



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

# LE BIEN-ÊTRE INVITE YANNICK VÉRITÉ À SAINT-CYPRIEN

Et si vous trouviez la clé de votre bien-être à Saint-Cyprien ?

Nous sommes tous à la recherche d'un petit plus pour nous sentir mieux, nous reconnecter à notre corps, en prendre soin, un petit plus qui nous aiderait à mieux dormir, à dénouer nos tensions, à gérer notre stress ou, mieux encore, à profiter pleinement de la vie. Un florilège de solutions s'offre à vous sur le salon du bien-être organisé par la Ville de Saint-Cyprien le long week-end du 20 au 22 avril, avec quelques 80 exposants. Laissez-vous guider par la technique qui vous inspire le plus, vous pourrez vous initier, réaliser un bilan énergétique, trouver la voie de la santé et du bonheur. Des ateliers et conférences seront au programme, vous les découvrirez ci-dessous. Samedi, après l'inauguration du salon à 11h la ville aura le plaisir d'accueillir le célèbre Yannick Vérité, bio-énergéticien quantique pour une conférence sur le cerveau et l'esprit, les incontournables d'une vie réussie. Durant trois jours, Grand Stade les Capellans vous ouvrira les portes de son magnifique complexe niché dans un parc naturel de 4 hectares. Après votre visite, en sortant du salon, peut-être déciderez-vous d'aller flâner dans le Jardin des Plantes situé à deux pas pour profiter de moments de calme, de la douceur du printemps et du moment présent.



## PROGRAMME

### *Conférences et Initiations*

#### **Samedi 20 avril (10h - 20h)**

- 10h30 > Amandine Wyckaert, animatrice et formatrice enfance : Atelier «Mon moment Magique» bien être enfants (sur réservation au 06 15 09 88 45)
- 11h30 > Céline Ciaravolo coach sportive, association soin de soi : Démonstration de Body karaté (rendez-vous au podium)
- 13h30 > Patrice Borgogno consultant indépendant agro-écologue «Permapat» : Approche globale de l'agro-écologie et de la permaculture, pour des sols vivants et une alimentation riche et nutritive
- 14h30 > Michel Philippe Rastoul, praticien acupuncture : Médecine chinoise et cuisine française
- 15h30 > Yannick Vérité, bio énergéticien quantique : Cerveau et esprit, les incontournables d'une vie réussie
- 16h30 > Annick Langellé, praticienne et formatrice Access bar : «Et si j'avais de la gratitude pour qui je suis ?»
- 17h30 > Ana Paula, infirmière, thérapeute holistique, bio énergithérapeute angélique : «Comment voir ses guides, les secrets de la vie qui guérissent», guide pratique de guérison et de pouvoir spirituel

# PROGRAMME

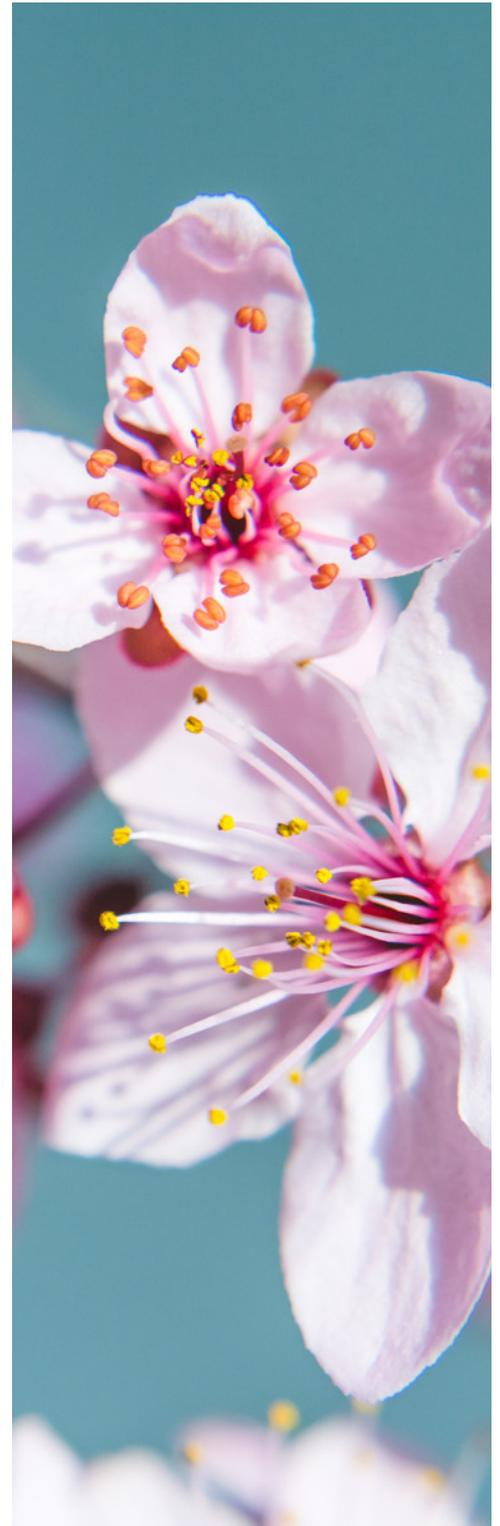
## *Conférences et Initiations*

### **Dimanche 21 avril (10h - 20h)**

- 10h30 > Karine Allegre, kinésiologue : «Qu'est-ce que la kinésiologie ?»
- 11h30 > Cédric Main, coach fitness à Grand Stade : Initiation au Yoga postural (rendez-vous au podium)
- 13h30 > Hans Saint-Lary, musicothérapeute : «Qu'est-ce que la musicologie ?»
- 14h30 > Mickael Vallet, thérapeute en décryptage des prénoms et en thêta healing : «Le décodage des prénoms»
- 15h30 > Christian Chauchard, iridologue, et naturothérapeute à Canet : «Longévité, bien-être et santé»
- 16h30 > Jonathan Ardenoy, Coach Sportif au Healthy shop de Clairà : «Bien-être et perte de poids»
- 17h30 > Sébastien Bataille, hypnothérapeute à Argelès : «Être humain : mode d'emploi»

### **Lundi 22 avril (10h - 20h)**

- 10h30 > Association AEDIUM Saint-Cyprien : «Cercle d'intention», initiation ouverte à tous
- 10h30 > Véronique Couvrat, sophrologue et thérapeute, coach en santé et bien-être au centre de bien-être de Saint-André : «Le changement c'est maintenant avec la sophrologie», conférence et séance découverte collective
- 11h30 > Séverine Rogez, sonothérapeute au centre de bien-être de Saint-André : Découverte de la sonothérapie avec les diapasons thérapeutiques
- 13h30 > Céline Arboit, Coach Fitness grand stade les Capellans : Démonstration de Cardio Dance (rendez-vous au podium)
- 14h30 > Bérangère Batailler, infirmière et bio énergétique de l'association AEDIUM à Saint-Cyprien : Cabinet public d'une séance quantique
- 15h30 > Sébastien Bataille, hypnothérapeute à Argeles : «Être humain : mode d'emploi»
- 16h30 > Mathias Ayadi, kinésiologue, et président de l'association AEDIUM : «La reconnexion par le lâcher-prise et l'ancrage»



## **Salon du bien-être et de la forme**

*Du 20 au 22 avril à Grand Stade les Capellans, Saint-Cyprien plage*

*Entrée 2 euros - gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.*