

# JUILLET 2021



## CET ÉTÉ CHACUN SON PASS À SAINT-CYPRIEN

Comme tous les ans, les Pass de l'été sont de retour ! Plus besoin de trouver des idées pour s'occuper durant vos vacances, les Pass le font à votre place. Retrouvez le Pass qui vous correspond avec sa multitude d'activités qui répondront à vos attentes. Que vous soyez en famille, fan de sport ou féru de culture... trouvez le Pass qui vous correspond !

**Tous les PASS sont valables  
du 5 juillet au 27 août 2021.**

Places limitées, réservation obligatoire à l'Office de Tourisme (04 68 21 01 33), à Grand Stade les Capellans (04 68 37 32 00) ou aux Collections de Saint-Cyprien (04 68 21 06 96).



### **PASS Culture**

Découvrez les pépites culturelles ! Le « PASS Culture » vous donnera l'opportunité de découvrir le cœur historique de Saint-Cyprien et ses richesses patrimoniales ainsi que les essences rares du Jardin des Plantes.

Vous pourrez également découvrir le parcours historique et maritime de la commune, puis profiter d'une pause gourmande. Ce pass est proposé au tarif de **15€ pour la semaine du 5 juillet au 27 août**. Il vous permet de profiter de 3 activités :

- **Visite guidée du cœur de Saint-Cyprien :** Le cœur historique de Saint-Cyprien et ses richesses patrimoniales, parcours artistique ludique autour de l'exposition de l'été « Dialogues en Roussillon » aux Collections de Saint-Cyprien. Parvis de l'église (village). **Tous les mardis à 18h - RDV église.** (8€ la visite individuelle).
- **Visite guidée du Jardin des Plantes :** Découverte des essences rares du Jardin des Plantes (rue Verdi). **Tous les mercredis à 9h30 - RDV Jardin des Plantes.** (2€ la visite individuelle).
- **Balade maritime et café gourmand :** Découverte du parcours historique et maritime de la commune et sa pause gourmande (pour adultes). **Tous les vendredis à 9h - RDV Place Maillol.** (8€ la visite individuelle).



# JUILLET 2021



## PASS Kids

En manque d'inspiration pour occuper vos enfants durant les vacances ? Le « PASS Kids » est fait pour vous. Les activités proposées feront le bonheur de vos enfants (jusqu'à 12 ans).

Ils pourront développer leur talent artistique avec les ateliers « sentiers créatifs », découvrir la faune et la flore dans le parc de la Prade, ou encore participer à divers ateliers dans le Jardin des Plantes. Pas de place à l'ennui pour vos vacances ! La présence des parents est obligatoire sur l'ensemble des activités. Le Pass est vendu au tarif de **10€ pour la semaine** (3€/l'activité individuelle).

- **Éducation à l'environnement** : découverte de la faune et la flore, des ateliers pour réaliser un moulin à vent, un herbier ou encore une bougie en cire d'abeille (6/12 ans), parc de la Prade. **Tous les lundis de 14h30 à 16h30.**
- **Sentiers créatifs** : ateliers artistiques orientés vers le respect de la nature (4/12 ans), Collections de Saint-Cyprien (village). **Tous les mardis de 10h à 12h.**
- **Spectacle et contes en déambulation** : (1/12 ans), Jardin des Plantes. **Tous les mercredis de 17h à 18h.**
- **Recycl'art et Land'art** : diverses possibilités de création faites à partir de matériaux récupérés et recyclés (4/12 ans), parc de la Prade. **Tous les jeudis de 16h à 18h.**
- **Spectacles musicaux pédagogiques et interactifs** : (3/12 ans), Jardin des Plantes. **Tous les vendredis de 15h à 17h.**



## PASS Vélo Gourmand

Quoi de plus agréable que de découvrir Saint-Cyprien à vélo ? Le « PASS Vélo » vous permettra de découvrir Saint-Cyprien tout en dégustant des spécialités locales. Ce pass est proposé au tarif de **15€ pour la semaine.**



Il vous permet de profiter de 3 sorties à vélo. Toutes les sorties devront s'effectuer avec votre propre vélo, les enfants pourront participer à partir de 8 ans (gratuit pour les moins de 18 ans).

