

## SAINT-CYPRIEN

**BIEN-ÊTRE.** Trois jours destinés au bien-être corporel et spirituel à Grand stade.

# Belle affluence pour la conférence de Yannick Vérité

**L**ors des trois jours du week-end pascal, Grand stade accueillait le salon du bien-être avec quelque 80 exposants qui présentaient leurs produits ou leurs techniques de massage, d'hypnose, de sophrologie... Avec un seul mot d'ordre : prendre soin de son corps et de son esprit.

Tout au long des trois jours, des conférences étaient proposées sur des thèmes variés autour du bien-être : alimentation, sport, kinésiologie, acupuncture, naturothérapie ou encore hypnothérapie. Il y en avait pour tous les goûts.

Samedi après-midi, plus de 120 personnes étaient venues assister à la conférence donnée par le célèbre Yannick Vérité, astro-bioénergéticien quantique sur le thème « Le cerveau et l'esprit, les



► L'ancien kiné s'est intéressé aux émotions et à la psychologie en lien avec les pathologies traitées.

incontournables d'une vie réussie. Ancien kinésithérapeute et ostéopathe, il a voulu comprendre les dimensions psychologique et émotionnelle sous-jacentes aux pathologies qu'il traitait chez ses patients. Créateur

de l'école de bioénergie quantique, il forme de nombreux praticiens. Au cours de son exposé, Yannick Vérité a expliqué les différents déséquilibres alimentaires et énergétiques, l'influence de la chimie du

cerveau sur le bien-être, mais également la déprogrammation des schémas de vie inconscients. Il a notamment partagé avec le public des méthodes de respiration cérébrale.