes à hérissons au Parc de la Prade pour les 6-12 ans.

Les lundis 13, 27 juillet & 10, 24 août ; de 14h30 à 17h30, activités ludiques avec les enfants avec des jeux géants et surdimensionnés au Parc de la Prade pour les 4-12 ans.

Les mardis 7, 14, 21,28 juillet & 4, 11, 18, 28 août ; mise en place de sentiers créatifs avec des ateliers artistiques et initiation à des techniques de peinture.

Rendez-vous aux Collections **de 10h à 12h** pour les enfants de 4 à 12ans.

Les mercredis 8, 15, 22, 29 juillet & 5, 12, 19, 26 août ; de 17h à 18h au Jardin des Plantes, mise en place de spectacles et contes en déambulation avec notamment des histoires sur les thèmes de « promenons-nous dans les bois », « les magiciens et les clowns », « la faune magique »....

Les jeudis 9, 16, 23, 30 juillet & 6, 13, 20, 27 août, Mise en place du Recycl'Art **de 16h à 18h** au Parc de la Prade. L'objectif est de réaliser de nombreuses créations à l'aide de matériaux récupérés et recyclés.

Les vendredis 10, 17, 24, 31 juillet & 7, 14, 21, 28 août de 15h à 17h ; Représentation de spectacles musicaux pédagogiques et interactifs.

Attention, la présence des parents, l'inscription et le respect des règles sanitaires sont obligatoires pour toutes les activités du PASS Kids.

Saint-Cyprien
MÉDITERRANÉE

SAINT-CYPRIEN
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JUILLET 2020

PASS Culture

Découvrez les pépites culturelles : Vous souhaitez en apprendre plus sur les richesses patrimoniales de Saint-Cyprien ? Le « PASS Culture » vous donnera l'opportunité de découvrir le cœur historique du village, les essences rares du Jardin des Plantes ainsi que l'exposition de l'été aux Collections.

Pour 10€ la semaine, vous pourrez découvrir en toute sérénité, entouré par des guides expérimentés et passionnés, toutes les richesses que Saint-Cyprien a à offrir et vous partagerez également un temps de d'échange autour d'un petit-déjeuner offert le vendredi.

Tous les mardis à 18h, visite guidée du cœur historique de Saint-Cyprien.

Tous les mercredis à 9h30, visite guidée du Jardin des Plantes.

Tous les vendredis de 10h à 12h, petit-déjeuner et découverte des Collections.

PASS Grand Stade

Activités illimitées et sport à volonté : Grand Stade devient votre deuxième maison. Le « PASS Grand Stade » vous permettra de venir faire des activités sportives quand vous le souhaitez du lundi au vendredi.

Pour 90€ la semaine, venez profiter en illimité de la salle de musculation, cours de fitness, courts de squash, terrains de tennis intérieurs et extérieurs, terrains de padel extérieurs, location de matériel (balles, raquettes...), sauna, piscine et espace détente avec WIFI gratuit.

Tous les PASS sont valables du 6 juillet au 28 août 2020.

Toutes les activités sont sous inscriptions obligatoires.

Disponibles à l'Office de Tourisme, Grand Stade les Capellans et aux Collections de Saint-Cyprien.

Renseignements & Inscriptions :

Office de Tourisme :
04 68 21 01 33

Grand Stade les Capellans :
04 68 37 32 00

Collections de Saint-Cyprien :
04 68 21 06 96

Contacts

Office de Tourisme : 04 68 21 01 33
contact@otstcyp.com

Marion Cuffy : 04 68 37 41 60
marion.cuffy@otstcyp.com

www.tourisme-saint-cyprien.com

Saint-Cyprien
MÉDITERRANÉE