

## SAINT-CYPRIEN

# Le géocaching séduit les seniors

L'initiation des résidents de l'Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) Jean-Rostand à la pratique du géocaching\* est le résultat d'une collaboration entre l'équipe de réadaptation et les animateurs. L'objectif premier : allier réadaptation et culture. Ainsi l'activité permet aux résidents de travailler l'orientation spatiale et la marche en sélectionnant pour eux des caches près de lieux chargés d'histoire locale comme le cloître d'Elne, de la Maternité suisse ou encore du jardin des plantes de Saint-Cyprien.

Ce programme a donné envie aux résidents de réaliser leur propre cache. Installée aux alentours de l'Ehpad et configurée comme une boîte à souvenir, elle donne à partager avec le visiteur des souvenirs, anecdotes et petits objets de leur jeunesse sportive. Un petit cahier permet au géocacheur de laisser un petit mot. Quelle joie pour les résidents de lire les commentaires et les encouragements laissés par ceux qui sont venus la découvrir. C'est autour d'une coupe



► Les résidents de l'Ehpad Jean-Rostand géocacheurs émérites.

de champagne que ce nouvel emplacement a été inauguré. Il restera secret, bien sûr !

► \* Le géocaching est une chasse au trésor des temps modernes qui se pratique à travers le monde. Cette activité de loisir consiste à chercher et découvrir des caches parfois pas plus grandes qu'une boîte d'allumettes. Installées dans un endroit déterminé en extérieur, on les cherche à partir d'un site internet ou d'une application et de coordonnées GPS. Les P.O. sont bien loties en géocaches, on en compte plusieurs centaines à découvrir.

## BRÈVES DE SAINT-CYP'

● **Vernissage.** Dans le cadre du 2<sup>e</sup> concours international de dentelles qu'elles organisent, les dentellières de Saint-Cyprien convient le public **samedi 20 octobre** à 11 h 30 au vernissage de l'exposition de dentelles à la salle de réunion de l'Hôtel du port (en face de l'ancienne capitainerie). Le vernissage sera suivi d'un apéritif.

● **Annulation stage de basket.** Le stage de basket

pour les U 7 à U 13 organisé par le Saint-Cyprien sportif basket initialement prévu pendant les vacances de Toussaint est annulé suite aux intempéries. Le gymnase Guy-Richet doit être fermé jusqu'à nouvel ordre.

● **Annulation castanyada i vi nou.** En raison des mauvaises conditions météorologiques, la *castanyada i vi nou* qui devait hier a été annulée et reportée au **jeudi 25 octobre**, à 18 h.