- **Histoire et patrimoine maritime de Saint-Cyprien** : La visite oriente les cyclistes sur l'histoire et le patrimoine maritime de Saint-Cyprien, avec une dégustation de douceurs du pays et de vins chez un caviste. **Tous les lundis de 18h30 à 19h30 - RDV Office de Tourisme** (8€ la sortie individuelle).
- **Découverte du patrimoine architectural du village de Saint-Cyprien** : Balade gourmande jusqu'à la chapelle de Villerasse. Moment de découverte entre producteurs et consommateurs dans un cadre architectural et paysager. **Tous les mercredis à 11h - RDV Parvis de l'église de Saint-Cyprien** (au village) (8€ la visite individuelle).
- **Découverte de la Lagune de Saint-Cyprien** : Découverte de la lagune de Saint-Cyprien, dégustation de douceurs du Pays de chez un caviste. **Tous les vendredis à 11h - RDV Office de Tourisme** (8€ la visite individuelle).



# JUILLET 2021



## PASS Sport

Restez en forme pendant votre séjour !  
Le « PASS Sport » vous permettra de participer à un grand nombre d'activités sportives sur la plage et à Grand Stade les Capellans. Il vous donnera accès à plus d'une vingtaine de cours du lundi au vendredi.

N'oubliez pas vos baskets pour ce programme sportif et votre maillot de bain pour vous baigner après le beach-fit. Le Pass est vendu au tarif de **30€ la semaine** mais pour des vacances équilibrées, vous pouvez coupler le **PASS Sport avec le PASS Bien-être pour 50€.**

### Lundi :

9h45-10h30 : Aquagym / 10h-10h45 : TCAF /  
10h45-11h30 : Pilates  
18h30-19h15 : Aquagym ou TCAF  
19h30-20h15 : STEP

### Mardi :

8h30-9h15 : Beach fit (Rodin) / 9h45-10h30 : Aquagym /  
10h-10h45 : STEP / 10h45-11h30 : Cross Training /  
18h30 - 19h15 : Aquagym ou Body Barre /  
19h30-20h15 : Spinning

### Mercredi :

9h45-10h30 : Aquagym / 10h-10h45 : Spinning /  
18h30-19h15 : Aquagym ou U Bond /  
19h30-20h15 : Pilates

### Judi :

9h45-10h30 : Aquagym / 10h-10h45 : Body Barre /  
10h45-11h30 : U Bound  
18h30-19h15 : Aquagym ou Zumba plage (Place Maillol) /  
19h30-20h15 : Cross training

### Vendredi :

8h30-9h15: Beach fit (Rodin) / 9h45-10h30 : Aquagym /  
10h-10h45 : TBC / 10h45-11h30 : Spécial abdos/fessiers /  
18h30-19h15 : Aquagym ou Spinning /  
19h30-20h15 : TCAF

Réservation obligatoire des activités suivantes : spinning, cross training, course d'obstacles et aquagym.

**Des séances de beach-fit (fitness sur la plage) sont proposées gratuitement le mardi et le vendredi de 8h30 à 9h15 à la plage Rodin.** Pensez à votre maillot de bain !



## PASS Bien-être

Détente et bien-être à Saint-Cyprien ! Besoin de vous ressourcer et de déconnecter ? Le « PASS Bien-être » vous aidera dans votre quête de relaxation.

Retrouvez-nous pour un cours de pilates, yoga ou de méditation dans le magnifique cadre du Jardin des Plantes à Grand Stade les Capellans. Ce havre de paix vous permettra de profiter de l'instant présent. Ce pass est vendu au tarif de **30€ la semaine** mais **les Pass Bien-être et Pass Sport regroupés sont au prix de 50€ la semaine.**

### Lundi :

8h10-9h10 : Pilates /  
18h45-19h48 : Yoga

### Mardi :

8h10-9h10 : Yoga /  
18h45-19h45 :  
Méditation

### Mercredi :

8h10-9h10 : Stretching /  
19h30-20h30 : Pilates

### Judi :

8h10-9h10 : Pilates /  
18h45-19h45 : Yoga

### Vendredi :

8h10-9h10 : Yoga



## PASS Grand Stade

Le « PASS Grand Stade » vous permettra de faire une activité sportive quand vous le souhaitez du lundi au vendredi. Le Pass semaine est au tarif de **90€.**

Structures disponibles en illimité : salle de musculation, cours de fitness, courts de squash, terrains de tennis intérieurs et extérieurs, terrains de padel extérieurs, location de matériel (balles, raquettes, etc...), sauna, piscine et espace détente avec WIFI gratuit.



## Contact

Office de Tourisme : 04 68 21 01 33  
contact@otstcyp.com  
[www.tourisme-saint-cyprien.com](http://www.tourisme-saint-cyprien.com)