



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

PASS ÉTÉ

Saint-Cyprien déborde d'activités pour remplir vos vacances ou votre temps libre. Trouvez le Pass idéal pour participer à vos activités préférées ! Fans de sport, adeptes de relaxation ou férus de culture ? Découvrez le pass qui vous correspond cet été.



Prenez soin de vous

Besoin de vous ressourcer et de déconnecter ?

Le « **Pass Bien-être** » vous aidera dans votre quête de relaxation. Retrouvez-nous pour un cours de tai-chi, yoga, pilates, douleurs et postures ou de méditation dans le magnifique cadre du Jardin des Plantes à Grand Stade les Capellans. Ce havre de paix vous permettra de profiter de l'instant présent. Pour 30€ par semaine du lundi au vendredi, relaxation et conseils astucieux vous aideront à passer une semaine sereine.



Restez en forme pendant votre séjour à Saint-Cyprien

Le « **Pass Sport** » vous permettra de participer à un grand nombre d'activités sportives. Il vous donnera accès, pour 30€ par semaine, à des cours d'aquagym, de step, pilates, cross training, cardio et bien d'autres encore. Au total, plus d'une vingtaine de cours sont proposés à Grand Stade les Capellans du lundi au vendredi. N'oubliez pas vos baskets pour ce programme sportif !



Pour des vacances équilibrées, vous pouvez coupler le Pass sport avec le Pass bien-être pour 50€.

Le « **Pass Grand Stade** » à 90€ par semaine, du lundi au vendredi, vous permettra de faire une activité sportive quand vous le souhaitez. Structures disponibles en illimité : espace détente avec Wifi gratuit, sauna, piscine, salle de musculation, cours de fitness, courts de squash, terrains de tennis intérieurs et extérieurs, terrains de padel extérieurs, location de matériel (balles, raquettes, etc...).

Tous les Pass sont disponibles à l'Office de Tourisme de Saint-Cyprien, à Grand Stade les Capellans ainsi qu'aux Collections de Saint-Cyprien. **Réservation des activités obligatoire** (sauf Pass Grand Stade) car places limitées.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

PASS ÉTÉ



Une pause culturelle aux Collections de Saint-Cyprien

Que diriez-vous de profiter de toutes les activités culturelles de Saint-Cyprien pour 10€ par semaine?

Le « **Pass Culture** » vous donnera l'opportunité de découvrir le cœur historique de Saint-Cyprien et ses richesses patrimoniales ainsi que les essences rares du Jardin des Plantes. Vous pourrez également admirer l'exposition de l'été « L'intime en Roussillon » avec un guide expérimenté aux Collections de Saint-Cyprien, avec un petit-déjeuner offert. Une semaine culturelle qui vous comblera dans votre séjour et rythmera vos séances bronzettes.



Retrouvez-vous en famille

En manque d'inspiration pour occuper vos enfants durant les vacances ?

Le « **Pass Kids** » est fait pour vous. Pour 5€ par semaine du lundi au vendredi, les activités proposées à Saint-Cyprien feront le bonheur de vos enfants (4 à 12 ans). Ils pourront développer leur talent artistique avec les ateliers créatifs « land'art » et « les sentiers créatifs », partir en mission ou encore participer à des lectures de contes dans le Jardin des Plantes. Ils auront la possibilité de relever tous les défis au Parc de la Prade ou de gravir le mur d'escalade. Pas de place à l'ennui pour vos vacances à Saint-Cyprien !



Tous les Pass sont disponibles à l'Office de Tourisme de Saint-Cyprien, à Grand Stade les Capellans ainsi qu'aux Collections de Saint-Cyprien. **Réservation des activités obligatoire** (sauf Pass Grand Stade) car places limitées.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

PASS ÉTÉ

PASS BIEN-ÊTRE : 30€/semaine – Jardin des Plantes et Grand Stade

Du 01/07/2019 au 30/08/2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h10 - 9h10 : Tai-Chi 10h30 - 11h15 : Pilates	8h10 - 9h10 : Yoga	8h10 - 9h10 : Tai-Chi	8h30 - 9h30 : Méditation 9h30 - 10h30: Douleurs et postures	8h10 - 9h10 : Yoga
19h30 - 20h30 : Yoga	19h30 - 20h15 : Pilates	19h30 - 20h30 : Yoga		

Activité seule : 6€

PASS SPORT : 30€/semaine – Grand Stade

Du 01/07/2019 au 30/08/2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30 - 9h15 : Beach Fit 9h45 - 10h30 : Aquagym ou TCAF 10h30 - 11h15 : Pilates	9h45 - 10h30 : Aquagym ou Step 1 10h30 - 11h15 : Cross Training	8h30 - 9h15 : Beach fit 9h45 - 10h30 : Aquagym ou Spinning	9h45 - 10h30 : Aquagym ou Body Barre 10h30 - 11h15 : U.Bound	8h30 - 9h15 : Beach Fit 9h45 - 10h30 : Aquagym ou TBC 10h30 - 11h15 : Spécial abdos fessier/stretch
18h30 - 19h15 : Aquagym ou CAF 19h30 - 20h15 : Spinning	18h30 - 19h15 : Aquagym ou U Bound 19h30 - 20h15 : Pilates ou Course d'obstacles	18h30 - 19h15 : Aquagym ou Body Barre 19h30 - 20h15 : Step 1	18h30 - 19h15 : Aquagym ou Zumba plage 19h30 - 20h15 : Cross Training	18h30 - 19h15 : Aquagym ou Spinning 19h30 - 20h15 : TCAF

PASS SPORT ET BIEN-ÊTRE : 50€/semaine. (Du 01/07/2019 au 30/08/2019)

PASS GRAND STADE : 90€/semaine. (Du 01/07/2019 au 30/08/2019)



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

PASS ÉTÉ

PASS CULTURE : 10€/semaine – Village, Jardin des Plantes et Collections de Saint-Cyprien
Du 01/07/2019 au 30/08/2019

Mardi	Mercredi	Vendredi
	9h30 : Visite guidée du Jardin des Plantes	10h - 12h: Découverte des Collections, petit-déjeuner offert
18h : Visite guidée du cœur historique de Saint-Cyprien		

Visite guidée du Jardin des Plantes seule : 2€
(gratuit pour les moins de 18 ans)

PASS KIDS : 5€/semaine – Parc de la Prade, Jardin des Plantes et Collections de Saint-Cyprien
Du 01/07/2019 au 30/08/2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10h - 11h30 : Les sentiers créatifs			
14h - 17h : Défis de la Prade		17h - 18h30 : Contes pour enfants	16h - 18h : Land'Art	15h - 17h : Garden Pursuit

Activité seule : 3€

Renseignements : 04 68 21 01 33

Site internet : <https://www.tourisme-saint-cyprien.com/>



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

PASS ÉTÉ

Défis de la Prade : Jeux traditionnels comme le mikado géant, la course en sac, le tir à la corde, la course de garçon de café, la course d'échasses, le molkky, mais aussi le stick on line original, le lancer de Tac (spin ladder), le kubb original roi rouge, le lancer d'araignées, le jeu lancer des anneaux (enfants de 5 à 12 ans). Présence d'un mur d'escalade les 8, 15 et 29 juillet ainsi que les 5, 12 et 19 août (en fonction de la taille et de l'âge de l'enfant) – Parc de la Prade.

Sentiers créatifs : Ateliers artistiques pour enfants de 4 à 12 ans – Collections de Saint-Cyprien (village).

Contes pour enfants : Conte pour enfants – Jardin des Plantes.

Liste des contes :

10/07 : "Falgu le fermier s'en va au marché" par les artistes Johanna Peeters et Jean Michel Llanes de la Compagnie "Le Tympan dans l'oeil".

17/07 : "le bal des nénuphars" par l'artiste Nathalie Ong de la Compagnie Nénuphars.

24/07 : "Patufet" par l'artiste Wilfried Delahaie de l'Association "parole à part".

31/07 : "L'arbre à musique" par l'artiste Jean Marie Pons.

07/08 : "Légende Catalane" par l'artiste Cédric Hoarau.

17/08 : "la souris verte" par l'artiste Nathalie Ong.

21/08 : "Rencontre au jardin" par l'artiste Delphine Bassols.

28/08 : conte musical "les affabulations de Vieuloup" par les artistes Samir Hammouch Qanoun et Wilfried Delahaie Voix.

Land'art : Atelier de création d'objets ou de structures artistiques réalisées avec des matériaux naturels, pour enfants de 4 à 12 ans – Parc de la Prade.

Garden Pursuit : Récolte de divers éléments naturels dans le Jardin puis mise en place d'un grand jeu déguisé avec 2 équipes (4 à 8 ans) – Jardin des Plantes.

Renseignements : 04 68 21 01 33

Site internet : <https://www.tourisme-saint-cyprien.com/>